

THE GOLDEN LANES CIRCUIT:

➤ Nice

➤ Amiens

Qualification : cette compétition s'adresse aux minimes, cadets, juniors ayant réalisé les temps de qualification de la grille jointe.

Les séries et finales seront nagées en « toutes catégories ». Il y aura des finales C, B et A « toutes catégories », sauf pour les séries 800 et 1500 nages libres qui seront classées au temps. Pour les 800 et 1500 nages libres, la série la plus rapide sera nagée l'après-midi.

Jury - Réunion technique - Forfaits : La composition du jury sera établie une heure avant le début des épreuves.

- Une réunion technique se tiendra à la piscine « Le Coliseum » le 13 Mars à 18h00
- Les clubs pourront accéder à la piscine à partir de 16h00 le 13 Mars.
- Possibilité d'envoyer vos forfaits avant le début de la compétition à l'adresse mail : amiensmetropolenatation@orange.fr
- La compétition sera en ligne sur le site live de la fédération : <http://liveffn.com> ou <http://abcnatation.com/natation/picardie/80/amiens/>

Engagements : Les engagements se feront par EXTRANAT, à partir du 03 Mars et au plus tard le 11 Mars 2014. Les droits d'engagements seront de 9€ par épreuve.

Les clubs étrangers pourront envoyer leurs engagements par fichier Excel sur l'adresse mail : amiensmetropolenatation@orange.fr ou par courrier : 60 Rue André CHENIER 80 000 AMIENS. Pour tout renseignement complémentaire, envoyer votre message à : amiensmetropolenatation@orange.fr

Pour le bon déroulement de la compétition, l'organisateur a fixé à **400 maximum** le nombre de participants.

Récompenses par étape : 10 000 € pour le challenge Messieurs et 10 000 € pour le challenge Dames

Le classement est calculé à partir de points attribués pour les 3 premières du podium :

1° - 4 pts ; 2° - 2 pts ; 3° - 1 pts

Les entraîneurs seront récompensés par une prime de 15% du montant de la prime du nageur aux prorata des nageurs concernés

Primes ARENA Classement Général des 2 étapes : 10 000€ (5 000€ dames et 5 000€ messieurs) - règles : avoir participé à au moins 2 finales par Meeting à Nice et à Amiens et être présent à la remise des prix : 1^{er} 2000€, 2^{ème} 1500€, 3^{ème} 750€, 4^{ème} 500€ et 5^{ème} 250€ (Classement aux points à l'addition des 2 Meetings : 1^{er} 4pts, 2^{ème} 2pts et 3^{ème} 1pt)
Plus de 8500€ de produits ARENA seront offerts sur les podiums sur chaque étape de la Golden.

400 nageurs
maximum !!

1 ^{er} : 4 000€	5 ^{ème} 600€
2 ^{ème} 2 200€	6 ^{ème} 500€
3 ^{ème} 1 200€	7 ^{ème} 400€
4 ^{ème} 800€	8 ^{ème} 300€

PROGRAMME - les horaires sont donnés à titre indicatif. (Confirmation lors de la réunion technique)

