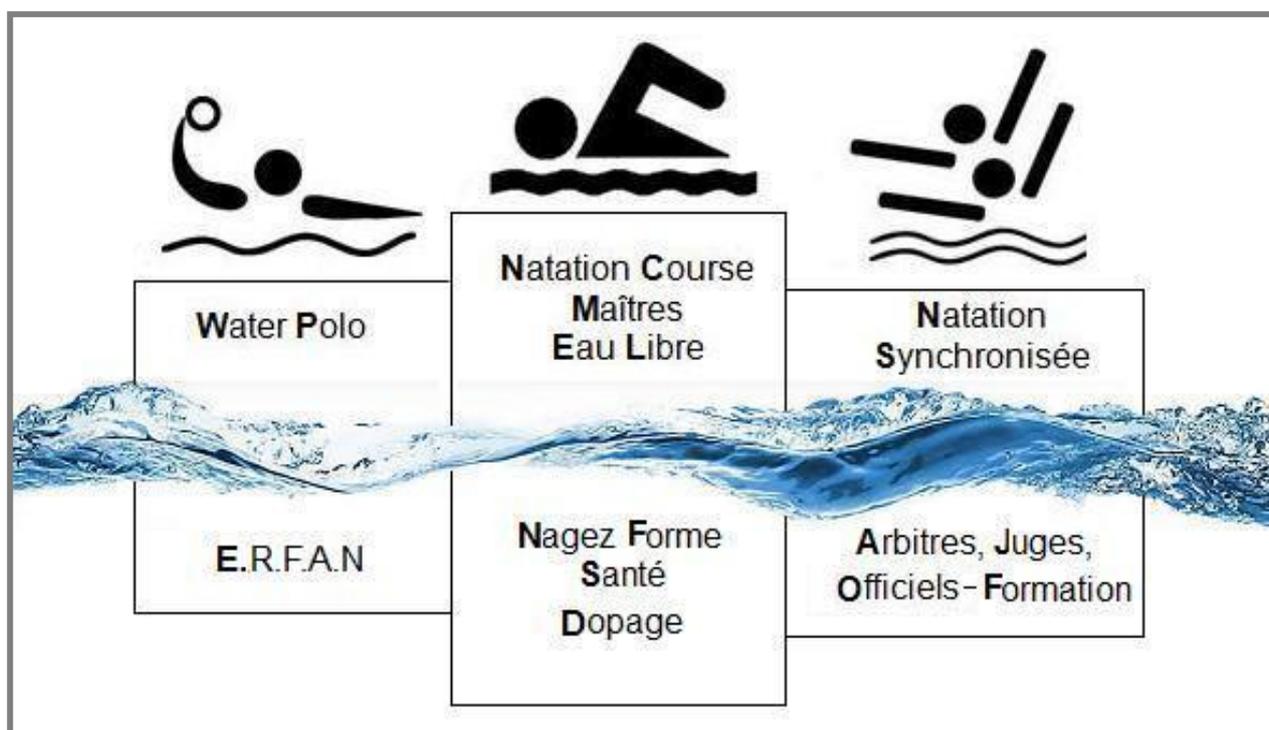


Fédération Française de Natation

Comité de Picardie

Règlement Sportif



2015



2016



Coordonnées

Secrétariat administratif

Tél : 03-22-33-15-40
bureau.administratif@ffnpicardie.com

Secrétariat Sportif

Tél : 03-22-33-50-67
secretariat.sportif@ffnpicardie.com

ERFAN

Tél : 03-22-33-50-66
erfan@ffnpicardie.com

Adresse du siège : 103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS – contact@ffnpicardie.com



Site internet du Comité : www.ffnpicardie.com

Membres élus du Comité Régional

Président : Henry WACHTER (henri.wachter@ffnpicardie.com)

Secrétaire Général : Jean AMIEL (amieljean@orange.fr)

Trésorier Général : Dominique BERTHE (dominique.berthe@ffnpicardie.com)

Trésorier Adjoint : Philippe RAVAUX (pravaux@archivsystem.fr)

Vice-Présidente en charge de la Formation : Tiphaine ANFRIANI (anfriani.tiphaie@wanadoo.fr)

Vice-Président en charge du Sportif : Hervé KUREK (hervekurek@free.fr)

Vice-Président en charge des Territoires :

Natation course : Hervé KUREK (hervekurek@free.fr)

Maîtres : Grégory DUTRIAUX (gregory.dutriaux@sfr.fr)

Eau Libre : Emmanuel DUBREUIL (emmanuek.dubreuil@acnataion.fr)

Natation synchronisée : Tiphaine ANFRIANI (anfriani.tiphaie@wanadoo.fr)

Water-polo : Alexis CALMUS (alexcalmus@gmail.com)

Nagez Forme Santé : Dr Karim BELAID (dr.karim@wanadoo.fr)

Commission des Arbitres, Juges et Officiels :

Chargé de missions : Franklin LEPAGE (franklinlepage@aol.com)

Membres du Comité Directeur

Véronique GIBOT : veronique.gibot@neuf.fr

Didier ANDRE : dandre@huettenes-albertus.fr

Michel LALONNIER : lalonnier@voila.fr

François DETAIL : francois-detail@orange.fr

David ATANE : david.atane@free.fr

René WALSKI : rene.walski@orange.fr

Nelly HELLO : stephanelly@orange.fr

Membres honoraires

Madeleine BERNAVON : bernavon.jean@neuf.fr

Josette DELAHAYE : ctn2000@free.fr

Michel DELAHAYE : ctn2000@free.fr

Edouard DE METZ NOBLAT : chronomedia@wanadoo.fr

Serge LEBRUN : 9 rue Paul Moreau 60270 GOUVIEUX

Echéancier des Compétitions

| Dates | Compétitions | Lieu | Page |
|---|---|------------------------------|------|
| 7 et 8 Novembre 2015 | Interclubs Toutes Catégories | Beauvais | 15 |
| 15 Novembre 2015 | Interclubs 11ans et moins 1 ^{er} Tour | Selon Départements | 17 |
| 21 et 22 Novembre 2015 | Championnats Départementaux | Selon Départements | |
| 5 et 6 Décembre 2015 | Championnats Régionaux hiver | Nogent sur Oise | 18 |
| 13 Décembre 2015 | Interclubs Benjamins | Selon Départements | 21 |
| 17 Janvier 2016 | Interclubs 11 ans et moins 2 ^{ème} Tour | Selon Départements | 22 |
| <i>Période 1 : 24/01/2016</i> <i>Période 2 : 20/03/2016</i> <i>Période 3 : 22/05/2016</i> | Circuits Départementaux | Selon Départements | 23 |
| 31 Janvier 2016 | Interclubs Benjamins | A déterminer | 24 |
| 31 Janvier 2016 | Interclubs Minimes | A déterminer | 26 |
| 7 Février, 6 Mars et 3 Avril 2016 | Natathlon 9-10ans / Natathlon 11ans / Etape 1, 2 et 3 | Selon Départements | 28 |
| 28 Février, 13 Mars, 24 Avril et 29 Mai 2016 | Natathlon 12/13ans Etape 1, 2, 3 et 4 | Selon Départements | 30 |
| 5 Juin 2016 | Finale Régionale des circuits départementaux | Grandvilliers | 31 |
| 10 au 12 Juin 2016 | Championnats Régionaux été | Abbeville | 32 |
| 19 Juin 2016 | Aisne / Oise / Somme Sélection Départementale 11ans et - | Crépy-en-Valois | 35 |
| 25 et 26 Juin 2016 | Championnats Départementaux été | Selon Départements | |
| 3 Juillet 2016 | Finale Grande Région Ch'Ticardie Trophée Lucien Zins | Nord – Pas de Calais (Lille) | 36 |
| 3 Juillet 2016 | Finale Régionale Natathlon 13ans et - | Liancourt | 37 |

Meetings clubs Régionaux

La plaquette sera mise en téléchargement sur le site
Dossiers Sportifs / Plaquette des Meetings

11 Octobre 2015 : Meeting Entente Aquatique Nogent Villers

17 et 18 Octobre 2015 : Meeting de Beauvais

31 Octobre et 1^{er} Novembre 2015 : Meeting ½ Fond avec le Nord-Pas de Calais (voir site)

13 au 15 Novembre 2015 : Meeting de Compiègne

28 et 29 Novembre 2015 : Meeting Trophée Picardie Verte (avenirs, poussins, benjamins)

