

Championnat régional d'été

Compétition de référence nationale permettant l'accès à un rang de série
Compétition qualificative pour les Championnats Nationaux Open Minimes et Cadets

Dates : 30 juin et 1^{er} juillet 2012

Lieu :

Catégories d'âge : compétition ouverte aux nageurs Minimes et plus (nés en 1998 et avant) quelles que soient leurs séries d'appartenance, répartis en 3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus

Règlement :

- compétition ouverte aux nageurs Minimes et plus, quelque soit leur série d'appartenance, sur grilles de temps (amendes pour dépassements de temps)
- le nombre d'engagements n'est pas limité

Engagements :

- les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- date limite d'engagements : le 26 juin 2012
- la copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- tarif des engagements : 5,50 € par épreuve individuelle

Programme :

- ouverture des portes : 8h30 et 13h30
- début des épreuves : 10h et 15h

Il sera possible d'intégrer une finale C si le nombre de participants à l'épreuve le justifie : 24 nageurs au moins.

Samedi 30 juin 2012	
Matin – séries	Après-midi – finales A et B
200m 4N dames	200m 4N dames – finales A et B
200m 4N messieurs	200m 4N messieurs – finales A et B
200m NL dames	200m NL dames – finales A et B
200m NL messieurs	200m NL messieurs – finales A et B
200m dos dames	200m dos dames – finales A et B
200m dos messieurs	200m dos messieurs – finales A et B
100m brasse dames	100m brasse dames – finales A et B
100m brasse messieurs	100m brasse messieurs – finales A et B
1500m NL dames (séries lentes)	1500m NL dames (série rapide)
1500m NL messieurs (séries lentes)	1500m NL messieurs (série rapide)
100m papillon dames	100m papillon dames – finales A et B
100m papillon messieurs	100m papillon messieurs – finales A et B

50m NL dames	50m NL dames – finales A et B
50m NL messieurs	50m NL messieurs – finales A et B
400m 4N dames (séries lentes)	400m 4N dames (série rapide)
400m 4N messieurs (séries lentes)	400m 4N messieurs (série rapide)
Dimanche 1^{er} juillet 2012	
Matin – séries	Après-midi – finales A et B
800m NL dames (séries lentes)	800m NL dames (série rapide)
800m NL messieurs (séries lentes)	800m NL messieurs (série rapide)
200m brasse dames	200m brasse dames – finales A et B
200m brasse messieurs	200m brasse messieurs – finales A et B
100m NL dames	100m NL dames – finales A et B
100m NL messieurs	100m NL messieurs – finales A et B
200m papillon dames	200m papillon dames – finales A et B
200m papillon messieurs	200m papillon messieurs – finales A et B
100m dos dames	100m dos dames – finales A et B
100m dos messieurs	100m dos messieurs – finales A et B
50m brasse dames	50m brasse dames – finales A et B
50m brasse messieurs	50m brasse messieurs – finales A et B
50m dos dames	50m dos dames – finales A et B
50m dos messieurs	50m dos messieurs – finales A et B
50m papillon dames	50m papillon dames – finales A et B
50m papillon messieurs	50m papillon messieurs – finales A et B
400m NL dames (séries lentes)	400m NL dames (série rapide)
400m NL messieurs (séries lentes)	400m NL messieurs (série rapide)

Récompenses :

- critères le matin : 1 médaille aux 3 premiers par catégorie (3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus)
- Champion de Picardie "toutes catégories" l'AM : 1 médaille aux 3 premiers des finales A

Amendes : suivant le Règlement financier 2011-2012

- 50 € pour non présentation d'Officiel (par réunion)
- 50 € en cas de forfait non déclaré (10 € si déclaré avant la 1^{ère} épreuve)
- 100 € en cas de forfait non déclaré en finale
- 25 € en cas de dépassement de temps (temps supérieur de 5% au temps de la grille d'engagements)

Grilles de temps :

- Dames :

	Minimes 1997-1998	Cadettes 1995-1996	Juniors 1992, 1993 et 1994	Seniors 1991 et avant
50m NL	33.26	32.31	31.96	31.65
100m NL	1.12.60	1.10.53	1.09.77	1.09.08
200m NL	2.37.29	2.32.80	2.31.15	2.29.65
400m NL	5.29.30	5.19.90	5.16.45	5.13.32
800m NL	11.18.31	10.58.95	10.51.85	10.45.40
1500m NL	21.39.82	21.02.71	20.49.11	20.36.74
50m dos	38.58	37.48	37.08	36.71
100m dos	1.22.84	1.20.48	1.19.61	1.18.82
200m dos	2.57.12	2.52.06	2.50.21	2.48.52
50m brasse	42.63	41.41	40.96	40.56
100m brasse	1.33.01	1.30.36	1.29.38	1.28.50
200m brasse	3.19.21	3.13.52	3.11.44	3.09.54
50m papillon	35.88	34.86	34.48	34.14
100m papillon	1.20.14	1.17.85	1.17.01	1.16.25
200m papillon	2.56.20	2.51.17	2.49.32	2.47.65
200m 4N	3.00.88	2.55.72	2.53.82	2.52.10
400m 4N	6.19.26	6.08.44	6.04.47	6.00.86

- Messieurs :

	Minimes 1997-1998	Cadets 1995-1996	Juniors 1992, 1993 et 1994	Seniors 1991 et avant
50m NL	30.19	29.08	28.66	27.69
100m NL	1.06.69	1.04.24	1.03.33	1.01.19
200m NL	2.27.08	2.21.68	2.19.66	2.14.93
400m NL	5.12.68	5.01.21	4.56.90	4.46.86
800m NL	10.50.43	10.26.56	10.17.61	9.56.72
1500m NL	20.31.20	19.46.02	19.29.07	18.49.54
50m dos	35.00	33.71	33.23	32.11
100m dos	1.15.74	1.12.96	1.11.92	1.09.49
200m dos	2.45.70	2.39.62	2.37.34	2.32.02
50m brasse	38.47	37.06	36.53	35.29
100m brasse	1.25.13	1.22.01	1.20.83	1.18.10
200m brasse	3.04.79	2.58.00	2.55.46	2.49.53
50m papillon	32.89	31.68	31.23	30.17
100m papillon	1.13.70	1.10.99	1.09.98	1.07.61
200m papillon	2.43.80	2.37.79	2.35.53	2.30.27
200m 4N	2.46.95	2.40.82	2.38.53	2.33.17
400m 4N	5.56.35	5.43.28	5.38.37	5.26.93