



# MEETING International d'AMIENS

Piscine de 50 m « LE COLISEUM »

## 15 – 17 Mars 2013

### THE GOLDEN LANES CIRCUIT :

➤ Sarcelles      ➤ Nice      ➤ Amiens

**Qualification :** cette compétition s'adresse aux minimes, cadets, juniors ayant réalisé les temps de qualification de la grille jointe.

Les séries et finales seront nagées en « toutes catégories ». Il y aura des finales C, B et A « toutes catégories », sauf pour les séries 800 et 1500 nages libres qui seront classées au temps. Pour les 800 et 1500 nages libres, la série la plus rapide sera nagée l'après-midi.

**Jury - Réunion technique - Forfaits :** La composition du jury sera établie une heure avant le début des épreuves.

- Une réunion technique se tiendra à la piscine « Le Coliseum » le 14 Mars à 18h30
- Les clubs pourront accéder à la piscine à partir de 18h00 le 14 Mars.
- Possibilité d'envoyer vos forfaits avant le début de la compétition à l'adresse mail : [TheGoldenLanes@gmail.com](mailto:TheGoldenLanes@gmail.com)
- La compétition sera en ligne sur le site live de la fédération : <http://liveffn.com> ou <http://amiensnatation.com>

**Engagements :** Les engagements se feront par EXTRANAT, à partir du 04 Mars et au plus tard le 11 Mars 2013. Les droits d'engagements seront de 9€ par épreuve.

Les clubs étrangers pourront envoyer leurs engagements par fichier Excel sur l'adresse mail : [marjorie.cotti@gmail.com](mailto:marjorie.cotti@gmail.com) ou par courrier : Rue Caumartin - Le Coliseum - 80 000 AMIENS

Pour tout renseignement complémentaire, envoyer votre message à : [TheGoldenLanes@gmail.com](mailto:TheGoldenLanes@gmail.com)

**Récompenses :** Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque finale A, toutes catégories.

Pour cette édition, des primes récompenseront les athlètes :

- => Meilleure performance à la table de cotation Dames & Messieurs : 2 500 €
- => Deuxième performance à la table de cotation Dames et Messieurs : 1 500 €
- => Troisième performance à la table de cotation Dames et Messieurs : 1 000 €
- => "The Golden Lanes" est dotée d'un montant global de 90 000 €.

**PROGRAMME** – les horaires sont donnés à titre indicatif. (Confirmation lors de la réunion technique)

Vendredi		Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 14h30	Ouverture des portes : 8h30	Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 15h30	Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 15h30	Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 15h00
50 m NL Dames et messieurs	<b>Finales B,C</b> 50 m NL Dames et messieurs	1500 m NL Dames (séries lentes)	<b>Finales B,C</b> 100 m dos Dames et messieurs	400 m NL Dames et messieurs	<b>Finales B,C</b> 400 m NL Dames et messieurs
800 m NL Dames (séries lentes)	200 m dos Dames et messieurs	800 m NL Messieurs (séries lentes)	200 m brasse Dames et messieurs	200 m papillon Dames et messieurs	200 m papillon Dames et messieurs
1500 m NL Messieurs (séries lentes)	100 m brasse Dames et messieurs	100 m dos Dames et messieurs	50 m papillon Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs
200 m dos Dames et messieurs	100 m papillon Dames et messieurs	200 m brasse Dames et messieurs	200 m NL Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs
100 m brasse Dames et messieurs		50 m papillon Dames et messieurs	400 m 4 nages Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs
100 m papillon Dames et messieurs		200 m NL Dames et messieurs		100 m NL Dames et messieurs	100 m NL Dames et messieurs
		400 m 4 nages Dames et messieurs			
<b>Echauffement des nageurs "séries rapides" 10h00</b>	<b>Echauffement des nageurs "finales A" 16h30</b>	<b>Echauffement des nageurs "séries rapides" 09h30</b>	<b>Echauffement des nageurs "finales A" 16h45</b>	<b>Echauffement des nageurs "séries rapides" 09h30</b>	<b>Echauffement des nageurs "finales A" 16h30</b>
Début des épreuves : 11h00	Début des épreuves : 17h30	Début des épreuves : 10h30	Début des épreuves : 17h45	Début des épreuves : 10h30	Début des épreuves : 17h30
4 meilleures séries 50 m NL Dames et messieurs	<b>Finales A</b> 50 m NL Dames et messieurs	4 meilleures séries 100 m dos Dames et messieurs	<b>Finales A</b> 1500 m NL Dames (série rapide)	4 meilleures séries 400 m NL Dames et messieurs	<b>Finales A</b> 400 m NL Dames et messieurs
200 m dos Dames et messieurs	800 m NL Dames (série rapide)	200 m brasse Dames et messieurs	800 m NL Messieurs (série rapide)	200 m papillon Dames et messieurs	200 m papillon Dames et messieurs
100 m brasse Dames et messieurs	1500 m NL Messieurs (série rapide)	50 m papillon Dames et messieurs	100 m dos Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs	50 m dos Dames et messieurs
100 m papillon Dames et messieurs	200 m dos Dames et messieurs	200 m NL Dames et messieurs	200 m brasse Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs	50 m brasse Dames et messieurs
	100 m brasse Dames et messieurs	400 m 4 nages Dames et messieurs	50 m papillon Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs	200 m 4 nages Dames et messieurs
	100 m papillon Dames et messieurs		200 m NL Dames et messieurs	100 m NL Dames et messieurs	100 m NL Dames et messieurs
			400 m 4 nages Dames et messieurs		





