



Sélection régionale Hauts-de-France  
Championnats de France 2017  
Compte rendu



**Lieu :** Gravelines, PArc des rives de l'Aa

**Date :** du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2017

**Nageurs pris en charge dans la sélection :**

- Claire SIX, Pôle espoirs NPDC – Dunkerque Natation
- Joanne PLADYS, Dunkerque Natation
- Constance LEQUIEN, Saint Amand NPH
- Céleste VEREECKE, Pôle espoirs NPDC - US Saint André
- Maxence DESSOIT, US Saint André
- Marin DEBRIL, Dunkerque Natation
- Jules WALLART, Dunkerque Natation
- Fabien SCHAPMANN, Dunkerque Natation

### **Encadrement :**

- Marion MESMACQUE, Dunkerque Natation entraîneur responsable du collectif féminin,
- Benjamin TRANCHARD, CTR et responsable du collectif masculin

### **Programme pour la sélection HDF :**

- **Mercredi 31 mai:**
  - o Entraînement sur le lieu de la compétition de 16h00 à 18h00
- **Jedi 1<sup>er</sup> juin :**
  - o Entraînement le matin à la piscine Paul ASSEMAN,
  - o Epreuve du 10 km en ligne. Départ messieurs à 14h00, départ dames à 14h10
- **Vendredi 2 juin :**
  - o Entraînement le matin sur le site de compétition,
  - o Relais 4 x 1250 m (Céleste avec l'USSA, Claire, Joanne, Marin et Jules avec DN) – Départ de l'épreuve à 15h00
- **Samedi 3 juin :**
  - o Entraînement le matin sur le site de la compétition,
  - o Epreuve du 5km en ligne, support de la Coupe de France des régions eau libre (Claire, Joanne, Maxence et Marin). Départ dames à 14h00, départ messieurs à 15h30

Hébergement collectif et restauration à la base nautique de Gravelines. Lieu très agréable qui a permis des balades régénératrices au bord de mer qui ont contribué au renforcement et au partage des ambitions collectives élevées : Les nageurs visaient des podiums et des sélections dans les équipes de France juniors et COMEN.

### **Conditions de compétition :**

Conditions très favorables avec une eau entre 21.5 et 22.5 °C tout au long de la compétition, soleil et peu de vent pendant les épreuves.

Seul le samedi matin, jour du 5 km, a connu des conditions extérieures plus fraîches, mais l'organisation avait prévu des bains d'eau chaude ce qui a permis un entraînement dans d'excellentes conditions.

## **RESULTATS**

### **Jour 1 : 10 km, épreuve support des sélections en équipe de France (EDF) A (Championnats du Monde de Budapest) et EURO JUNIORS 3 (1998-1999) et EURO JUNIORS 2 (2000-2001) – Marseille.**

De la sélection régionale HDF, Constance et Fabien étaient au départ. Ils sont tous les 2 su mettre à profit toutes leurs armes et capacités pour être au rendez-vous. Au 5 km ils sont dans un groupe leur permettant d'être au contact avec les nageurs de leur catégorie. Mais un 10 km demande de l'expérience qu'ils n'ont pas encore, c'était leur 1<sup>er</sup> 10 km.

Egalement engagés, Jean-Baptiste CLUSMAN et Aubin COCCORDANO (nés en 2001) – USSA/Pôle espoirs de Rouen, nourrissaient de légitimes ambitions pour une éventuelle sélection en équipe pour les « euro juniors 2 ». Hélas la concurrence des nageurs nés en 2000 et de la même catégorie étaient à la fois plus expérimentée et à ce jour plus performante qu'eux.

Marc-Antoine OLIVIER assume et confirme son leader cheap dans cette épreuve en étant champion de France du 10 km.

