

Coupe interdépartementale Benjamins
Aisne – Oise – Somme

Date : 2 juin 2013

Lieu : Laon

Catégories d'âge : compétition ouverte aux nageurs Benjamins (nés en 2000-2001)

Règlement :

- chaque Département présente 1 équipe dans chaque sexe (20 garçons + 1 remplaçant, 20 filles + 1 remplaçante)
- chaque Département engage deux relais 10x50m NL et deux relais 4x50m 4N dans chaque sexe
- participation obligatoire de 4 nageurs de chaque équipe par épreuve individuelle
- un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les 2 relais
- les remplaçant(e)s pourront nager la course d'encadrement : 100m NL

Engagements :

- les modalités d'engagements vous seront communiquées ultérieurement
- date limite d'engagements : le 30 mai 2013
- les changements seront acceptés jusqu'au 31 mai, passé ce délai seules les modifications justifiées par un certificat médical seront acceptées jusqu'à ¼ d'heure avant le 1^{er} départ
- la copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- tarif des engagements : 50€ par équipe

Programme :

- ouverture des portes : 13h30
- début des épreuves : 15h

Dimanche 2 juin 2013
Après-midi
10 x 50m NL filles et garçons
200m 4N filles et garçons
100m papillon filles et garçons
100m dos filles et garçons
100m brasse filles et garçons
100m NL filles et garçons
100m NL filles et garçons, course des remplaçants
Pause : 15 minutes
4 x 50m 4N filles et garçons

Classement :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la place : 60 pts au 1^{er}, 40 pts au 2^{ème}, 30 pts au 3^{ème}, 25 pts, 20 pts, 18 pts, 16 pts, 14 pts, 12 pts, 10 pts, 6 pts, 3 pts

Les points des relais ne seront pas doublés.

Récompenses :

- une médaille pour tous les participants
- une coupe pour les 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} équipes filles et garçons