



Meeting National d'automne

Compiègne

11, 12 et 13 Novembre 2011

Records du Meeting

	Dames	Messieurs
50m NL	24.22 - Femke HEEMSKERK ((NED)	21.34 - Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m NL	52.56 - Femke HEEMSKERK ((NED)	48.24 - Alain BERNARD (CNA)
50m dos	27.99 - Diane BUI DUYET (AASSN95)	24.13 - Camille LACOURT (CNM)
100m dos	1.01.10 - Cloé CREDEVILLE (ES Nanterre)	50.86 - Camille LACOURT (CNM)
50m brasse	32.58 - Alena ALEKSEEVA (Canet 66)	27.01 - James GIBSON (CNM)
100m brasse	1.10.45 Julie PUJOL (CNA)	59.71 - Hugues DUBOSCQ (CNH)
50m papillon	25.96 - Diane BUI DUYET (CNM)	23.22 - Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m papillon	58.78 - Diane BUI DUYET (AASSN95)	53.55 - Bradley ALLY (BAR)
800m/1500m NL	8.23.99 - Coralie BALMY (DIOEC)	14.55.34 - Raoul SHAW (AMSL Fréjus)
400m 4N	4.36.37 - Joanne ANDRACA (AC Hyères)	4.19.90 - Nicolas ROSTOUCHER (CS Clichy)

MEETING NATIONAL D'AUTOMNE de COMPIEGNE

Date : 11, 12 et 13 novembre 2011

Lieu : Compiègne Mercières, bassin de 25 m, 8 couloirs

Chronométrage : électronique

Catégories d'Âge : **Compétition ouverte aux Benjamins et plus** (répartis en 3 catégories : Benjamins, Minimes/Cadets, Juniors et plus)

Règlement :

- Ouvert à tous les nageurs Benjamins et plus, quelle que soit leur série d'appartenance
- Grilles de temps pour toutes les épreuves : elles sont indiquées ci-après
- Classement au temps pour les épreuves de demi-fond
- Epreuves de 50m et 100m le vendredi 11 novembre.
- A l'issue des séries de 50m du vendredi, les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque course seront retenus pour les finales de samedi et dimanche.
- A l'issue des séries de 100m du vendredi, les 8 meilleurs temps dans les catégories Benjamins, Minimes/Cadets, Juniors et plus de chaque course seront retenus pour les finales par catégorie de samedi et dimanche
- Dans le cas où un nageur de catégorie benjamin, minimes ou cadets serait classé, à l'issue des séries, dans les 8 meilleurs temps, il lui reviendrait de choisir entre la finale de sa catégorie ou celle de Junior et plus
- Pour les 100m, finales par catégorie le samedi (brasse et NL) et le dimanche (papillon et dos (cf : programme joint)
- Pour les 50m, Finales les samedi et dimanche soir sous forme « d'Australienne » avec un départ toutes les trois minutes et une élimination des 2 derniers nageurs à chaque série jusqu'au deux derniers nageurs restant.
- L'organisateur se réserve le droit limiter le nombre de série de 4004N, 800 et 1500 NL afin de maintenir les nageurs dans les meilleurs conditions possibles.

Engagements :

- Date limite d'engagements : 30 octobre 2011

Les engagements doivent être envoyés à : jnc60@orange.fr

La copie du bordereau d'engagement, accompagnée des droits d'engagements, doit être envoyés à JNC 60 Piscine de Mercières 1, rue Jacques DAGUERRE 60200 Compiègne.