5 Mai 2016 : Meeting Edouard DECARSIN à Noyon

3 Juin 2016 : Soirée Maîtres à Laon

5 Juin 2016 : Meeting Benjamin COHEN à Compiègne

LES VACANCES SCOLAIRES 2015-2016

| | Zone A | Zone B | Zone C |
|--|---|---|--|
| | Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse | Aix-Marseille, Amiens , Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg | Paris, Bordeaux |
| <i>Rentrée Scolaire</i> : 2 septembre 2015 | | | |
| Toussaint | Du 17 octobre 2015 au 1 Novembre 2015 | | |
| Noël | Du 19 décembre 2015 au 3 Janvier 2016 | | |
| Hiver | Du 13 Février 2016 au 28 Février 2016 | Du 6 Février 2016 au 21 Février 2016 | Du 20 Février 2016 au 6 Mars 2016 |
| Printemps | Du 9 Avril 2016 au 24 Avril 2016 | Du 2 Avril 2016 au 17 Avril 2016 | Du 16 Avril 2016 au 1 ^{er} Mai 2015 |
| Été | Fin des cours le 5 Juillet 2016 | | |

COMPOSITION DES INTERREGIONS

| | | |
|----------------------|---------------|--|
| Interrégion 1 | Ile-de-France | Ile-de-France |
| Interrégion 2 | Nord-Est | Alsace, Bourgogne, Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Lorraine, Nord-Pas-de-Calais, Picardie |
| Interrégion 3 | Sud-Est | Auvergne, Corse, Côte d'Azur, Dauphiné-Savoie, Languedoc-Roussillon, Lyonnais, Provence |
| Interrégion 4 | Sud-Ouest | Aquitaine, Limousin, Midi-Pyrénées, Poitou-Charentes |
| Interrégion 5 | Nord-Ouest | Bretagne, Centre, Normandie, Pays de la Loire |
| Interrégion 6 | DOM/TOM | Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion, Nouvelle-Calédonie |

LES CATEGORIES D'AGE 2015-2016

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

| Saison 2015-2016 (du 16 septembre 2015 au 15 septembre 2016) | | |
|---|----------------|--------------------|
| Avenir | 9 ans et moins | 2007 et après |
| Poussins | 10-11 ans | 2006-2005 |
| Benjamins | 12-13 ans | 2004-2003 |
| Minimes | 14-15 ans | 2002-2001 |
| Cadets | 16-17 ans | 2000-1999 |
| Juniors | 18, 19, 20 ans | 1998, 1997 et 1996 |
| Seniors | 21 ans et plus | 1995 et avant |

Les nageurs nés en 2004 et après doivent être titulaires du Pass'compétition pour pouvoir prendre part à une compétition officielle ou non (prise de temps), en référence au Spécial Règlement FFN

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

LES SERIES

Une série est un ensemble d'éléments chronométriques de valeurs comparables.

Les séries sont constituées des nageuses et des nageurs dont les performances sont reconnues de valeurs comparables par la Fédération Française de Natation.

Les séries et les valeurs de performances

À compter de la saison 2012-2013 et pour la totalité de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), une rénovation de l'organisation des séries modifie le fonctionnement de la précédente olympiade. Le visa des qualifications s'effectue à partir des performances de la saison précédente comme auparavant mais avec un niveau d'exigence supérieur actualisé à l'issue des JO de Londres.

L'intégration dans un niveau de série est conditionnée par la réalisation de deux performances sur deux épreuves différentes d'une grille de temps par niveau.

Les séries sont établies pour deux saisons au regard de l'évolution internationale. Elles permettent de classer les nageurs par niveau de performance et de leur ouvrir des droits à participation pour les événements nationaux correspondant à leur année d'âge.

Le Collectif National

Ce collectif est composé de huit niveaux de série nationale différents.

Le vocable « collectif » remplace le terme « séries » à l'échelon d'un territoire. En effet, le collectif regroupe l'ensemble des différentes séries correspondant à son niveau de territoire.

En conséquence, le collectif national regroupe l'ensemble des séries nationales et ouvre des droits à participation directement (sans qualification) pour certaines compétitions nationales (voir tableau ci-dessous).

| Collectif | Séries | Caractéristiques | Droit à participation |
|-----------|---------------------------------------|--|---|
| National | 16, 17, 18, 19, 20 ans et 21 ans et + | À partir de deux performances dans deux épreuves différentes | Aux championnats de France 25 m, championnats de France Élite et championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus |
| | 15 ans | À partir de deux performances dans deux épreuves différentes | Aux championnats de France 25 m, championnats de France Élite Aux championnats de France 15 ans et moins |
| | 14 ans et moins | À partir d'un nombre de points réalisés lors du Trophée national Lucien-ZINS (5.900 pts en filles, 5.450 pts en garçons) | |

Les séries permettent d'attribuer des points en vue du classement national des clubs en natation course (voir rubrique « Classement national des clubs »).

Règle minimale d'intégration des performances dans la base fédérale

Pour connaître à quel type de série une compétition donne accès, se reporter au chapitre « Compétition et validation de performances ».

Les compétitions transmises à la FFN afin d'être intégrées dans la base fédérale des performances doivent être inscrites au calendrier départemental validé par le comité régional. Elles doivent au minimum concerner deux clubs.

Le Collectif Interrégional

| Collectif | Séries | Caractéristiques | Droit à participation |
|---------------|---|--|---|
| Interrégional | 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans et 21 ans et + | À partir de deux performances dans deux épreuves différentes | Aux championnats interrégionaux en bassin de 25 m |
| | 14 ans | À partir d'un nombre de points réalisés lors du Trophée national Lucien-ZINS (4.800 pts en filles, 4.050 pts en garçons) | |

Dans le cas où le nageur réalise, dans une épreuve, une performance d'un niveau de série puis, dans une deuxième épreuve, une performance d'un niveau de série inférieur : ce nageur se trouvera classé dans le niveau de série inférieur.

Exemple : un nageur réalise au 800 m nage libre une performance de niveau interrégional puis, au 200 m nage libre, une performance de niveau régional, ce nageur se trouvera classé au niveau régional.

Les Collectifs Régional et Départemental

| Collectif | Séries | Caractéristiques | Droit à participation |
|-----------|---|--|--|
| Régional | 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans et 21 ans et + | À partir de deux performances dans deux épreuves différentes | Laisser à l'initiative des comités régionaux |
| | 14 ans | À partir d'un nombre de points réalisés lors du Trophée national ou interrégional Lucien-ZINS (4.400 pts en filles, 3.450 pts en garçons) ou du classement du Natathlon (10 épreuves) (7.300 pts en filles, 5.750 pts en garçons) La meilleure cotation sera retenue pour établir le niveau de série | |

| Collectif | Séries | Caractéristiques | Droit à participation |
|---------------|---|--|---|
| Départemental | 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans et 21 ans et + | À partir de deux performances dans deux épreuves différentes | Laisser à l'initiative des comités départementaux |
| | 14 ans | À partir d'un nombre de points réalisés lors du Trophée national ou interrégional Lucien-ZINS (3.950 pts en filles, 2.950 pts en garçons) ou du classement du Natathlon (10 épreuves) (6.600 pts en filles, 4.900 pts en garçons) La meilleure cotation sera retenue pour établir le niveau de série | |

LE PARCOURS SPORTIF DU NAGEURS

⇒ 11ans et moins (2005 et après)

| Je peux nager les compétitions suivantes | |
|---|--|
| J'ai 10 ans et moins (2006 et après) | <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le premier plot du Natathlon 10 ans et moins ● Le deuxième plot du Natathlon 10 ans et moins ● Le troisième plot du Natathlon 10 ans et moins ● La finale régionale du Natathlon 10 ans et moins <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Les interclubs 11 ans et moins en bassin de 25 m (1^{er} plot) ● Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m ● Les interclubs 11 ans et moins en bassin de 25 m (2^e plot) |
| J'ai 11 ans (2005) | <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le premier plot du Natathlon 11 ans ● Le deuxième plot du Natathlon 11 ans ● Le troisième plot du Natathlon 11 ans ● La finale régionale du Natathlon 11 ans <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Les interclubs 11 ans et moins en bassin de 25 m (1^{er} plot) ● Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m ● Les interclubs 11 ans et moins en bassin de 25 m (2^e plot) |

