

Dates : 30 mai, 31 mai et 1^{er} juin 2014, bassin de 50m

Lieu : Amiens

Catégories d'âge : compétition ouverte aux nageurs Minimes et plus (nés en 2000 et avant), répartis en 3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus

Règlement :

- compétition ouverte aux nageurs Minimes et plus, sur grilles de qualification. Les nageurs peuvent s'engager uniquement sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
- la performance doit avoir été réalisée entre la période du 16 septembre 2013 et la clôture des engagements sur le serveur Extranat.fr lors d'une compétition reconnue par la FFN et le Comité régional
- les nageurs de série régionale ou supérieure sont automatiquement qualifiés et peuvent s'engager sur les épreuves qu'ils souhaitent
- Pour les **picards**, le nombre d'engagements n'est **pas limité**. Pour les nageurs du **Nord-Pas de Calais**, ils pourront participer à **6 épreuves au maximum**.

Engagements :

- les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- date limite d'engagements : le 29 mai 2014
- Pour les picards, la copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS).
Tarif des engagements : 5,80€ par course.
- Pour les clubs du Nord-Pas de Calais, les droits d'engagements sont à faire parvenir au Comité Régional du Nord-Pas de Calais (72, rue Nationale Château Vanderhaegen 59700 MARCQ EN BAROEUL).
Tarif des engagements : 3,00€ par course.

Programme :

- ouverture des portes : 7h30 et 14h30 (14h00 le vendredi)
- début des épreuves : 9h00 et 16h00 (15h30 le vendredi)

Finales A, B et C dans cet ordre, en rappelant la règle fédérale : « le Comité régional peut, s'il le souhaite, compléter le programme avec des finales C réservées aux minimes non concernés par les finales A et B »

Grille de qualification : ATTENTION, la grille d'accès ne concerne que les clubs picards

Vendredi 30 mai 2014 : OP: 14h00 – DE: 15h30	
50m papillon dames (séries)	
50m papillon messieurs (séries)	
50m dos dames (séries)	
50m dos messieurs (séries)	
50m brasse dames (séries)	
50m brasse messieurs (séries)	
50m NL dames (séries)	
50m NL messieurs (séries)	
800m NL dames (séries – classement au temps)	
1500m NL messieurs (séries – classement au temps)	
50m papillon dames (Finales A,B et C)	
50m papillon messieurs (Finales A,B et C)	
50m dos dames (Finales A,B et C)	
50m dos messieurs (Finales A,B et C)	
50m brasse dames (Finales A,B et C)	
50m brasse messieurs (Finales A,B et C)	
50m NL dames (Finales A,B et C)	
50m NL messieurs (Finales A,B et C)	
Samedi 31 mai 2014	
Matin – OP: 7h30 – DE: 9h00	Après-midi – OP : 14h30 – DE : 16h00
400m NL dames (séries lentes)	400m NL dames (série rapide)
400m NL messieurs (séries lentes)	400m NL messieurs (série rapide)
200m dos dames (séries)	200m dos dames (finales A, B et C)
200m dos messieurs (séries)	200m dos messieurs (finales A, B et C)
100m NL dames (séries)	100m NL dames (finales A, B et C)
100m NL messieurs (séries)	100m NL messieurs (finales A, B et C)
100m brasse dames (séries)	100m brasse dames (finales A, B et C)
100m brasse messieurs (séries)	100m brasse messieurs (finales A, B et C)
100m papillon dames (séries)	100m papillon dames (finales A, B et C)
100m papillon messieurs (séries)	100m papillon messieurs (finales A, B et C)
200m 4N dames (séries)	200m 4N dames (finales A, B et C)
200m 4N messieurs (séries)	200m 4N messieurs (finales A, B et C)
Dimanche 1^{er} juin 2014	
Matin – OP: 7h30 – DE: 9h00	Après-midi – OP : 14h30 – DE : 16h00
400m 4N dames (séries lentes)	400m 4N dames (série rapide)
400m 4N messieurs (séries lentes)	400m 4N messieurs (série rapide)
200m NL dames (séries)	200m NL dames (finales A, B et C)
200m NL messieurs (séries)	200m NL messieurs (finales A, B et C)
200m brasse dames (séries)	200m brasse dames (finales A, B et C)
200m brasse messieurs (séries)	200m brasse messieurs (finales A, B et C)
200m papillon dames (séries)	200m papillon dames (finales A, B et C)
200m papillon messieurs (séries)	200m papillon messieurs (finales A, B et C)
100m dos dames (séries)	100m dos dames (finales A, B et C)
100m dos messieurs (séries)	100m dos messieurs (finales A, B et C)
1500m NL dames (séries – classement au temps)	
800m NL messieurs (séries – classement au temps)	

