

Règlement :

- ◆ Application des règlements FINA,
- ◆ Tous les participants doivent être licenciés pour la saison en cours.
- ◆ 1 officiel par club dans la mesure du possible.
- ◆ Une récompense pour les 3 premiers par année d'âge, ainsi qu'une récompense à tous les participants en fin de compétition. Relais par catégorie, fille, garçon et mixte.
- ◆ Le Club vainqueur du trophée sera celui qui additionnera le plus de points selon les critères suivants : 10 pts au 1er, 6 pts au 2ème, 5 pts au 3ème, 4 pts au 4ème, 3 pts au 5ème, 2 pts au 6ème, et 1 pt pour tous les participants. Le Trophée sera remis en jeux tous les ans, après 3 victoires annuelles consécutives, le Club concerné conservera le trophée et un nouveau apparaîtra la saison suivante.

Engagements

Les engagements sont à faire en ligne du jeudi 13 au mercredi 26 novembre 2014 dernier délais. Les frais d'engagements sont de 2€ / engagement individuel et 3€ pour les relais . Pas d'engagement sur place.

Engagements des avants en demandant le squelette sur extranet de la compétition à :

momontristan@yahoo.com

Le chèque est à faire à l'ordre de la PVGN

Pour tous renseignements :

Tristan Momon 06.22.59.04.96

momontristan@yahoo.com

PVGN

Piscine Océane allée Maurice Goré
60210 GRANDVILLIERS

La compétition se déroulera à la Piscine Océane,
allée Maurice Goré 60210 Grandvilliers.

Hébergements :

Pour l'hébergement du samedi au dimanche, Grandvilliers se situe à 20 minutes de Beauvais. Vous y trouverez des hôtels comme :

Hôtel 1ère classe 08 92 70 72 65, Kyriad 03 44 02 55 15
le Campanile 03 44 05 27 00, Ibis 03 44 03 49 49,

D'autres alternatives de logements sont en cours de négociations avec des hôtels plus proches, n'hésitez pas à joindre le 06.22.59.04.96 à ce sujet dès le début du mois d'octobre.

Possibilité de restauration

La PVGN mettra à votre disposition une salle pour vous restaurer.

Nous pouvons vous fournir des plateaux repas pour 12€ (fait maison, entrée plat fromage dessert) merci de réserver rapidement par mail à momontristant@yahoo.fr

Picardie verte Grandvilliers Natation

Piscine Océane
Allée Maurice Goré
60210 GRANDVILLIERS

Téléphone : 06 22 59 04 96 Tristan MOMON

Messagerie : momontristan@yahoo.com



Picardie Verte Grandvilliers Natation



Vème Trophée Picardie Verte





Samedi 29 et dimanche 30 novembre 2014

Pour la Vème édition de ce Trophée, la **Picardie Verte Grandvilliers Natation** propose pour la deuxième année consécutive d'y intégrer les benjamins. Le programme proposé est le moyen pour cette catégorie, de cultiver le travail de vélocité et de se familiariser avec certaines épreuves qu'ils devront réaliser lors des étapes du natathlon de 2015. Comme depuis la toute première édition, les **avenirs-poussins** font partie intégrante du Trophée. Des épreuves en liens avec l'école de natation Française leur sont proposées, à l'image du 50 nl / dos **avenirs** et du 100 4 N **poussins** respectivement très proches du Pass'sport de l'eau et du pass'compétition. De même pour le 400NL **poussins** qui correspond aux épreuves proposées par le programme Fédéral.

Enfin le but de ce Vème Trophée de la Picardie Verte est de développer une émulation de groupe solide au sein des Clubs présents à travers des relais et des récompenses pour l'ensemble des compétiteurs.

Au plaisir de vous accueillir

Sportivement

L'Equipe de la **Picardie Verte Grandvilliers Natation**.



Samedi 29 novembre 2014 :

Ouverture des portes 13h30 première course 14h30

- ◆ 200 4N benjamins
- ◆ 200 Pap benjamins
- ◆ 400NL **poussins** séries lentes
- ◆ 200 dos benjamins
- ◆ 200 brasse benjamins
- ◆ 400 NL **poussins** séries rapides
- ◆ 200 NL benjamins

Dimanche 30 novembre 2014 :

Ouverture des portes 8h30 première course 9h15

- ◆ 50 NL benjamins
- ◆ 25 DOS **avenirs**
- ◆ 100 4N **poussins**
- ◆ 50 NL / DOS **avenirs**
- ◆ 50 DOS **poussins** / benjamins
- ◆ 4 x 25 NL **avenirs**

Après midi ouverture des portes 13h30 première course 14h30 fin de l'échauffement 14h10 spectacle Synchronisé)

- ◆ 25 PAP **avenirs**
- ◆ 50 PAP **poussins** / benjamins
- ◆ 25 BRASSE **avenirs** (fin de la compétition 16h max pour les **avenirs**)
- ◆ 50 BRASSE **poussins** / benjamins
- ◆ 4X50 NL **poussins** / Benjamins