⇒ 12 ou 13 ans (2004 ou 2003) : Benjamin(e)

| Je peux nager les compétitions suivantes, | |
|---|--|
| J'ai 12 ans ou 13 ans (2004 ou 2003) | <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le premier plot du Natathlon 12-13 ans ● Le deuxième plot du Natathlon 12-13 ans ● Le troisième plot du Natathlon 12-13 ans ● Le quatrième plot du Natathlon 12-13 ans ● Le Trophée Lucien-ZINS (national, interrégional, régional ou départemental) ● Les championnats de France 15 ans et moins <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Les interclubs benjamins en bassin de 25 m (1^{er} plot) ● Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m ● Les interclubs benjamins en bassin de 25 m (2^e plot) ● La Coupe des Départements en bassin de 25 m |
| J'ai 13 ans (2003) | <ul style="list-style-type: none"> ● Les compétitions sus-dénommées ● Les championnats de France en bassin de 25 m ● Les championnats de France Élite ● Les championnats de Nationale 2 d'hiver en bassin de 50 m (pour les filles qui correspondent aux critères établis par la DTN) ● Les championnats de France 15 ans et moins <p style="text-align: center;">Épreuves internationales</p> <p>En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès : Coupe de la COMEN et le FOJE. pour les filles 13 ans (voir le dossier des « critères de sélection » sur le site web FFN)</p> |

⇒ **14 ou 15 ans (2002 ou 2001) : Minime**

| Je peux nager | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats de France en bassin de 25 m • Les championnats départementaux en bassin de 25 m • Les championnats régionaux en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 d'hiver en bassin de 50 m • Les championnats de France Élite • Les championnats régionaux d'été • Les championnats départementaux d'été en bassin de 25 m ou 50 m • Les championnats de Nationale 2 d'été • Les championnats de France 15 ans et moins | <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m • Les interclubs minimes en bassin de 25 m • La Coupe de France des Régions <p style="text-align: center;">Épreuves internationales</p> <p>En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN - les minimes filles 14-15 ans ont une finalité internationale avec les Championnats d'Europe Juniors - les minimes garçons 15 ans ont des finalités internationales avec la Coupe de la COMEN et les Championnats d'Europe Juniors - les finalités internationales toutes catégories |

⇒ **16 ou 17 ans (2000 ou 1999) : Cadet(te)**

| Je peux nager | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats de France en bassin de 25 m • Les championnats départementaux en bassin de 25 m • Les championnats régionaux en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 d'hiver en bassin de 50 m • Les championnats de France Élite • Les championnats régionaux d'été • Les championnats départementaux d'été en bassin de 25 m ou 50 m • Les championnats de Nationale 2 d'été • Critérium national 16 ans et plus | <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m • La Coupe de France des Régions <p style="text-align: center;">Épreuves internationales</p> <p>En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les cadettes 16/17 ans ont une finalité internationale avec les Championnats d'Europe Juniors - les cadets 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN. - les cadets 16/17 ans ont une finalité internationale avec les Championnats d'Europe Juniors. - les finalités internationales toutes catégories |

⇒ **18, 19 ou 20 ans (1998, 1997 ou 1996) : Junior**

| Je peux nager | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats de France en bassin de 25 m • Les championnats départementaux en bassin de 25 m • Les championnats régionaux en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 d'hiver en bassin de 50 m • Les championnats de France Élite • Les championnats régionaux d'été • Les championnats départementaux d'été en bassin de 25 m ou 50 m • Les championnats de Nationale 2 d'été • Critérium national 16 ans et plus | <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m <p style="text-align: center;">Épreuves internationales</p> <p>En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les juniors garçons 18 ans ont une finalité internationale avec les championnats d'Europe Juniors - les finalités internationales toutes catégories |

⇒ **21ans et + (1995 et avant) : Senior**

| Je peux nager | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">Épreuves individuelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats de France en bassin de 25 m • Les championnats départementaux en bassin de 25 m • Les championnats régionaux en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m • Les championnats de Nationale 2 d'hiver en bassin de 50 m • Les championnats de France Élite • Les championnats régionaux d'été • Les championnats départementaux d'été en bassin de 25 m ou 50 m • Les championnats de Nationale 2 d'été • Critérium national 16 ans et plus | <p style="text-align: center;">Épreuves par équipes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25 m <p style="text-align: center;">Épreuves internationales</p> <p>En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès. Se reporter au dossier des critères de sélections disponible sur le site web fédéral et/ou auprès de votre cadre technique régional</p> |

POLITIQUE DES STAGES REGIONAUX

Selon les critères fixés par l'ETR, le Comité Régional détermine en début de saison un collectif de nageurs qui bénéficiera de l'aide régionale.

Le Conseiller Technique Sportif Régional, accompagné du responsable de l'ETR, se réservent le droit de modifier cette liste.

Stages régionaux : organisés par le Comité Régional

- Vacances de la Toussaint : Du 25 au 31/10/2015 : Collectif National (nageurs qualifiés aux Championnats de France 25m)
- Vacances d'Hiver : Du 8 au 21/02/2016 => 2 référents : Mathieu NEUILLET et Denis LAMUR
Collectif National et Collectif Espoirs (lieux à déterminer)
- Vacances de Juillet : seront désignés comme stages régionaux : du 13 au 25 juillet 2016
 - Les regroupements de **2 clubs minimum**
 - Organisation faite par les entraîneurs responsable du stage
 - Les entraîneurs ne seront plus pris en charge, mais une part plus importante sera reversée pour aider les nageurs
 - Déclaration DR faite par le Comité à **J-70** (passé ce délai, le stage ne pourra pas être aidé) : liste des nageurs avec date de naissance, liste des entraîneurs, Adresse et type d'hébergement.

Benjamins : L'ETR a fait le constat que le niveau des Benjamins est en baisse et souhaite intégrer les entraîneurs autour d'un projet sur cette catégorie d'âge (*Objectif de l'Olympiade* : les 3 Départements classés dans les 10 premiers de l'Interrégion Nord-Est, être dans les 30 premiers au niveau National).

Regroupement des entraîneurs : 1 regroupement par Département, une sélection de nageur comme support de travail. Participation à une compétition en fin de saison. Le projet sera présenté et mis en œuvre dès Janvier 2016.

Collectif constitué par rapport au classement du Natathlon de la saison précédente pour les Benjamins et les Poussins 2.

Regroupement Coupe de France des Régions : 2 jours pris en charge intégralement par le Comité Régional. Date et lieu à déterminer.

Conditions financières :

Le Comité Régional prend en charge **30€** par nageur et par jour. Le transport et le complément journalier sont à la charge du club.

Le Comité Régional prend également en charge 1 éducateur pour 8 nageurs, l'encadrement complémentaire est à la charge des clubs (hors stage juillet)

Liste des nageurs qui composent les collectifs

Collectif National (Nageurs inscrits au Pôle France, au Pôle Espoirs et nageurs de série Nationale)

Pôle France

STRAVIUS Jérémy
FUCHS Théo
FUCHS Roman
DERACHE Alexandre
GUERIN Simon
AVETAND Thomas
BRUNO Justine
MOUEDDENE Eddie

8

Pôle Espoirs

ZITOUNI Farès
BLOSSIER Claire
BONNAMY Zoé
GROMADA Sébastien
PONSARDIN Alice
FASSIH Karim
FOULQUIER Jodie

7

Série Nationale

BOUQUEREL Blandine (MN 2) Amiens
BRISFER Clara (JN 2) Amiens
CAROUGE Sacha (CN 2) Abbeville
CAZIER Chloé (JN 1) Beauvais
COLLOT Lilou (MN 1) Grandvilliers
COUSSON Bertille (MN 1) Compiègne
DESCAMPS Mathilde (MN 2) Moreuil
DESFORGES Judith (CN 2) Compiègne
GALATEAU Pauline (SN) Amiens
GIBOT Florian (CN 1) Soissons
HOUOT Jérémy (CN 2) Compiègne
LECLERCQ Thomas (CN 2) Amiens
LAMBERT Hugo (SN) Amiens
MUSART Adrien (MN 1) Compiègne
PILORGE Louise (JN 1) Compiègne

15

Collectif Espoirs (Hors collectif National : Finaliste A ou B aux Championnats par Catégorie et seront intégrés les nageurs figurant parmi les 16 premiers de leur catégorie d'âge lors des N2 Hiver 25m)

Critères à redéfinir en fonction du nombre de nageurs.