Récompenses:

- Critériums le matin : 1 médaille aux 3 premiers par catégorie (3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus)
- Champion de Picardie "toutes catégories" l'AM : 1 médaille aux 3 premiers des finales A et aux 3 premiers des courses "classement au temps"

Amendes : suivant le Règlement financier 2013-2014

- en cas de non présentation d'Officiel, le règlement vous sera transmis en septembre
- 50 € en cas de forfait non déclaré (10 € si déclaré avant la 1^{ère} épreuve)
- 100 € en cas de forfait non déclaré en finale
- 25 € en cas de dépassement de temps (temps supérieur de 5% au temps de la grille d'engagements)

Grilles de temps Championnats de Picardie (réservée aux clubs picards)

Dames:

Course	Minimes 1999-2000	Cadettes 1997-1998	Juniors 1994, 1995, 1996	Seniors 1993 et avant
50m NL	34.34	33.51	32.76	31.89
100m NL	1.14.91	1.13.11	1.11.46	1.09.56
200m NL	2.43.16	2.39.22	2.35.63	2.31.51
400m NL	5.41.68	5.33.43	5.25.92	5.17.28
800m NL	11.44.16	11.27.16	11.11.68	10.53.88
1500m NL	22.36.25	22.03.50	21.33.68	20.59.39
50m dos	39.50	38.55	37.68	36.68
100m dos	1.24.96	1.22.91	1.21.04	1.18.90
200m dos	3.02.00	2.57.61	2.53.60	2.49.00
50m brasse	43.71	42.66	41.69	40.59
100m brasse	1.35.30	1.33.00	1.30.91	1.28.50
200m brasse	3.24.71	3.19.77	3.15.27	3.10.09
50m papillon	36.56	35.68	34.87	33.95
100m papillon	1.21.97	1.19.99	1.18.19	1.16.11
200m papillon	3.00.23	2.55.87	2.51.91	2.47.36
200m 4N	3.05.91	3.01.42	2.57.33	2.52.63
400m 4N	6.32.31	6.22.84	6.14.21	6.04.29

Messieurs:

Course	Minimes 1999-2000	Cadets 1997-1998	Juniors 1994, 1995, 1996	Seniors 1993 et avant
50m NL	30.14	29.41	28.75	27.99
100m NL	1.06.56	1.04.95	1.03.49	1.01.81
200m NL	2.27.19	2.23.63	2.20.39	2.16.67
400m NL	5.12.91	5.05.35	4.58.47	4.50.56
800m NL	10.51.84	10.36.09	10.21.76	10.05.28
1500m NL	20.40.56	20.10.60	19.43.33	19.11.97
50m dos	34.87	34.03	33.26	32.38
100m dos	1.15.36	1.13.54	1.11.88	1.09.98
200m dos	2.44.40	2.40.43	2.36.82	2.32.66
50m brasse	38.30	37.38	36.53	35.57
100m brasse	1.23.96	1.21.93	1.20.09	1.17.96
200m brasse	3.02.56	2.58.15	2.54.13	2.49.52
50m papillon	32.67	31.88	31.16	30.33
100m papillon	1.12.87	1.11.11	1.09.51	1.07.67
200m papillon	2.41.83	2.37.92	2.34.36	2.30.27
200m 4N	2.46.34	2.42.33	2.38.67	2.34.46
400m 4N	5.54.88	5.46.31	5.38.51	5.29.54