

Championnats de Picardie Open des maîtres

Date : 12 janvier 2013

Lieu : Crépy en Valois / Bassin 25 m / 8 couloirs

Catégories d'âge : C1 et C2 / C3 et C4 / C5 et C6 / C7 et plus

Règlement :

- Ces championnats régionaux sont ouverts aux autres régions
- Un club peut engager autant de relais qu'il souhaite.
- Les relais seront nagés toutes catégories confondues.
- Un nageur (se) ne peut s'engager que sur 4 épreuves individuelles maximum.
- La catégorie C0 (20-24 ans) n'a pas accès à cette compétition.

Engagements :

- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- Date limite d'engagements : 10 janvier 2013
- La copie du bordereau d'engagement accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif des engagements :** 5€50 par engagement individuel.

Programme :

- Ouverture des portes : 17 h00
- Début des épreuves : 18 h00

Programme

800 NL	Dames & Messieurs
50m papillon	Dames & Messieurs
100m brasse	Dames & Messieurs
50m dos	Dames & Messieurs
100m 4N	Dames & Messieurs
Relais 4 x 50 NL	Dames & Messieurs

Pause avec remise des récompenses

100m papillon	Dames & Messieurs
50m NL	Dames & Messieurs
100m dos	Dames & Messieurs
50m brasse	Dames & Messieurs
100m NL	Dames & Messieurs

Pause avec remise des récompenses

Relais 4 x 50 4N	Dames & Messieurs
------------------	-------------------

Récompenses :

- Une médaille pour les 3 premiers dames et messieurs par catégorie (cf ci-dessus).
- Une récompense aux 3 premiers relais dames et messieurs toutes catégories.