Saison 2015-2016

| septembre-2015 | | octobre-2015 | | novembre-2015 | | décembre-2015 | | janvier-2016 | | février-2016 | | mars-2016 | | avril-2016 | | mai-2016 | | juin-2016 | | juillet-2016 | | août-2016 | | | |
|----------------|---|--------------|---|---------------|---|---------------|---|--------------|----|--------------|----|-----------|----|------------|----|----------|----|-----------|----|--------------|----|-----------|--|------|--|
| M-1 | 1 | M-1 | 5 | M-1 | 1 | M-1 | 1 | M-1 | 19 | M-1 | 23 | M-1 | 27 | M-1 | 36 | M-1 | 40 | M-1 | 45 | M-1 | 49 | M-1 | | M-1 | |
| M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | | M-2 | |
| J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | | J-3 | |
| V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | | V-4 | |
| S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | | S-5 | |
| B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | | B-6 | |
| L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | | L-7 | |
| M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | | M-8 | |
| J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | | J-9 | |
| S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | | S-10 | |
| B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | | B-11 | |
| L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | | L-12 | |
| M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | | M-13 | |
| J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | | J-14 | |
| S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | | S-15 | |
| B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | | B-16 | |
| L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | | L-17 | |
| M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | | M-18 | |
| J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | | J-19 | |
| S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | | S-20 | |
| B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | | B-21 | |
| L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | | L-22 | |
| M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | | M-23 | |
| J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | | J-24 | |
| S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | | S-25 | |
| B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | | B-26 | |
| L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | | L-27 | |
| M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | | M-28 | |
| J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | | J-29 | |
| S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | | S-30 | |
| B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | | B-31 | |

| | | |
|--|---|---|
| <p>⌚ 7 et 8 novembre 2015</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements sur extraNat</p> | <p>Championnats nationaux Interclubs Bassin de 25m</p> | <p>Lieu : Beauvais</p> <p><i>Compétition d'animation nationale</i></p> |
|--|---|---|

- ⇒ Compétition ouverte à toutes les catégories d'âge (*pour les 2004 et après, être titulaire du Pass'compétition*)
- ⇒ Compétition par équipe de club de 10 nageurs (*règle des 2 départs*)

Mode de participation:

1. Peuvent participer les 16 meilleures équipes Dames et 16 meilleures équipes Messieurs selon les cotations des équipes la saison précédente, à raison de 2 équipes maximum par club.
2. Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa Région et toutes les épreuves doivent être nagées (dans le respect des caractéristiques de l'épreuve : style et distance) du départ à l'arrivée.
3. Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
4. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course.
5. Pour les différentes poules, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes. Seulement 2 équipes par club pourront être qualifiées dans la même poule régionale.
6. Une équipe qui décline sa participation à l'échelon régional, ne pourra participer au niveau inférieur
7. Concernant les nageurs transférés ou nouvellement licenciés de série Elite, se reporter au Spécial Règlement FFN.
8. Une course des remplaçants (100m NL) pourra être organisée au moment de la pause en fin de 1^{ère} réunion
9. En cas d'égalité au total de points, l'addition des temps des 4 relais servira à départager les équipes

Engagements :

- Date limite de déclaration de non participation à la poule régionale : **13 octobre 2015**
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Date limite d'engagements** : Fixée sur Extranat. Passé ce délai, seul le certificat médical permettra de faire des modifications.
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

Récompenses :

- ⇒ 1 coupe et 10 médailles aux 3 premières équipes Dames et aux 3 premières équipes Messieurs

Programme :

| Samedi 7 Novembre 2015 | Dimanche 8 Novembre 2015 |
|---|--------------------------|
| <i>Ouverture des portes à 13h30 – Début des épreuves à 15h00</i> | |
| 10x50m NL dames | 4x200m NL dames |
| 10x50m NL messieurs | 4x200m NL messieurs |
| 100m dos dames | 200m dos dames |
| 200m dos messieurs | 100m dos messieurs |
| 100m brasse dames | 200m brasse dames |
| 200m brasse messieurs | 100m brasse messieurs |
| 100m NL dames | 400m NL dames |
| 400m NL messieurs | 100m NL messieurs |
| 100m papillon dames | 200m papillon dames |
| 200m papillon messieurs | 100m papillon messieurs |
| 100m 4N dames | 200m 4N dames |
| 200m 4N messieurs | 100m 4N messieurs |
| <i>Pause 15 minutes : course des remplaçants</i> | <i>Pause 15 minutes</i> |
| 4x100m NL dames | 4x100m 4N dames |
| 4x100m NL messieurs | 4X100m 4N messieurs |

Les équipes qualifiées

| Dames | | Messieurs | |
|---|--------|---|--------|
| 1. Amiens MN 1 | 17 068 | 1. Amiens MN 1 | 17 568 |
| 2. JN Compiègne 1 | 15 102 | 2. JN Compiègne 1 | 15 260 |
| 3. Beauvaisis AC 1 | 14 658 | 3. SC Abbeville 1 | 15 249 |
| 4. SC Abbeville 1 | 13 908 | 4. Amiens MN 2 | 14 944 |
| 5. Château Thierry N 1 | 13 109 | 5. Beauvais AC 1 | 14 863 |
| 6. Amiens MN 2 | 12 847 | 6. CNC Attichy 1 | 13 631 |
| 7. PV Grandvilliers N 1 | 11 877 | 7. Château Thierry N 1 | 13 564 |
| 8. JN Compiègne 2 | 11 093 | 8. A. Creil Natation 1 | 12 926 |
| 9. St Quentin Nat 1 | 10 958 | 9. SC Abbeville 2 | 12 828 |
| 10. FC Laon 1 | 10 848 | 10. FC Laon 1 | 12 590 |
| 11. US Crépy-en-Valois 1 | 10 685 | 11. CN Noyon | 12 555 |
| 12. CNC Attichy 1 | 10 140 | 12. EA Nogent Villers 1 | 12 552 |
| 13. EA Nogent Villers 1 | 9 948 | 13. JN Compiègne 2 | 12 369 |
| 14. A. Creil Natation 1 | 9 351 | 14. PAC Montdidier 1 | 12 083 |
| 15. Moreuil N 1 | 9 261 | 15. Beauvais AC 2 | 12 082 |
| 16. SC Abbeville 2 | 9 226 | 16. EA Nogent Villers 2 | 11 307 |
| <i>Equipes réservistes en cas de forfait</i> | | <i>Equipes réservistes en cas de forfait</i> | |
| • Vexin Nat. 1 | 8 858 | • US Crépy-en-Valois 1 | 10 821 |
| • Albert SN | 8 690 | • PV Grandvilliers N 1 | 9 493 |

| | | |
|--|---|--|
| <p>🕒 15 novembre 2015</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p> | <p>Interclubs 11ans et - 1^{er} Tour Bassin de 25m</p> | <p>Lieu : selon les départements</p> <p style="text-align: center;"><i>Compétition d'animation départementale</i></p> |
|--|---|--|

- ⇒ Compétition ouverte aux 2005 et après, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ Compétition par équipe de club de 4 nageurs **mixité obligatoire 2/2** (règle des 2 départs)

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 4x50m NL mixte
- ⇒ 4x50m Brasse mixte
- ⇒ 4x50m Papillon mixte
- ⇒ 4x50m 4N mixte

Mode de participation :

1. Tous les nageurs sans exception doivent être titulaires de l'ENF3 Natation Course.
2. Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes.
3. Toutefois et hors classement (déclaration impérative d'une compétition à part, sous un autre nom), il sera possible d'engager des équipes ne respectant pas la règle de mixité obligatoire (Ex : 3 filles et 1 garçon) ou des équipes entre plusieurs clubs, avec au moins 1 nageur de chaque sexe.
4. Pour être classé, chaque club doit participer aux 4 relais et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes et respectant la mixité sont comptabilisées.
5. Une course des remplaçants sera organisée (50m NL) à la fin de la 1^{ère} réunion
6. Le **classement** des équipes se fait au **cumul des points** obtenus à la table de cotation par chaque relais.

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre aux Départements
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par les Départements

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des départements, en respectant les 2 réunions.

| | | |
|--|--|---|
| <p>⌚ 5 et 6 décembre 2015</p> <p>⌚ 4 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p> | <p>Championnats Régionaux Hiver Bassin de 25m</p> | <p>Lieu : Nogent-sur-Oise</p> <p><i>Compétition qualificative aux N2 Hiver 25m</i></p> |
|--|--|---|

- ⇒ Compétition ouverte aux Minimes et + (nés en 2002 et avant) sur grille de temps
- ⇒ Critériums – **3 catégories** : Minimes, Cadets, Juniors et +

Mode de participation :

1. Nombre d'engagements limité à 3 épreuves par réunion.
2. Lors des **Championnats Départementaux**, si le nageur réalise une performance de la grille de temps, il pourra s'engager uniquement sur l'épreuve pour laquelle il a réalisé la performance. S'il réalise deux performances de la grille de temps, il pourra s'engager sur les épreuves qu'il souhaite (dans la limite de 3 épreuves par réunion).
3. Les nageurs de série régionale et supérieure peuvent s'engager sur les épreuves qu'ils souhaitent, dans la limite de 3 épreuves par réunion.
4. **Remarque** : le Responsable de la Commission sportive régionale, se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements sur les épreuves de demi-fond afin de respecter une organisation optimale.
5. Les épreuves seront nagées, séries le matin et finales A et B Toutes Catégories l'après-midi.

