

<p>🕒 1^{er} Février, 15 Mars et 12 Avril 2015</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p>	<p>Natathlon 10ans et -</p>	<p>Lieu : à désigner</p> <p style="text-align: center;"><i>Compétition d'animation départementale</i></p>
--	------------------------------------	--

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2005 et 2006, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ 3 étapes + 1 finale

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 200m NL à nager obligatoirement à chaque plot
- ⇒ 50m Papillon
- ⇒ 50m Dos
- ⇒ 50m Brasse
- ⇒ 50m NL

Mode de participation :

1. A chacun des 3 plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, 3 épreuves** du programme dont **obligatoirement le 200m NL**
2. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre au département
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves est laissé libre au Département mais pour rappel, toutes les épreuves sont proposées à chaque plot.

Programme préconisé :

1 ^{ere} réunion	2 ^{eme} réunion
1- 50m NL filles	6- 50m Brasse filles
2- 50m NL garçons	7- 50m Brasse garçons
3- 50m Papillon filles	8- 50m Dos filles
4- 50m Papillon garçons	9- 50m Dos garçons
5- 200m NL filles	10- 200m NL garçons

Qualification pour la Finale : 1 série (selon la configuration du bassin)

<p>🕒 1^{er} Février, 15 Mars et 12 Avril 2015</p> <p>🕒 2 réunions</p> <p>🕒 Engagements : sur extraNat</p>	Natathlon 11ans	<p>Lieu : à désigner</p> <p><i>Compétition d'animation départementale</i></p>
--	------------------------	--

- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2004, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ 3 étapes + 1 finale

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ 400m NL à faire obligatoirement à chaque plot
- ⇒ 100m Papillon
- ⇒ 100m Dos
- ⇒ 100m Brasse
- ⇒ 100m NL

Mode de participation :

1. A chacun des 3 plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, 3 épreuves** du programme dont **obligatoirement le 400m NL**
2. Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots

Engagements :

- Délai d'engagement laissé libre au département
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : fixé par le Département

Récompenses : laissées à l'initiative de chaque Comité Départemental

L'ordre des épreuves est laissé libre au Département mais pour rappel, toutes les épreuves sont proposées à chaque plot.

Programme préconisé :

1 ^{ere} réunion	2 ^{eme} réunion
1. 100m NL filles	6. 100m Brasse filles
2. 100m NL garçons	7. 100m Brasse garçons
3. 100m Papillon filles	8. 100m Dos filles
4. 100m Papillon garçons	9. 100m Dos garçons
5. 400m NL filles	10. 400m NL garçons

Qualification pour la Finale : 2 séries (selon la configuration du bassin)