### **Classements :**

Constance : 36<sup>ème</sup> de l'épreuve – 17<sup>ème</sup> française TC – 9<sup>ème</sup> française juniors 2 (2000-2001)

Fabien : 59<sup>ème</sup> de l'épreuve – 36<sup>ème</sup> français TC – 17<sup>ème</sup> français juniors 2 (2000-2001)

Jean-Baptiste : 51<sup>ème</sup> de l'épreuve – 28<sup>ème</sup> français TC - 12<sup>ème</sup> français juniors 2 (2000-2001)

Aubin : 32<sup>ème</sup> de l'épreuve, 16<sup>ème</sup> français TC – 6<sup>ème</sup> français juniors 2 (2000-2001)

Marc-Antoine : 2<sup>ème</sup> de l'épreuve – Champion de France

### **Jour 2 : 4 x 1250m**

3 clubs des Hauts de France y participaient :

- US Saint André (Aubin, Agathe, Céleste, JB): 5<sup>ème</sup> de l'épreuve et vice-champion de France, ce jeune relais est prometteur
- Dunkerque Natation (Marin, Claire, Joanne et Jules): 8<sup>ème</sup> de l'épreuve et 5<sup>ème</sup> français, ce relais est aussi jeune que celui de l'USSA mais moins expérimenté.

Les nageurs de ces 2 relais ont fait preuve de beaucoup de justesse dans l'ensemble des choix pris : Gestion de l'effort, prise de cap, placement dans les groupes. Cela laissait présager de belles possibilités pour le 5 km du lendemain.

- JN Compiègne (Florian GIBOT, Alexandra GARNIER, Alexis AMORY et Eryn VAN LAECKE): 18<sup>ème</sup> de l'épreuve et 14<sup>ème</sup> club français.

### **Jour 3 : 5 km, épreuve support des sélections en EDF juniors 1 (2003-2002) – Marseille, et COMEN (2002-2001) – Eilat. Epreuve support de la Coupe de France des régions**

De la sélection régionale HDF, étaient engagés :

- Céleste VEREECKE - 2002
- Claire SIX – 2002
- Marin DEBRIL – 2002
- Jules WALLART – 2002
- Maxence DESSOIT - 2001

Egalement engagés avec des ambitions de sélection en EDF : Marc-Antoine OLIVIER, Aubin COCCORDANO et Jean-Baptiste CLUSMAN

**Des résultats exceptionnels ! Tous ces nageurs ont su exprimer le meilleur de leurs capacités techniques, énergétiques, émotionnelles, stratégiques et tactiques.**

**Marc-Antoine remporte la médaille d'argent, derrière Logan FONTAINE**

**Claire et Céleste sont respectivement Championne et vice-championne de France juniors 1 (2002-2003) et ainsi proposées à la sélection EDF pour les championnats d'Europe juniors qui se dérouleront à Marseille du 3 au 6 août. Un stage obligatoire est programmé à Marseille, à partir du 17 juillet et jusqu'aux championnats d'Europe.**

**Marin DEBRIL et Jules WALLART sont respectivement champion de France et 3<sup>ème</sup> français juniors 1 (2002-2003) et donc également proposés à la sélection EDF pour les championnats d'Europe juniors, dans les mêmes conditions.**

Catégorie à cheval entre juniors 1 (2002-2003) et juniors 2 (2000-2001), les nageurs pouvant prétendre à la COMEN sont nés en 2001-2002. Jean-Baptiste et Aubin respectivement 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dans cette catégorie particulière sont proposés à la sélection en équipe de France COMEN, avec un stage obligatoire dont les dates sont à préciser en fonction des dates de la COMEN (non encore communiquées). Ce stage devrait, à priori, se dérouler du mercredi 6 septembre au dimanche 10 septembre, incluant la participation au 5km et au 10 km de la finale de Coupe de France eau libre à Jablines.

**Coupe de France des régions :**

Les Hauts de France, équipe composée de nageurs de la sélection régionale, Claire, Joanne, Marin et Maxence remporte cette épreuve à égalité avec l'île de France.

Cette journée a apporté toutes les satisfactions possibles et a rendu légitimes les ambitions des nageurs.

Les résultats complets : [http://ffn.extranat.fr/webffn/eau\\_compets.php?idact=eau](http://ffn.extranat.fr/webffn/eau_compets.php?idact=eau)



J'adresse enfin mes vifs remerciements à l'ensemble des entraîneurs des clubs qui ont su entraîner, préparer et accompagner les nageurs à être performant tout au long du week-end, aux membres de la ligue des Hauts de France qui ont accepté de soutenir les actions eau libre. En termes de valeurs humaines et de cohésion, félicitations à l'encadrement et aux nageurs.

Benjamin TRANCHARD, CTR