Engagements :

- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- Date limite d'engagements : fixée sur Extranat
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

Récompenses:

- ⇒ 1 médaille aux 3 premiers par Catégorie d'âge suite aux séries de matin
- ⇒ 1 médaille aux 3 premiers des Finales A et aux 3 premiers des épreuves classement au temps

Contenu du programme :

| Samedi 5 décembre 2015 | |
|------------------------------------|--|
| Matin – séries | Après-midi – finales B et A |
| <i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i> | <i>OP : 13h30 - DE : 15h00</i> |
| 200m 4N dames | 200m 4N dames – finales B et A |
| 200m 4N messieurs | 200m 4N messieurs – finales B et A |
| 200m NL dames | 200m NL dames – finales B et A |
| 200m NL messieurs | 200m NL messieurs – finales B et A |
| 200m dos dames | 200m dos dames – finales B et A |
| 200m dos messieurs | 200m dos messieurs – finales B et A |
| 100m brasse dames | 100m brasse dames – finales B et A |
| 100m brasse messieurs | 100m brasse messieurs – finales B et A |
| 1500m NL dames (séries lentes) | 1500m NL dames (série rapide) |
| 1500m NL messieurs (séries lentes) | 1500m NL messieurs (série rapide) |
| 100m papillon dames | 100m papillon dames – finales B et A |
| 100m papillon messieurs | 100m papillon messieurs – finales B et A |
| 50m NL dames | 50m NL dames – finales B et A |
| 50m NL messieurs | 50m NL messieurs – finales B et A |
| 400m 4N dames (séries lentes) | 400m 4N dames (série rapide) |
| 400m 4N messieurs (séries lentes) | 400m 4N messieurs (série rapide) |
| Dimanche 6 décembre 2015 | |
| Matin – séries | Après-midi – finales B et A |
| <i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i> | <i>OP : 13h30 - DE : 15h00</i> |
| 800m NL dames (séries lentes) | 800m NL dames (série rapide) |
| 800m NL messieurs (séries lentes) | 800m NL messieurs (série rapide) |
| 50m dos dames | 50m dos dames – finales B et A |
| 50m dos messieurs | 50m dos messieurs – finales B et A |
| 200m brasse dames | 200m brasse dames – finales B et A |
| 200m brasse messieurs | 200m brasse messieurs – finales B et A |
| 100m NL dames | 100m NL dames – finales B et A |
| 100m NL messieurs | 100m NL messieurs – finales B et A |
| 50m papillon dames | 50m papillon dames – finales B et A |
| 50m papillon messieurs | 50m papillon messieurs – finales B et A |
| 100m dos dames | 100m dos dames – finales B et A |
| 100m dos messieurs | 100m dos messieurs – finales B et A |
| 50m brasse dames | 50m brasse dames – finales B et A |
| 50m brasse messieurs | 50m brasse messieurs – finales B et A |
| 200m papillon dames | 200m papillon dames – finales B et A |
| 200m papillon messieurs | 200m papillon messieurs – finales B et A |
| 100m 4N dames | 100m 4N dames – finales B et A |
| 100m 4N messieurs | 100m 4N messieurs – finales B et A |
| 400m NL dames (séries lentes) | 400m NL dames (série rapide) |
| 400m NL messieurs (séries lentes) | 400m NL messieurs (série rapide) |

Grille de temps Championnats de Picardie

| DAMES | Minimes 2001 -2002 | Cadettes 1999-2000 | Juniors 1996-1997-1998 | Seniors 1995 et Avant |
|---------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 50m NL | 34.34 | 33.51 | 32.76 | 31.89 |
| 100m NL | 1.14.91 | 1.13.11 | 1.11.46 | 1.09.56 |
| 200m NL | 2.43.16 | 2.39.22 | 2.35.63 | 2.31.51 |
| 400m NL | 5.41.68 | 5.33.43 | 5.25.92 | 5.17.28 |
| 800m NL | 11.44.16 | 11.27.16 | 11.11.68 | 10.53.88 |
| 1500m NL | 22.36.25 | 22.03.50 | 21.33.68 | 20.59.39 |
| 50m Dos | 39.50 | 38.55 | 37.68 | 36.68 |
| 100m Dos | 1.24.96 | 1.22.91 | 1.21.04 | 1.18.90 |
| 200m Dos | 3.02.00 | 2.57.61 | 2.53.60 | 2.49.00 |
| 50m Brasse | 43.71 | 42.66 | 41.69 | 40.59 |
| 100m Brasse | 1.35.30 | 1.33.00 | 1.30.91 | 1.28.50 |
| 200m Brasse | 3.24.71 | 3.19.77 | 3.15.27 | 3.10.09 |
| 50m Papillon | 36.56 | 35.68 | 34.87 | 33.95 |
| 100m Papillon | 1.21.97 | 1.19.99 | 1.18.19 | 1.16.11 |
| 200m Papillon | 3.00.23 | 2.55.87 | 2.51.91 | 2.47.36 |
| 100m 4N | 1.26.90 | 1.24.50 | 1.22.30 | 1.20.00 |
| 200m 4N | 3.05.91 | 3.01.42 | 2.57.33 | 2.52.63 |
| 400m 4N | 6.32.31 | 6.22.84 | 6.14.21 | 6.04.29 |

| MESSIEURS | Minimes 2001 -2002 | Cadets 1999-2000 | Juniors 1996-1997-1998 | Seniors 1995 et Avant |
|------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 50m NL | 30.14 | 29.41 | 28.75 | 27.99 |
| 100m NL | 1.06.56 | 1.04.95 | 1.03.49 | 1.01.81 |
| 200m NL | 2.27.19 | 2.23.63 | 2.20.39 | 2.16.67 |
| 400m NL | 5.12.91 | 5.05.35 | 4.58.47 | 4.50.56 |
| 800m NL | 10.51.84 | 10.36.09 | 10.21.76 | 10.05.28 |
| 1500m NL | 20.40.56 | 20.10.60 | 19.43.33 | 19.11.97 |
| 50m Dos | 34.87 | 34.03 | 33.26 | 32.38 |
| 100m Dos | 1.15.36 | 1.13.54 | 1.11.88 | 1.09.98 |
| 200m Dos | 2.44.40 | 2.40.43 | 2.36.82 | 2.32.66 |
| 50m Brasse | 38.30 | 37.38 | 36.53 | 35.57 |
| 100m Brasse | 1.23.96 | 1.21.93 | 1.20.09 | 1.17.96 |
| 200m Brasse | 3.02.56 | 2.58.15 | 2.54.13 | 2.49.52 |
| 50m Papillon | 32.67 | 31.88 | 31.16 | 30.33 |
| 100m Papillon | 1.12.87 | 1.11.11 | 1.09.51 | 1.07.67 |
| 200m Papillon | 2.41.83 | 2.37.92 | 2.34.36 | 2.30.27 |
| 100m 4N | 1.16.40 | 1.14.50 | 1.12.20 | 1.10.00 |
| 200m 4N | 2.46.34 | 2.42.33 | 2.38.67 | 2.34.46 |
| 400m 4N | 5.54.88 | 5.46.31 | 5.38.51 | 5.29.54 |

| | | |
|--|--|---|
| <p>⌚ 13 Décembre 2015</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p> | <p>Interclubs Benjamins 1^{er} Tour Bassin de 25m</p> | <p>Lieu : à désigner</p> <p><i>Compétition d'animation départementale</i></p> |
|--|--|---|

- ⇒ Compétition ouverte aux 12-13ans (nés en 2003-2004)
- ⇒ Compétition par équipe de club de 4 nageurs (*règle des 2 départs*)

Contenu du Programme : sur 2 réunions

- ⇒ 100m 4N individuel filles et garçons
- ⇒ 4x50m NL filles et garçons
- ⇒ 4x50m Brasse filles et garçons
- ⇒ 4x50m Papillon filles et garçons
- ⇒ 4x50m 4N filles et garçons

Mode de participation:

1. Chaque équipe sera composée de **4 nageurs** de même sexe. Toutefois, et en étant hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
2. Un nageur doit **impérativement participer au 100m 4N ainsi qu'aux 4 relais**. Il appartient à la même équipe, du début à la fin de la compétition.
3. Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves, et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.
4. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
5. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés. Seront publiés, un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte.
6. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (50m NL). **IMPORTANT** : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part, en gestion locale.

