

## **CHAMPIONNAT REGIONAL ETE OPEN**

■ **Vendredi 24, Samedi 25 et dimanche 26 mai 2013**

■ *5 réunions*

■ **Lieu :**

■ Bassin : 50 m - 8 couloirs avec chronométrage électronique.

■ Compétition qui qualifie au Championnat National 2 Eté 50 mètres pour les Nageurs (nés en 1999 et avant) ayant réalisé les temps de qualification (Grille interrégionale).

### **Conditions d'accès**

- **Catégories d'âge :** F. et G. 14-15 ans (1999-1998)  
F. et G. 16-17 ans (1997-1996)  
F. et G. 18 ans et plus (1995 et avant)  
Toutes séries autorisées à participer

### **Engagements et Résultats**

- Propositions ExtraNat : J - 23 (01/05/2013)
- Clôture des engagements : J - 9 (16/05/2013)
- Envoi serveur : J (24/05/2013)
- Publication web : J + 1 (27/05/2013)
- Réclamations : J + 8 (03/06/2013)
- Droit d'engagement : 3€ la course

### **Mode de qualification**

Les Nageurs pourront participer à 6 épreuves au maximum sous réserve d'avoir les performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le Nageur désire s'inscrire.

Séries nagées toutes catégories.

Finales A et B - Finale C réservée aux Minimes non retenus en finales A et B

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un Officiel.

## ■Programme

### **Vendredi 24 mai 2013**

**Ouverture des portes : 14h00 - 1er départ : 15h30**

50 m papillon dames (séries)  
50 m papillon messieurs (séries)  
50 m dos dames (séries)  
50 m dos messieurs (séries)  
50 m brasse dames (séries)  
50 m brasse messieurs (séries)  
50 m nage libre dames (séries)  
50 m nage libre messieurs (séries)  
800 m nage libre dames (séries classement au temps)  
1500 m nage libre messieurs (séries classement au temps)  
50 m papillon dames (finales)  
50 m papillon messieurs (finales)  
50 m dos dames (finales)  
50 m dos messieurs (finales)  
50 m brasse dames (finales)  
50 m brasse messieurs (finales)  
50 m nage libre dames (finales)  
50 m nage libre messieurs (finales)

### **Samedi 25 mai 2013**

**Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00**

400 m nage libre dames (séries lentes)  
400 m nage libre messieurs (séries lentes)  
200 m dos dames (séries)  
200 m dos messieurs (séries)  
100 m nage libre dames (séries)  
100 m nage libre messieurs (séries)  
100 m brasse dames (séries)  
100 m brasse messieurs (séries)  
100 m papillon dames (séries)  
100 m papillon messieurs (séries)  
200 m 4 nages dames (séries)  
200 m 4 nages messieurs (séries)

**Ouverture des portes : 14h30 - 1er départ : 16h00**

400 m nage libre dames (série rapide)  
400 m nage libre messieurs (série rapide)  
200 m dos dames (finales)  
200 m dos messieurs (finales)  
100 m nage libre dames (finales)  
100 m nage libre messieurs (finales)  
100 m brasse dames (finales)  
100 m brasse messieurs (finales)  
100 m papillon dames (finales)  
100 m papillon messieurs (finales)  
200 m 4 nages dames (finales)  
200 m 4 nages messieurs (finales)

**Dimanche 26 mai 2013**

**Ouverture des portes : 7h30 - 1er départ : 9h00**

400 m 4 nages dames (séries lentes)  
400 m 4 nages messieurs (séries lentes)  
200 m nage libre dames (séries)  
200 m nage libre messieurs (séries)  
200 m brasse dames (séries)  
200 m brasse messieurs (séries)  
200 m papillon dames (séries)  
200 m papillon messieurs (séries)  
100 m dos dames (séries)  
100 m dos messieurs (séries)  
1500 m nage libre dames (séries classement au temps)  
800 m nage libre messieurs (séries classements au temps)

**Ouverture des portes : 14h30 - 1er départ : 16h00**

400 m 4 nages dames (série rapide)  
400 m 4 nages messieurs (série rapide)  
200 m nage libre dames (finales)  
200 m nage libre messieurs (finales)  
200 m brasse dames (finales)  
200 m brasse messieurs (finales)  
200 m papillon dames (finales)  
200 m papillon messieurs (finales)  
100 m dos dames (finales)  
100 m dos messieurs (finales)

**■Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories confondues et aux 3 premiers des 400, 800 et 1500NL et 400 4 nages.