- : 6,00 € par épreuve individuelle à l'ordre de JNC 60

Récompenses :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers par catégorie d'âge (4 catégories : Benjamins – Minimes-Cadets – Juniors et plus) pour toutes les épreuves de demi-fond
- ⇒ Médailles aux 2 premiers des 50m de chaque spécialité (« toutes catégories »)
- ⇒ Médailles aux 3 premiers des 100m de chaque spécialité Benjamins, Minimes/Cadets, Juniors et plus

Programme :

Vendredi 11 novembre :

Ouverture des portes : 15h

Début des épreuves : 16h30

- 100m papillon
- 100m dos
- 100m brasse
- 100m NL
- Pause
- 50m papillon
- 50m dos
- 50m brasse
- 50m NL
- 100 4N

Séries : les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque 50m seront retenus pour les finales de samedi et dimanche. Les 8 meilleurs temps Benjamin(e)s , Minimes/Cadets, Juniors et plus de chaque 100m seront retenus pour les finales de samedi et dimanche

Samedi 12 novembre :

Ouverture des portes : 7h30 et 13h30

Début des épreuves : 9h et 15h

- Alternance (1 série de 1500m NL messieurs / 1 série de 400 4N dames) X 3 puis échauffement 15 minutes. Reprise du même principe sur l'ensemble de la journée. Une pause sera programmée le midi en fonction du nombre d'engagements.
- Finales Benjamins des 100 4N, 100 Brasse, 100 NL en fin de matinée
- Finales Minimes/Cadets des 100 4N, 100 Brasse, 100 NL en fin d'après-midi
- **Soirée de Gala 18h30 :**
 - Finales du 100 4N Junior et plus
 - Finales « Australiennes » du 50m papillon
 - Finales du 100m brasse Junior et plus
 - La meilleure série du 400 4N Dames
 - Finales « Australiennes » du 50m dos
 - Finales Handisport
 - La meilleure série du 1500 NL Messieurs
 - Finales du 100m NL Junior et plus

Dimanche 13 novembre :

Ouverture des portes : 7h30 et 13h30

Début des épreuves : 9h et 15h

- Alternance (1 série de 800m NL dames / 1 série de 400 4N messieurs) X 3 puis échauffement 15 minutes. Reprise du même principe sur l'ensemble de la journée. Une pause sera programmée le midi en fonction du nombre d'engagements.
- Finales Benjamins des 100 4N, 100 Brasse, 100 NL en fin de matinée
- Finales Minimes/Cadets des 100 4N, 100 Brasse, 100 NL en fin d'après-midi
- **Soirée de Gala 16h30:**
 - Finales du 100m papillon Junior et plus
 - Finales « Australiennes » du 50m brasse
 - La meilleure série du 400 4N Messieurs
 - Finales du 100m dos Junior et plus
 - La meilleure série du 800 NL Dames
 - Finales « Australiennes » du 50m NL

Grilles de temps

Dames

	Benjamines	Minimes	Cadettes	Juniors et plus
50m NL	34.00	33.00	32.00	31.00
100m NL	1.12.00	1.06.00	1.04.50	1.03.50
800m NL	12.45.00	12.30.00	11.00.00	10.30.00
50m dos	40.00	38.00	36.50	35.00
100m dos	1.24.00	1.17.00	1.15.00	1.13.00
50m brasse	44.00	42.00	40.50	38.50
100m brasse	1.32.00	1.27.50	1.25.50	1.23.00
50m papillon	38.50	36.00	34.50	33.00
100m papillon	1.21.00	1.16.00	1.13.00	1.10.00
100 4N	1.22.00	1.17.00	1.15.00	1.13.00
400m 4N	7.15.00	7.00.00	6.15.00	5.45.00

Messieurs

	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors et plus
50m NL	32.00	31.00	29.50	28.00
100m NL	1.09.00	1.04.50	1.01.00	59.00
1500m NL	24.00.00	23.00.00	21.00.00	19.00.00
50m dos	38.00	35.50	33.50	31.50
100m dos	1.22.00	1.13.00	1.10.00	1.07.00
50m brasse	41.00	38.50	36.50	35.00
100m brasse	1.28.00	1.21.00	1.16.50	1.14.00
50m papillon	36.50	33.50	32.00	31.00
100m papillon	1.19.00	1.13.00	1.10.50	1.07.00
100 4N	1.20.00	1.13.00	1.10.50	1.07.00
400m 4N	7.00.00	6.45.00	5.50.00	5.20.00