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre aux Départements
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par les Départements

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des départements, en respectant les 2 réunions.

| | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ⌚ 17 janvier 2016 ⌚ 2 réunions ⌚ Engagements : sur extraNat | Interclubs 11ans et - 2^{ème} Tour Bassin de 25m | Lieu : selon les départements <i>Compétition d'animation départementale</i> |
|--|---|---|

- ⇒ Compétition ouverte aux 2005 et après, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ Compétition par équipe de club de 4 nageurs (*règle des 2 départs*)

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 4x50m NL filles et garçons
- ⇒ 4x50m Brasse filles et garçons
- ⇒ 4x50m Papillon filles et garçons
- ⇒ 4x50m 4N filles et garçons

Mode de participation :

1. Tous les nageurs sans exception doivent être titulaires de l'ENF3 Natation Course.
2. Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes.
3. Toutefois et hors classement (déclaration impérative d'une compétition à part, sous un autre nom), il sera possible d'engager des équipes mixtes ou des équipes entre plusieurs clubs.
4. Pour être classé, chaque club doit participer aux 4 relais et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées.
5. Le **classement** des équipes se fait au **cumul des points** obtenus à la table de cotation par chaque relais.
6. Une course des remplaçants sera organisée (50m NL) à la fin de la 1^{ère} réunion
7. Il sera publié un classement féminin, un classement masculin et un classement des équipes mixtes

Engagements:

- Délai d'engagement laissé libre aux Départements
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par les Départements

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des départements, en respectant les 2 réunions.

| | | |
|---|---|---|
| <p>⌚ 1- du 4/01 au 21/02</p> <p>⌚ 2- du 22/02 au 17/04</p> <p>⌚ 3- du 18/04 au 15/05</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p> | <p>Circuits Départementaux</p> | <p>Lieu : à désigner</p> <p><i>Compétition départementale qualificative aux Championnats Régionaux été</i></p> |
|---|---|---|

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs Minimes et +, nés en 2002 et avant.
- ⇒ 3 étapes + 1 finale
- ⇒ Le Comité Régional a fixé 3 périodes durant lesquelles chaque Comité Départemental placera la date de son circuit.

Contenu du programme :

- ⇒ *1^{er} plot* : 50m NL, 50m Papillon, 100m Dos, 50m Brasse et 100m NL
- ⇒ *2^{ème} plot* : 200m 4N, 100m Brasse, 50m Dos, 100m Papillon et 50m NL
- ⇒ *3^{ème} plot* : 50m NL, 50m Papillon, 100m Dos, 50m Brasse, 100m NL et 200m 4N

Mode de participation :

1. Le nageur n'est pas limité en nombre d'épreuves
2. La qualification pour la finale se fera à l'addition des points de 5 épreuves : 200m 4N et 50 ou 100m dans une nage.
3. Le Comité Régional publiera un classement et seront qualifiés pour la finale régionale, les 25 meilleures filles et 25 meilleurs garçons de chaque Département (soit 150 nageurs)

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre aux départements
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

| | | |
|---|---|---|
| <p>🕒 31 Janvier 2016</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p> | <p>Interclubs Benjamins 2^{ème} Tour Bassin de 25m</p> | <p>Lieu : à désigner</p> <p style="text-align: center;"><i>Compétition d'animation régionale</i></p> |
|---|---|---|

- ⇒ Compétition ouverte aux 12-13ans (nés en 2003-2004)
- ⇒ Compétition par équipe de club de 4 nageurs (*règle des 2 départs*)

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ Relais 4 x (100m 4N) filles et garçons
- ⇒ Relais 4 x 200m NL filles et garçons
- ⇒ 100m NL filles et garçons
- ⇒ 100m Dos filles et garçons
- ⇒ 100m Papillon filles et garçons
- ⇒ 100m Brasse filles et garçons

Mode de participation :

1. Chaque équipe sera composée de **4 nageurs** de même sexe. Toutefois, et en étant hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
 2. Un nageur doit **impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais**. Il appartient à la même équipe, du début à la fin de la compétition.
 3. Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves, et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.
 4. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
 5. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés. Seront publiés, un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte.
 6. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (100m NL). **IMPORTANT** : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part, en gestion locale.
7. **ATTENTION** : le 4 x (100m 4N), chaque nageur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base d'un 4x100m NL et sera déclaré comme tel sur ExtraNat.

Engagements :

- Date limite d'engagement : fixée sur Extranat
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarifs** : vous sera communiqué ultérieurement

| Dimanche 31 Janvier : matin | Dimanche 31 Janvier : après-midi |
|--|--|
| Ouverture des portes à 8h00 (à titre indicatif) Début des épreuves à 9h00 | Ouverture des portes à 14h00 (à titre indicatif) Début des épreuves à 15h00 |
| Relais 4 x 200m NL filles et garçons | 100m Brasse filles et garçons |
| 100m Dos filles et garçons | 100m NL filles et garçons |
| 100m Papillon filles et garçons | Relais 4 x (100m 4N) filles et garçons |
| <i>Course des remplaçants : 100m NL</i> | |

Récompenses :

- ⇒ 1 coupe et médailles aux 3 premières équipes filles
- ⇒ 1 coupe et médailles aux 3 premières équipes garçons
- ⇒ 1 coupe et médailles à LA meilleure des équipes mixtes

| | | |
|---|--|---|
| <p>🕒 31 Janvier 2016</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p> | <p>Interclubs Minimes</p> <p>Bassin de 25m</p> | <p>Lieu : à déterminer</p> <p><i>Compétition d'animation régionale</i></p> |
|---|--|---|

- ⇒ Compétition ouverte aux Minimes (nés en 2002-2001)
- ⇒ Compétition par équipe de club de 4 nageurs (*règle des 2 départs*)

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ Relais 4 x (100m 4N) filles et garçons
- ⇒ Relais 4 x 200m NL filles et garçons
- ⇒ 100m NL filles et garçons
- ⇒ 100m Dos filles et garçons
- ⇒ 100m Papillon filles et garçons
- ⇒ 100m Brasse filles et garçons

Mode de participation :

1. Chaque équipe sera composée de **4 nageurs** de même sexe. Toutefois, et en étant hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
2. Un nageur doit **impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais**. Il appartient à la même équipe, du début à la fin de la compétition.
3. Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves, et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.
4. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
5. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés. Seront publiés, un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte.
6. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (100m NL). **IMPORTANT** : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part, en gestion locale.

7. **ATTENTION** : le 4 x (100m 4N), chaque nageur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base d'un 4x100m NL et sera déclaré comme tel sur ExtraNat.

Engagements :

- Date limite d'engagement : Fixée sur Extranat
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarifs** : vous sera communiqué ultérieurement

| Dimanche 31 Janvier : matin | Dimanche 31 Janvier : après-midi |
|--|--|
| Ouverture des portes à 8h00 (à titre indicatif) Début des épreuves à 9h00 | Ouverture des portes à 14h00 (à titre indicatif) Début des épreuves à 15h00 |
| Relais 4 x 200m NL filles et garçons | 100m Brasse filles et garçons |
| 100m Dos filles et garçons | 100m NL filles et garçons |
| 100m Papillon filles et garçons | Relais 4 x (100m 4N) filles et garçons |
| <i>Course des remplaçants : 100m NL</i> | |

Récompenses :

- ⇒ 1 coupe et médailles aux 3 premières équipes filles
- ⇒ 1 coupe et médailles aux 3 premières équipes garçons
- ⇒ 1 coupe et médailles à LA meilleure des équipes mixtes

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| <p>🕒 7 Février, 6 Mars et 3 Avril 2016</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p> | <p>Natathlon 10ans et -</p> | <p>Lieu : à désigner</p> <p style="text-align: center;"><i>Compétition d'animation départementale</i></p> |
|---|------------------------------------|--|

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2006 et après, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ 3 étapes + 1 finale

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 200m NL à nager obligatoirement à chaque plot
- ⇒ 50m Papillon
- ⇒ 50m Dos
- ⇒ 50m Brasse
- ⇒ 50m NL

Mode de participation :

1. A chacun des 3 plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, 3 épreuves** du programme dont **obligatoirement le 200m NL**
2. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre au département
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves est laissé libre au Département mais pour rappel, toutes les épreuves sont proposées à chaque plot.

Programme préconisé : à titre d'exemple et pour rappel à chaque plot toutes les épreuves doivent être proposées

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|---|---|
| <p>1- 50m NL filles</p> <p>2- 50m NL garçons</p> <p>3- 50m Papillon filles</p> <p>4- 50m Papillon garçons</p> <p>5- 200m NL filles</p> | <p>6- 50m Brasse garçons</p> <p>7- 50m Brasse filles</p> <p>8- 50m Dos garçons</p> <p>9- 50m Dos filles</p> <p>10- 200m NL garçons</p> |

| | | |
|---|-------------------------------|--|
| <p>🕒 7 Février, 6 Mars et 3 Avril 2016</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p> | <p>Natathlon 11ans</p> | <p>Lieu : à désigner</p> <p style="text-align: center;"><i>Compétition d'animation départementale</i></p> |
|---|-------------------------------|--|

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2005, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ 3 étapes + 1 finale

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 400m NL à faire obligatoirement à chaque plot
- ⇒ 100m Papillon
- ⇒ 100m Dos
- ⇒ 100m Brasse
- ⇒ 100m NL

Mode de participation :

1. A chacun des 3 plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, 3 épreuves** du programme dont **obligatoirement le 400m NL**
2. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre au département
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves est laissé libre au Département mais pour rappel, toutes les épreuves sont proposées à chaque plot.