\*

**GRILLE DE TEMPS REGIONALE****SAISON 2012 - 2013 \* TOUS BASSINS****MESSIEURS**

	<b>1999-1998</b>	<b>1997-1996</b>	<b>1995 et avant</b>
<b>50 NL</b>	<b>30.50</b>	<b>28.50</b>	<b>26.50</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.06.50</b>	<b>1.01.50</b>	<b>58.50</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.28.00</b>	<b>2.15.00</b>	<b>2.08.00</b>
<b>400 NL</b>	<b>5.04.00</b>	<b>4.50.00</b>	<b>4.42.00</b>
<b>800 NL</b>	<b>10.20.00</b>	<b>10.00.00</b>	<b>9.40.00</b>
<b>1500 NL</b>	<b>20.40.00</b>	<b>19.15.00</b>	<b>18.45.00</b>
<b>50 DOS</b>	<b>38.00</b>	<b>34.00</b>	<b>32.00</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.19.00</b>	<b>1.12.00</b>	<b>1.08.00</b>
<b>200 DOS</b>	<b>3.06.00</b>	<b>2.36.00</b>	<b>2.27.00</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>41.00</b>	<b>36.50</b>	<b>35.50</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.29.00</b>	<b>1.19.50</b>	<b>1.17.00</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.18.00</b>	<b>2.57.00</b>	<b>2.50.00</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>35.00</b>	<b>31.50</b>	<b>30.00</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>1.24.00</b>	<b>1.11.50</b>	<b>1.06.00</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>3.15.00</b>	<b>2.56.00</b>	<b>2.42.00</b>
<b>100 4 NAGES</b>	<b>1.18.00</b>	<b>1.16.00</b>	<b>1.12.00</b>
<b>200 4 NAGES</b>	<b>2.45.00</b>	<b>2.32.00</b>	<b>2.25.00</b>
<b>400 4 NAGES</b>	<b>6.00.00</b>	<b>5.27.00</b>	<b>5.15.00</b>

<b>DAMES</b>			
	<b>1999-1998</b>	<b>1997-1996</b>	<b>1995 et avant</b>
<b>50 NL</b>	<b>32.50</b>	<b>31.50</b>	<b>31.00</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.09.50</b>	<b>1.08.00</b>	<b>1.07.00</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.32.00</b>	<b>2.27.00</b>	<b>2.26.00</b>
<b>400 NL</b>	<b>5.20.00</b>	<b>5.13.00</b>	<b>5.10.00</b>
<b>800 NL</b>	<b>11.00.00</b>	<b>10.45.00</b>	<b>10.30.00</b>
<b>1500 NL</b>	<b>21.00.00</b>	<b>20.30.00</b>	<b>19.30.00</b>
<b>50 DOS</b>	<b>37.50</b>	<b>37.00</b>	<b>36.50</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.22.00</b>	<b>1.19.50</b>	<b>1.19.00</b>
<b>200 DOS</b>	<b>3.00.00</b>	<b>2.48.00</b>	<b>2.47.00</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>43.00</b>	<b>41.50</b>	<b>41.00</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.32.50</b>	<b>1.28.00</b>	<b>1.27.00</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.26.00</b>	<b>3.12.00</b>	<b>3.11.00</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>36.50</b>	<b>36.00</b>	<b>35.50</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>1.25.00</b>	<b>1.22.00</b>	<b>1.21.00</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>3.30.00</b>	<b>3.20.00</b>	<b>3.12.00</b>
<b>100 4 NAGES</b>	<b>1.25.00</b>	<b>1.20.00</b>	<b>1.18.00</b>
<b>200 4 NAGES</b>	<b>2.50.00</b>	<b>2.46.00</b>	<b>2.45.00</b>
<b>400 4 NAGES</b>	<b>6.00.00</b>	<b>5.50.00</b>	<b>5.45.00</b>