Vendredi	Samedi	Dimanche
Ouverture des portes : 7h00	Ouverture des portes : 7h00	Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00	Début des épreuves : 8h30	Début des épreuves : 8h30
800m NL Dames (3 séries lentes) 50m NL Dames et Messieurs (séries) 200m dos Dames et Messieurs (séries) 1500m NL Messieurs (2 séries lentes) 100m brasse Dames et Messieurs (séries) 100m papillon Dames et Messieurs (séries)	1500m NL Dames (2 séries lentes) 100m dos Dames et Messieurs (séries) 200m brasse Dames et Messieurs (séries) 800m NL Messieurs (3 séries lentes) 50m papillon Dames et Messieurs (séries) 200m NL Dames et Messieurs (séries) 400m 4 nages Dames et Messieurs (séries)	50m dos Dames et Messieurs (séries) 400m NL Dames et Messieurs (séries) 200m papillon Dames et Messieurs (séries) 50m brasse Dames et Messieurs (séries) 200m 4 nages Dames et Messieurs (séries) 100m NL Dames et Messieurs (séries)
Ouverture des portes : 15h00	Ouverture des portes : 15h00	Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 17h00	Début des épreuves : 17h00	Début des épreuves : 15h30
800m NL Dames (série rapide) Podium du 800m NL 50m NL Dames : Finales C, B et A 50m NL Messieurs : Finales C, B et A Podium des 50m NL 200m dos Dames : Finales C, B et A 200m dos Messieurs : Finales C, B et A Podium des 200m dos 1500m NL Messieurs (série rapide) Podium du 1500m NL 100m brasse Dames : Finales C, B et A 100m brasse Messieurs : Finales C, B et A Podium des 100m brasse 100m papillon Dames : Finales C, B et A 100m papillon Messieurs : Finales C, B et A Podium des 100m papillon	1500m NL Dames (série rapide) Podium du 1500m NL 100m dos Dames : Finales C, B et A 100m dos Messieurs : Finales C, B et A Podium des 100m dos 200m brasse Dames : Finales C, B et A 200m brasse Messieurs : Finales C, B et A Podium des 200m brasse 800m NL Messieurs (série rapide) Podium du 800m NL 50m papillon Dames : Finales C, B et A 50m papillon Messieurs : Finales C, B et A Podium des 50m papillon 200m NL Dames : Finales C, B et A 200m NL Messieurs : Finales C, B et A Podium des 200m NL 400m 4 nages Dames : Finales C, B et A 400m 4 nages Messieurs : Finales C, B et A Podium des 400m 4 nages	50m dos Dames : Finales C, B et A 50m dos Messieurs : Finales C, B et A Podium des 50m dos 400m NL Dames : Finales C, B et A 400m NL Messieurs : Finales C, B et A Podium des 400m NL 200m papillon Dames : Finales C, B et A 200m papillon Messieurs : Finales C, B et A Podium des 200m papillon 50m brasse Dames : Finales C, B et A 50m brasse Messieurs : Finales C, B et A Podium des 50m brasse 200m 4 nages Dames : Finales C, B et A 200m 4 nages Messieurs : Finales C, B et A Podium des 200m 4 nages 100m NL Dames : Finales C, B et A 100m NL Messieurs : Finales C, B et A Podium des 100m NL
		REMISE DES RECOMPENSES CHALLENGE GOLDEN LANES / ARENA

Grille d'accès Messieurs (minima en bassin de 25m)

MESSIEURS	Seniors 1993 et -	Juniors 1994, 1995, 1996	Cadets 2 1997	Cadets 1 1998	Minimes 2 1999	Minimes 1 2000
50m NL	25.10	25.92	26.71	27.15	28.43	29.97
100m NL	54.18	55.43	58.14	59.36	1.02.23	1.04.80
200m NL	2.00.16	2.02.31	2.06.25	2.09.09	2.14.76	2.23.50
400m NL	4.13.66	4.16.06	4.28.91	4.35.53	4.46.54	5.02.70
800m NL	9.02.54	9.17.02	9.33.21	9.43.76	9.57.84	10.18.73
1500m NL	17.00.09	17.19.94	18.23.76	18.35.91	18.58.26	19.33.01
50m Dos	29.80	30.29	31.86	32.49	33.89	34.45
100m Dos	1.01.62	1.02.37	1.06.63	1.07.06	1.11.22	1.14.69
200m Dos	2.15.18	2.18.72	2.23.31	2.24.79	2.32.30	2.40.26
50m Brasse	32.30	33.37	35.81	36.38	37.86	39.14
100m Brasse	1.09.66	1.11.67	1.16.04	1.17.46	1.19.06	1.21.23
200m Brasse	2.32.78	2.34.85	2.40.03	2.42.90	2.48.12	2.54.60
50m Papillon	27.15	27.73	29.69	30.01	31.97	33.11
100m Papillon	1.00.44	1.01.25	1.06.61	1.08.56	1.10.04	1.12.56
200m Papillon	2.14.76	2.16.46	2.26.15	2.28.04	2.32.19	2.37.85
200m 4N	2.15.45	2.17.35	2.23.35	2.25.63	2.32.06	2.37.39
400m 4N	4.48.26	4.51.88	5.10.91	5.17.56	5.33.82	5.42.38