# MEETING International d'AMIENS

Piscine de 50 m « LE COLISEUM »

## 15 – 17 Mars 2013

### Grille d'accès

#### Grille de Qualification - DAMES

Bassin de 50m - Saison : 2012/2013

	Ages	1999	1998	1997	1996	1993-1995	1992 et +
50 M	NL	30.91	30.47	29.7	29.57	29.02	28.62
100 M	NL	1:07.50	1:06.01	1:05.53	1:04.44	1:03.80	1:02.07
200 M	NL	2:30.13	2:28.33	2:26.01	2:24.25	2:22.91	2:19.56
400 M	NL	5:09.15	5:01.72	4:59.38	4:55.22	4:52.36	4:45.59
800 M	NL	10:42.50	10:27.62	10:16.22	10:10.54	10:03.27	9:55.80
1500 M	NL	20:00.31	19:38.45	19:27.02	19:10.68	18:58.64	18:24.05
50 M	Dos	35.64	35.01	34.73	34.34	33.95	32.99
100 M	Dos	1:16.69	1:15.32	1:14.62	1:13.77	1:12.65	1:10.69
200 M	Dos	2:50.88	2:47.05	2:45.91	2:44.01	2:41.88	2:36.57
50 M	Brasse	40.15	39.15	38.88	38.25	37.97	37.02
100 M	Brasse	1:27.18	1:25.71	1:24.69	1:24.39	1:22.59	1:20.80
200 M	Brasse	3:10.04	3:06.65	3:03.99	3:02.10	2:59.99	2:55.06
50 M	Papillon	34.29	33.55	32.98	32.61	32.39	31.98
100 M	Papillon	1:17.85	1:16.49	1:14.78	1:13.29	1:12.12	1:11.03
200 M	Papillon	2:50.06	2:46.42	2:44.06	2:42.11	2:40.08	2:36.55
200 M	4 nages	2:44.20	2:41.14	2:39.07	2:37.30	2:35.64	2:31.70
400 M	4 nages	5:51.22	5:44.41	5:42.66	5:36.75	5:33.29	5:24.14