Programme préconisé : à titre d'exemple

| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 100m NL filles 2. 100m NL garçons 3. 100m Papillon filles 4. 100m Papillon garçons 5. 400m NL filles | <ol style="list-style-type: none"> 6. 100m Brasse garçons 7. 100m Brasse filles 8. 100m Dos garçons 9. 100m Dos filles 10. 400m NL garçons |

| | | |
|---|---------------------------|--|
| <p>⌚ 4 étapes : 28 Février, 13 Mars, 24 Avril et 29 Mai 2016</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p> | Natathlon 12/13ans | <p>Lieu : à désigner</p> <p style="text-align: center;"><i>Compétition d'animation départementale</i></p> |
|---|---------------------------|--|

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs 12/13ans nés en 2003/2004
- ⇒ 4 étapes + 1 finale (Nationale, Interrégionale, Grande Région ou Régionale)

Contenu du programme : sur 2 réunions- 10 épreuves

- ⇒ 100m NL, 200m NL, 800m NL, 100m Dos, 200m Dos, 100m Brasse, 200m Brasse, 100m Papillon, 200m Papillon et 400m 4N. *Classement au temps*

Mode de participation :

1. A chacun des 4 plots, il est proposé 5 épreuves. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur **5 épreuves au maximum**.
2. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots

Engagements et récompenses :

- Délai d'engagement laissé libre au département
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves est laissé libre au Département mais pour rappel, toutes les épreuves sont proposées à chaque plot.

Programme préconisé :

| Plots 1 et 3 | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
| 1. 100m Papillon filles | 6. 100m Papillon garçons |
| 2. 400m 4N garçons | 7. 400m 4N filles |
| 3. 200m Dos filles | 8. 200m Dos garçons |
| 4. 100m Brasse garçons | 9. 100m Brasse filles |
| 5. 200m NL filles | 10. 200m NL garçons |
| Plots 2 et 4 | |
| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
| 1. 200m Papillon filles | 6. 200m Papillon garçons |
| 2. 100m NL garçons | 7. 100m NL filles |
| 3. 200m Brasse filles | 8. 200m Brasse garçons |
| 4. 100m Dos garçons | 9. 100m Dos filles |
| 5. 800m NL filles | 10. 800m NL garçons |

| | | |
|---|---|--|
| <p>⌚ 5 juin 2016</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p> | <p>Finale Régionale des Circuits Départementaux Bassin 25m</p> | <p>Lieu : Grandvilliers</p> <p>Compétition régionale qualificative aux Championnats Régionaux été</p> |
|---|---|--|

⇒ Compétition ouverte aux nageurs Minimes et +, nés en 2002 et avant, 14ans et +

Contenu du programme :

⇒ 200m 4N, 50/100m Papillon, 50/100m Dos, 50/100m Brasse, 50/100m NL

Mode de participation :

1. A l'issue des 3 étapes départementales, les 25 premières et les 25 premiers de chaque Département sont retenus pour la finale Régionale.
2. Pour être classé un nageur devra avoir réalisé au moins 5 épreuves : 1 distance par spécialité (50 ou 100m) et le 200m 4N
3. Le classement des nageurs à l'issue des étapes départementales se fait à l'addition des points sur les 5 épreuves.
4. Le nageur n'est pas limité en nombre d'engagements.

Engagements :

- Classement publié le : 17 Mai 2016, confirmation de participation : le 23 Mai 2016
- Le secrétariat sportif déclare les participants sur ExtraNat, les clubs doivent valider leurs engagements en déclarant les forfaits avant **le 1^{er} Juin 2016**
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

Récompense :

⇒ 1 médaille aux 3 premiers par épreuve et par Catégorie d'âge (Minimes, Cadets, Juniors et +)

| Dimanche 7 juin 2016 | |
|---|---|
| Matin : OP à 8h30 – DE à 9h30 | Après-midi : OP à 13h00 – DE à 14h00 |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 200m 4N Filles et Garçons 2. 100m Papillon Filles et Garçons 3. 50m Dos Filles et Garçons 4. 100m Brasse Filles et Garçons 5. 50m NL Filles et Garçons | <ol style="list-style-type: none"> 6. 50m Papillon Filles et Garçons 7. 100m Dos Filles et Garçons 8. 50m Brasse Filles et Garçons 9. 100m NL Filles et Garçons |

| | | |
|--|---|--|
| <p>⌚ 10 au 12 juin 2016</p> <p>⌚ 6 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p> | <p>Championnats Régionaux Été Picardie – Nord-Pas de Calais Bassin 50m</p> | <p>Lieu : Abbeville</p> <p><i>Compétition régionale qualificative</i></p> |
|--|---|--|

⇒ Compétition ouverte aux nageurs Minimes et +, nés en 2002 et avant, 14ans et +

Contenu du programme :

- 17 épreuves individuelles : 50m NL, 100m NL, 200m NL, 400m NL, 800m NL, 1500m NL, 50m Dos, 100m Dos, 200m Dos, 50m Brasse, 100m Brasse, 200m Brasse, 50m Papillon, 100m Papillon, 200m Papillon, 200m 4N et 400m 4N.
- Organisation des finales : Finales A, B et C (Finales C réservées aux Minimes)

Mode de participation :

1. Compétition ouverte sur grille de qualification. Les nageurs peuvent s'engager uniquement sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
2. La performance doit avoir été réalisée entre la période du 16 septembre 2015 et la clôture des engagements sur le serveur Extranat.fr lors d'une compétition reconnue par la FFN et le Comité régional
3. Les nageurs de série régionale ou supérieure sont automatiquement qualifiés et peuvent s'engager sur les épreuves qu'ils souhaitent
4. Le nombre d'engagements est limité à 8 par nageur pour l'ensemble de la compétition
5. Chaque club participant est tenu de présenter au minimum 1 officiel

Engagements :

- Engagements à faire sur extraNat.fr
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

Récompenses :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories et aux 3 premiers des 400m, 800m et 1500m NL et 400m 4N.
- ⇒ Pas de distinction entre les nageurs des 2 régions.

Programme :

| Vendredi 10 juin 2016 | |
|------------------------------------|--|
| 1^{ère} réunion | 2^{ème} réunion |
| <i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i> | <i>OP : 15h30 - DE : 17h00</i> |
| 50m Dos dames (séries) | 1500m NL dames (série rapide) |
| 50m Dos messieurs (séries) | 1500m NL messieurs (série rapide) |
| 100m Brasse dames (séries) | 50m Dos dames (Finales C*, B et A) |
| 100m Brasse messieurs (séries) | 50m Dos messieurs (Finales C*, B et A) |
| 200m Papillon dames (séries) | 100m Brasse dames (Finales C*, B et A) |
| 200m Papillon messieurs (séries) | 100m Brasse messieurs (Finales C*, B et A) |
| 100m brasse dames (séries) | 200m Papillon dames (Finales C*, B et A) |
| 100m brasse messieurs (séries) | 200m Papillon messieurs (Finales C*, B et A) |
| 200m NL dames (séries) | 100m brasse dames (Finales C*, B et A) |
| 200m NL messieurs (séries) | 100m brasse messieurs (Finales C*, B et A) |
| 1500m NL dames (séries lentes) | 200m NL dames (Finales C*, B et A) |
| 1500m NL messieurs (séries lentes) | 200m NL messieurs (Finales C*, B et A) |
| Samedi 11 juin 2016 | |
| 3^{ème} réunion | 4^{ème} réunion |
| <i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i> | <i>OP : 15h30 - DE : 17h00</i> |
| 100m Papillon dames (séries) | 100m Papillon dames (Finales C*, B et A) |
| 100m Papillon messieurs (séries) | 100m Papillon messieurs (Finales C*, B et A) |
| 50m Brasse dames (séries) | 50m Brasse dames (Finales C*, B et A) |
| 50m Brasse messieurs (séries) | 50m Brasse messieurs (Finales C*, B et A) |
| 50m NL dames (séries) | 50m NL dames (Finales C*, B et A) |
| 50m NL messieurs (séries) | 50m NL messieurs (Finales C*, B et A) |
| 200m Dos dames (séries) | 200m Dos dames (Finales C*, B et A) |
| 200m Dos messieurs (séries) | 200m Dos messieurs (Finales C*, B et A) |
| 200m 4N dames (séries) | 200m 4N dames (Finales C*, B et A) |
| 200m 4N messieurs (séries) | 200m 4N messieurs (Finales C*, B et A) |
| 400m NL dames (séries) | 400m NL dames (Finales C*, B et A) |
| 400m NL messieurs (séries) | 400m NL messieurs (Finales C*, B et A) |
| Dimanche 12 juin 2016 | |
| 5^{ème} réunion | 6^{ème} réunion |
| <i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i> | <i>OP : 14h30 - DE : 16h00</i> |
| 400m 4N dames (séries) | 800m NL dames (série rapide) |
| 400m 4N messieurs (séries) | 800m NL messieurs (série rapide) |
| 50m Papillon dames (séries) | 50m Papillon dames (Finales C*, B et A) |
| 50m Papillon messieurs (séries) | 50m Papillon messieurs (Finales C*, B et A) |
| 200m Brasse dames (séries) | 200m Brasse dames (Finales C*, B et A) |
| 200m Brasse messieurs (séries) | 200m Brasse messieurs (Finales C*, B et A) |
| 100m Dos dames (séries) | 100m Dos dames (Finales C*, B et A) |
| 100m Dos messieurs (séries) | 100m Dos messieurs (Finales C*, B et A) |
| 100m NL dames (séries) | 400m 4N dames (Finales C*, B et A) |
| 100m NL messieurs (séries) | 400m 4N messieurs (Finales C*, B et A) |
| 800m NL dames (séries lentes) | 100m NL dames (Finales C*, B et A) |
| 800m NL messieurs (séries lentes) | 100m NL messieurs (Finales C*, B et A) |