Grille d'accès Dames (minima en bassin de 25m)

DAMES	Seniors 1993 et -	Juniors 1994, 1995, 1996	Cadets 2 1997	Cadets 1 1998	Minimes 2 1999	Minimes 1 2000
50m NL	28.62	29.02	29.57	29.70	30.47	30.91
100m NL	1.02.07	1.03.80	1.04.44	1.05.53	1.06.01	1.07.50
200m NL	2.19.56	2.22.91	2.24.25	2.26.01	2.28.33	2.30.13
400m NL	4.45.59	4.52.36	4.55.22	4.59.38	5.01.72	5.09.15
800m NL	9.55.80	10.03.27	10.10.54	10.16.22	10.27.62	10.42.50
1500m NL	18.24.05	18.58.64	19.10.68	19.27.02	19.38.45	20.00.31
50m Dos	32.99	33.95	34.34	34.73	35.01	35.64
100m Dos	1.10.69	1.12.65	1.13.77	1.14.62	1.15.32	1.16.69
200m Dos	2.36.57	2.41.88	2.44.01	2.45.91	2.47.05	2.50.88
50m Brasse	37.02	37.97	38.25	38.88	39.15	40.15
100m Brasse	1.20.80	1.22.59	1.24.39	1.24.69	1.25.71	1.27.18
200m Brasse	2.55.06	2.59.99	3.02.10	3.03.99	3.06.65	3.10.04
50m Papillon	31.98	32.39	32.61	32.98	33.55	34.29
100m Papillon	1.11.03	1.12.12	1.13.29	1.14.78	1.16.49	1.17.85
200m Papillon	2.36.55	2.40.08	2.42.11	2.44.06	2.46.42	2.50.06
200m 4N	2.31.70	2.35.64	2.37.30	2.39.07	2.41.14	2.44.20
400m 4N	5.24.14	5.33.29	5.36.75	5.42.66	5.44.41	5.51.22

Le club reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire sur l'hébergement, la restauration ou les transports. Amiens est accessible par l'autoroute A1 et A16 au départ des aéroports de Roissy Charles De Gaulle (1h40) et de Beauvais (50 mn). Contact : François DETAIL au 03.22.92.13.26 ou 03.22-72-66-98

HOTELS autour d'Amiens – Site internet : <http://www.hotels-et-business.fr/hotel/liste>

Les hôtels partenaires du club :

Hôtel NOVOTEL Boves : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/novotel-amiens-est-boves> -

A proximité du Coliseum :

Hôtel Ibis Amiens centre Cathédrale : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/hotel-ibis-amiens-centre-cathedrale-amiens>

Hôtel Ibis Style : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/hotel-ibis-styles-amiens-amiens>

Hôtel Mercure Amies Cathédrale : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/mercure-amiens-cathedrale-amiens>

A proximité de la gare:

Campanile Amiens Centre Gare : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/campanile-amiens-centre-gare-amiens>

Holiday Inn Express : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/holiday-inn-express-amiens-amiens>

Hôtel Le Carlton : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/le-carlton-les-capucines-amiens>

Hôtel de l'Univers : <http://www.hotels-et-business.fr/hotels/best-western-grand-hotel-de-l-univers-amiens>

Restaurants :

Restaurant « La FERME » : 2 Rue Robert Pierre - 80000 Amiens, France – tel : 03 22 91 53 82

Le Bistrot du Boucher - 18 Rue Dusevel, 80000 Amiens, France – tel : 03 22 72 26 82

Hôtel Ibis Amiens cathédrale : 4 Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 80000 Amiens, France – tel : 03 22 92 57 33

L'entracte : 17 Rue Gresset - 80000 Amiens, France – tel : 03 22 72 72 65

GOLDEN LANES Billetterie ➤ Amiens

Billetterie	Vendredi 14 mars	Samedi 15 mars	Dimanche 16 mars	Forfait 3 jours
Public	5 €	5 €	5 €	10€
Enfant de moins de - 12 ans	Gratuit			

Réservation au 03-22-72-66-98 ou par mail : amiensmetropolenatation@orange.fr