#### Grille de Qualification - MESSIEURS

Bassin de 50m - Saison : 2012/2013

	Ages	1999	1998	1997	1996	1993-1995	1992 et +
50 M	NL	29.97	28.43	27.15	26.71	25.92	25.10
100 M	NL	1:04.80	1:02.23	59.36	58.14	55.43	54.18
200 M	NL	2:23.50	2:14.76	2:09.09	2:06.25	2:02.31	2:00.16
400 M	NL	5:02.70	4:46.54	4:35.53	4:28.91	4:16.06	4:13.66
800 M	NL	10:18.73	9:57.84	9:43.76	9:33.21	9:17.02	9:02.54
1500 M	NL	19:33.01	18:58.26	18:35.91	18:23.76	17:19.94	17:00.09
50 M	Dos	34.45	33.89	32.49	31.86	30.29	29.8
100 M	Dos	1:14.69	1:11.22	1:07.06	1:06.63	1:02.37	1:01.62
200 M	Dos	2:40.26	2:32.30	2:24.79	2:23.31	2:18.72	2:15.18
50 M	Brasse	39.14	37.86	36.38	35.81	33.37	32.3
100 M	Brasse	1:21.23	1:19.06	1:17.46	1:16.04	1:11.67	1:09.66
200 M	Brasse	2:54.60	2:48.12	2:42.90	2:40.03	2:34.85	2:32.78
50 M	Papillon	33.11	31.97	30.01	29.69	27.73	27.15
100 M	Papillon	1:12.56	1:10.04	1:08.56	1:06.61	1:01.25	1:00.44
200 M	Papillon	2:37.85	2:32.19	2:28.04	2:26.15	2:16.46	2:14.76
200 M	4 nages	2:37.39	2:32.06	2:25.63	2:23.35	2:17.35	2:15.45
400 M	4 nages	5:42.38	5:33.82	5:17.56	5:10.91	4:51.88	4:48.26

Le club reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire sur l'hébergement, la restauration ou les transports. Amiens est accessible par l'autoroute A1 et A16 au départ des aéroports de Roissy Charles De Gaulle (1h40) et de Beauvais (50 mn). Des minibus sont disponibles à la demande pour aller chercher les clubs aux aéroports de Roissy ou Beauvais. Forfait de 70€ et 40€ – 8 nageurs  
Contact : José MARIENNE au 06-72-08-94-37 ou Marjorie COTTI au 03-22-72-66-98

**HOTELS** autour d'Amiens – Site internet : <http://www.hotels-et-business.fr/hotel/liste>

#### Les hôtels partenaires du club :

Hôtel NOVOTEL Boves : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/novotel-amiens-est-boves> - Navette gratuite et chambre négociée à 80€ avec petit déjeuner. <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/hotel-formule-1-glisly>

#### A proximité du Coliseum :

Hôtel Ibis Amiens centre Cathédrale : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/hotel-ibis-amiens-centre-cathedrale-amiens>  
Hôtel Ibis Style : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/hotel-ibis-styles-amiens-amiens>  
Hôtel Mercure Amies Cathédrale : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/mercure-amiens-cathedrale-amiens>

#### A proximité de la gare:

Campanile Amiens Centre Gare : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/campanile-amiens-centre-gare-amiens>  
Holiday Inn Express : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/holiday-inn-express-amiens-amiens>  
Hôtel Le Carlton : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/le-carlton-les-capucines-amiens>  
Hôtel de l'Univers : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/best-western-grand-hotel-de-l-univers-amiens>

#### Restaurants :

Restaurant « La FERME » : 2 Rue Robert Pierre - 80000 Amiens, France – tel : 03 22 91 53 82  
Le Bistrot du Boucher - 18 Rue Dusevel, 80000 Amiens, France – tel : 03 22 72 26 82  
Hôtel Ibis Amiens cathédrale : 4 Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 80000 Amiens, France – tel : 03 22 92 57 33  
L'entracte : 17 Rue Gresset - 80000 Amiens, France – tel : 03 22 72 72 65

#### GOLDEN LANES Billetterie > Amiens

Billetterie	Vendredi 15 mars	Samedi 16 mars	Dimanche 17 mars	Weekend (du 15 au 17 mars)
Tout public	10 €	10 €	10 €	Forfait 22 €
Licenciés FFN / étudiant / - 12 ans	5 €	5 €	5 €	11 €
Enfant de moins de 3 ans	Gratuit			

Réservation au 03-22-72-66-98 ou par mail : [marjorie.cotti@gmail.com](mailto:marjorie.cotti@gmail.com) - [TheGoldenLanes@gmail.com](mailto:TheGoldenLanes@gmail.com)