

**Dates :** 27 janvier 2013, 24 mars 2013, 28 avril 2013

**Lieu :** Grandvilliers (plot 1), Couloisy (plot 2), Abbeville 50m (plot 3)

**Catégories d'âge :** compétition ouverte aux nageurs Minimes et plus (nés en 1999 et avant)

### **Règlement :**

- Les nageurs se qualifient pour le circuit régional à la condition d'être de série régionale ou supérieure ou d'avoir réalisé un temps de qualification de la grille. S'ils ont réalisé un temps de la grille, ils peuvent s'engager sur les courses qu'ils souhaitent, sans limitation
- Les nageurs peuvent se qualifier pour le Circuit régional à tout moment en cours de saison, sur une compétition reconnue par la FFN et le Comité régional
  - la performance doit avoir été réalisée entre la période du 16 septembre 2012 et la clôture des engagements sur le serveur Extranat.fr lors d'une compétition reconnue par la FFN et le Comité régional
- Tous les nageurs qualifiés pour participer au parcours interrégional ou supérieur pourront accéder au Circuit régional sur les courses qu'ils souhaitent mais ne seront pas intégrés dans les classements
  - Il n'y a pas de limitation du nombre d'engagements
  - Toutes les épreuves seront nagées classement au temps, les relais seront nagés en « toutes catégories »
  - Concernant les relais, ils doivent être composés d'au moins 1 nageur qualifié pour le circuit régional, dans la limite de 3 équipes par club
  - Une finale régionale des relais sera organisée le 7 juillet 2013 (lors du Meeting d'Attichy). Seront retenus les 5 meilleurs relais en NL et les 5 meilleurs relais 4N dans chaque sexe, à l'appui des résultats sur l'ensemble des 3 circuits régionaux

### **Engagements :**

- les engagements sont à faire sur le serveur : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)
- date limite d'engagements :
- la copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- tarif des engagements :
  - épreuve individuelle : 5,50€
  - relais : 7€

### **Programme :**

- ouverture des portes : 7h30 et 13h30
- début des épreuves : 9h et 15h

1<sup>er</sup> circuit régional : 27 janvier 2013

Matin	Après-midi
50m NL dames et messieurs	50m brasse dames et messieurs
100m brasse dames et messieurs	100m NL dames et messieurs
50m dos dames et messieurs	50m papillon dames et messieurs
100m papillon dames et messieurs	100m dos dames et messieurs
100m 4N dames et messieurs	200m brasse dames et messieurs
200m NL dames et messieurs	4x50m NL dames et messieurs
4x50m 4N dames et messieurs	

2<sup>ème</sup> circuit régional : 24 mars 2013

Matin	Après-midi
100m papillon dames et messieurs	50m papillon dames et messieurs
50m dos dames et messieurs	100m dos dames et messieurs
100m brasse dames et messieurs	50m brasse dames et messieurs
50m NL dames et messieurs	100m NL dames et messieurs
100m 4N dames et messieurs	200m papillon dames et messieurs
200m dos dames et messieurs	4x50m NL dames et messieurs
4x50m 4N dames et messieurs	

3<sup>ème</sup> circuit régional : 28 avril 2013

Matin	Après-midi
50m NL dames et messieurs	50m papillon dames et messieurs
100m brasse dames et messieurs	200m brasse dames et messieurs
200m dos dames et messieurs	50m dos dames et messieurs
100m papillon dames et messieurs	200m papillon dames et messieurs
200m NL dames et messieurs	50m brasse dames et messieurs
200m 4N dames et messieurs	100m NL dames et messieurs
4x50m 4N dames et messieurs	100m dos dames et messieurs
	4x50m 4N dames et messieurs

### **Récompenses :**

- une médaille aux trois premiers par épreuve et par catégorie d'âges (3 catégories d'âges : minimes, cadets, juniors et plus)
- une médaille aux trois premiers relais « toutes catégories »

### **Amendes :** suivant le Règlement financier 2012-2013

- 50 € pour non présentation d'Officiel (par réunion)
- 50 € en cas de forfait non déclaré (10 € si déclaré avant la 1<sup>ère</sup> épreuve)
- 100 € en cas de forfait non déclaré en finale
- 25 € en cas de dépassement de temps (temps supérieur de 5% au temps de la grille d'engagements)