

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 50 m)

FILLES									
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus	
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD	
50 NL		0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89	
100 NL		1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56	
200 NL		2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51	
400 NL		5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28	
800 NL		11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88	
1500 NL		22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39	
50 Dos		0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68	
100 Dos		1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90	
200 Dos		3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00	
50 Bra.		0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59	
100 Bra.		1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50	
200 Bra.		3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09	
50 Pap.		0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95	
100 Pap.		1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11	
200 Pap.		3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36	
200 4 N.		3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63	
400 4 N.		6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29	

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartient le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 50 m)

GARÇONS									
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus	
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD	
50 NL		0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99	
100 NL		1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81	
200 NL		2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67	
400 NL		5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56	
800 NL		10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28	
1500 NL		20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97	
50 Dos		0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38	
100 Dos		1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98	
200 Dos		2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66	
50 Bra.		0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57	
100 Bra.		1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96	
200 Bra.		3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52	
50 Pap.		0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33	
100 Pap.		1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67	
200 Pap.		2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27	
200 4 N.		2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46	
400 4 N.		5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54	

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartient le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 25 m)

FILLES									
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus	
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD	
50 NL		0:33.64	0:33.08	0:32.81	0:32.36	0:32.06	0:31.92	0:31.19	
100 NL		1:13.31	1:12.08	1:11.51	1:10.53	1:09.86	1:09.57	1:07.96	
200 NL		2:39.76	2:37.07	2:35.82	2:33.69	2:32.23	2:31.60	2:28.11	
400 NL		5:34.18	5:28.55	5:25.93	5:21.47	5:18.42	5:17.11	5:09.78	
800 NL		11:28.16	11:16.56	11:11.16	11:01.97	10:55.68	10:52.97	10:37.88	
1500 NL		22:06.25	21:43.90	21:33.50	21:15.80	21:03.68	20:58.48	20:29.39	
50 Dos		0:38.90	0:38.25	0:37.95	0:37.43	0:37.08	0:36.93	0:36.08	
100 Dos		1:23.46	1:22.06	1:21.41	1:20.30	1:19.54	1:19.22	1:17.40	
200 Dos		2:58.80	2:56.80	2:54.41	2:52.03	2:50.40	2:49.71	2:45.80	
50 Bra.		0:42.91	0:42.19	0:41.86	0:41.28	0:40.89	0:40.73	0:39.79	
100 Bra.		1:33.30	1:31.73	1:31.00	1:29.76	1:28.91	1:28.54	1:26.50	
200 Bra.		3:19.71	3:16.34	3:14.77	3:12.10	3:10.27	3:09.48	3:05.09	
50 Pap.		0:35.96	0:35.36	0:35.08	0:34.60	0:34.27	0:34.13	0:33.35	
100 Pap.		1:20.67	1:19.32	1:18.69	1:17.62	1:16.89	1:16.57	1:14.81	
200 Pap.		2:57.33	2:54.36	2:52.97	2:50.62	2:49.01	2:48.32	2:44.46	
200 4 N.		3:02.41	2:59.34	2:57.92	2:55.49	2:53.83	2:53.12	2:49.13	
400 4 N.		6:24.31	6:17.85	6:14.84	6:09.72	6:06.21	6:04.71	5:56.29	

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Grille de séries d'Excellence départementales 2013-2016 (bassin de 25 m)

GARÇONS									
Âge * de réalisation	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus	
Niveau ** d'appartenance	MD1	MD2	CD1	CD2	JD1	JD2	JD3	SD	
50 NL		0:29.44	0:28.94	0:28.71	0:28.32	0:28.05	0:27.93	0:27.29	
100 NL		1:04.96	1:03.87	1:03.35	1:02.49	1:01.89	1:01.64	1:00.21	
200 NL		2:23.79	2:21.36	2:20.23	2:18.31	2:16.99	2:16.43	2:13.27	
400 NL		5:05.41	5:00.25	4:57.85	4:53.77	4:50.97	4:49.77	4:43.06	
800 NL		10:35.84	10:25.10	10:20.09	10:11.59	10:05.76	10:03.26	9:49.28	
1500 NL		20:10.56	19:50.12	19:40.60	19:24.42	19:13.33	19:08.57	18:41.97	
50 Dos		0:34.27	0:33.70	0:33.43	0:32.97	0:32.66	0:32.53	0:31.78	
100 Dos		1:13.86	1:12.62	1:12.04	1:11.06	1:10.38	1:10.10	1:08.48	
200 Dos		2:41.20	2:38.49	2:37.23	2:35.09	2:33.62	2:32.99	2:29.46	
50 Bra.		0:37.50	0:36.87	0:36.58	0:36.08	0:35.73	0:35.59	0:34.77	
100 Bra.		1:21.96	1:20.58	1:19.93	1:18.84	1:18.09	1:17.76	1:15.96	
200 Bra.		2:57.56	2:54.55	2:53.15	2:50.76	2:49.13	2:48.43	2:44.52	
50 Pap.		0:32.07	0:31.53	0:31.28	0:30.85	0:30.56	0:30.44	0:29.73	
100 Pap.		1:11.57	1:10.37	1:09.81	1:08.86	1:08.21	1:07.93	1:06.37	
200 Pap.		2:38.93	2:36.26	2:35.02	2:32.91	2:31.46	2:30.84	2:27.37	
200 4 N.		2:42.84	2:40.10	2:38.83	2:36.66	2:35.17	2:34.53	2:30.96	
400 4 N.		5:46.88	5:41.03	5:38.31	5:33.68	5:30.51	5:29.15	5:21.54	

* **Âge de réalisation** : correspond à l'âge du nageur au cours d'une saison sportive (du 16 septembre au 15 septembre de l'année suivante). Exemple : un nageur né en 2000 a 13 ans pour la saison 2012-2013 (2013 - 2000 = 13 ans) ; ce même nageur basculera en 14 ans dès le 16 septembre 2013 pour la saison 2013-2014.

** **Niveau d'appartenance** : niveau de série d'excellence validé à partir de deux performances dans deux épreuves différentes auquel appartiendra le nageur dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante des réalisations.