Grille de temps Championnats été Nord-Pas de Calais – Picardie

| DAMES | Minimes 2001 -2002 | Cadettes 1999-2000 | Juniors et + 1998 et avant |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 50m NL | | | |
| 100m NL | | | |
| 200m NL | | | |
| 400m NL | | | |
| 800m NL | | | |
| 1500m NL | | | |
| 50m Dos | | | |
| 100m Dos | | | |
| 200m Dos | | | |
| 50m Brasse | | | |
| 100m Brasse | | | |
| 200m Brasse | | | |
| 50m Papillon | | | |
| 100m Papillon | | | |
| 200m Papillon | | | |
| 100m 4N | | | |
| 200m 4N | | | |
| 400m 4N | | | |
| | | | |
| MESSIEURS | Minimes 2001 -2002 | Cadets 1999-2000 | Juniors et + 1998 et avant |
| 50m NL | | | |
| 100m NL | | | |
| 200m NL | | | |
| 400m NL | | | |
| 800m NL | | | |
| 1500m NL | | | |
| 50m Dos | | | |
| 100m Dos | | | |
| 200m Dos | | | |
| 50m Brasse | | | |
| 100m Brasse | | | |
| 200m Brasse | | | |
| 50m Papillon | | | |
| 100m Papillon | | | |
| 200m Papillon | | | |
| 100m 4N | | | |
| 200m 4N | | | |
| 400m 4N | | | |

| | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ⌚ A confirmer ⌚ 1 réunion ⌚ Engagements : sur extraNat | Aisne / Oise / Somme 11ans et - | Lieu : à Crépy-en-Valois <i>Compétition d'animation régionale</i> |
|---|--|---|



- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2005 et après, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ Compétition par équipe départementale

Contenu du programme : sur 1 réunion

- ⇒ 8 épreuves individuelles : 50 et 100m par spécialité
- ⇒ Relais 10x50m NL
- ⇒ Relais 4x50m 4N

Mode de participation :

1. Sélection Départementale composée de 10 nageuses et 10 nageurs
2. Obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL
3. Les nageurs du 4x50m 4N devront avoir réalisé le 10x50m NL et l'épreuve individuelle

Engagements :

- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

Récompenses : 1 médaille à tous les participants et 1 coupe par équipe

Programme :

| Dimanche 19 juin 2016 OP : 13h30 – DE : 14h30 |
|--|
| 1- Relais 10x50m NL |
| 2- 50m Papillon |
| 3- 100m Papillon |
| 4- 50m Dos |
| 5- 100m Dos |
| 6- 50m Brasse |
| 7- 100m Brasse |
| 8- 50m NL |
| 9- 100m NL |
| 10- 200m NL |
| 11- 100m 4N |
| <i>Pause 10'</i> |
| 12- Relais 4x50m 4N |

| | | |
|--|---|---|
| <p>⌚ 3 Juillet 2016</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements sur extraNat</p> | <p>Finale Grande Région La « Ch'Ticardie » Natathlon 12 et 13ans</p> | <p>Lieu : Nord (Lille)</p> <p>Compétition régionale d'animation</p>  |
|--|---|---|

↳ Compétition ouverte aux nageurs 13ans et moins

Mode de participation :

1. Suite au classement et **selon la configuration du bassin**, du nombre de couloirs, seront retenus pour la finale Grande Région :
 - ✓ les 16 meilleures filles et 16 meilleurs garçons de la Picardie nés en 2003/2004
 - ✓ les 8 meilleures filles et 8 meilleurs garçons nés en 2005
 - ✓ les 8 meilleures filles et 8 meilleurs garçons nés en 2006 et après
2. Un nageur forfait à la finale nationale ou à la finale interrégionale ne pourra pas participer à la finale Grande Région
3. *Condition de participation* : avoir réalisé l'ensemble des épreuves du programme
4. Lors de cette finale, chaque nageur doit nager l'ensemble des épreuves de sa catégorie d'âge

Engagements :

- | |
|--|
| <p>▪ Classement publié le : 20 Juin 2016, confirmation de participation : le 25 Juin 2016</p> |
|--|
- **Tarif** : 10€ par nageur

Programme :

| Dimanche 3 juillet 2016 | |
|---|---|
| 1 ^{ère} réunion : OP à 8h00 DE à 9h00 | 2 ^{ème} réunion : OP à 14h00 DE à 15h00 |
| 400m NL Messieurs | 200m 4N Messieurs |
| 200m 4N Dames | 400m NL Dames |
| 100m Dos Messieurs | 100m Brasse Messieurs |
| 100m Brasse Dames | 100m Dos Dames |
| 100m Papillon Messieurs | 50m NL Messieurs |
| 50m NL Dames | 100m Papillon Dames |

Récompenses :

- ⇒ Les récompenses se feront par genre et par catégorie
- ⇒ Médailles aux 3 premiers de chaque course.
- ⇒ Médailles aux 3 premiers du classement combiné sur l'ensemble des courses par Catégorie

| | | |
|--|--|--|
| <p>⌚ 3 juillet 2016</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements sur extraNat</p> | <p>Finale Régionale Natathlon 10, 11, 12 et 13ans</p> | <p>Lieu : Liancourt</p> <p><i>Compétition régionale d'animation</i></p> |
|--|--|--|

⇒ Compétition ouverte aux nageurs 10ans, 11ans, 12ans et 13ans

Mode de participation :

1. Suite au classement et **selon la configuration du bassin**, du nombre de couloirs, seront retenus pour la finale régionale :
 - ✓ les ??? meilleures filles et ??? meilleurs garçons nés en 2003/2004
 - ✓ les ??? meilleures filles et ??? meilleurs garçons nés en 2005/2006
5. Un nageur forfait à la finale nationale, interrégionale ou Grande Région ne pourra pas participer à la finale régionale.
6. *Condition de participation* : avoir réalisé l'ensemble des épreuves du programme
7. Lors de cette finale, chaque nageur doit nager l'ensemble des épreuves de sa catégorie d'âge

Engagements :

▪ **Classement publié le : 20 Juin 2016, confirmation de participation : le 25 Juin 2016**

- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif** : 10€ par nageur

Programme :

| Dimanche 3 Juillet 2016 | |
|---|---|
| 1 ^{ère} réunion : OP à 8h00 DE à 9h00 | 2 ^{ème} réunion : OP à 14h00 DE à 15h00 |
| 400m NL Messieurs | 200m 4N Messieurs |
| 200m 4N Dames | 400m NL Dames |
| 100m Dos Messieurs | 100m Brasse Messieurs |
| 100m Brasse Dames | 100m Dos Dames |
| 100m Papillon Messieurs | 50m NL Messieurs |
| 50m NL Dames | 100m Papillon Dames |

Récompenses :

- ⇒ Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par Catégorie
- ⇒ 1 Trophée aux 3 premiers au cumul des épreuves par Catégorie