

Grilles de temps

Dames

	Minimes	Cadettes	Juniors et plus
50m NL	33.00	32.00	31.00
100m NL	1.06.00	1.04.50	1.03.50
200m NL	2.23.00	2.16.00	2.13.00
400m NL	5.00.00	4.47.00	4.40.00
800m NL	12.30.00	11.00.00	10.30.00
50m dos	38.00	36.50	35.00
100m dos	1.17.00	1.15.00	1.13.00
50m brasse	42.00	40.50	38.50
100m brasse	1.27.50	1.25.50	1.23.00
50m papillon	36.00	34.50	33.00
100m papillon	1.16.00	1.13.00	1.10.00
100 4N	1.17.00	1.15.00	1.13.00
200 4N	2.50.00	2.40.00	2.30.00
400m 4N	7.00.00	6.15.00	5.45.00

Messieurs

	Minimes	Cadets	Juniors et plus
50m NL	31.00	29.50	28.00
100m NL	1.04.50	1.01.00	59.00
200m NL	2.11.00	2.03.00	1.59.00
400m NL	4.50.00	4.38.00	4.15.00
1500m NL	23.00.00	21.00.00	19.00.00
50m dos	35.50	33.50	31.50
100m dos	1.13.00	1.10.00	1.07.00
50m brasse	38.50	36.50	35.00
100m brasse	1.21.00	1.16.50	1.14.00
50m papillon	33.50	32.00	31.00
100m papillon	1.13.00	1.10.50	1.07.00
100 4N	1.13.00	1.10.50	1.07.00
200 4N	2.40.00	2.30.00	2.20.00
400m 4N	6.45.00	5.50.00	5.20.00



MEETING NATIONAL D'AUTOMNE - COMPIEGNE 13, 14, 15 Novembre 2015

Records du Meeting

	Dames	Messieurs
50m NL	24.22 Femke HEEMSKERK (NED)	21.34 Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m NL	52.56 Femke HEEMSKERK (NED)	46.48 Florent MANAUDOU (CNM)
200m NL	1.56.09 Mireia BELMONTE (ESP)	1.46.09 Mehdy METELLA (CNM)
400m NL	4.02.24 Sharon VAN ROUWENDAAL (AASS)	3.46.48 Clément MIGNON (CNM)
800/1500 NL	8.18.10 Mireia BELMONTE (ESP)	14.53.50 Anthony PANNIER (AASS95)
50m dos	26.95 Georgia DAVIES (GBR)	23.76 Jérémy STRAVIUS (AMN)
100m dos	57.85 Georgia DAVIES (GBR)	50.86 Camille LACOURT (CNM)
50m brasse	31.64 Gulsen Beste SAMANCI (TUR)	26.58 Florent MANAUDOU (CNM)
100m brasse	1.07.96 Conception BADILLO DIAZ (ESP)	58.88 Giacomo PEREZ DORTONA (CNM)
50m papillon	25.69 Francesca HALSALL (GBR)	22.81 Florent MANAUDOU (CNM)
100m papillon	58.45 Diane BUI DUYET (AASSN95)	50.83 Mehdy METELLA (CNM)
100 4N	1.02.36 Mireia BELMONTE (ESP)	53.83 Jérémy STRAVIUS (AMN)
200 4N	2.12.58 Mireia BELMONTE (ESP)	2.00.24 Raphaël STACCHIOTTI (LUX-CNM)
400m 4N	4.32.92 Mireia BELMONTE (ESP)	4.12.49 Jérémy STRAVIUS (AMN)
1 heure	5391.90m Mireia BELMONTE (ESP)	5823,15m Marc SANCHEZ TORRENS (ESP)



MEETING NATIONAL D'AUTOMNE de COMPIEGNE

Date : 13, 14, 15 novembre 2015

Lieu : Compiègne Mercières, bassin de 25 m, 8 couloirs

Chronométrage : électronique

Catégories d'Âge : **Compétition ouverte aux Minimes et plus** (répartis en 2 catégories : Minimes/Cadets, Juniors et plus)

Règlement :

- Ouvert à tous les nageurs minimes et plus (2002 et avant), quelle que soit leur série d'appartenance.
- Grilles de temps pour toutes les épreuves : elles sont indiquées ci-après.
- Classement au temps pour les épreuves de 200m4N, 400m et demi-fond.
- A l'issue des séries de 50m du matin, les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque course seront retenus pour les finales A du soir, les 8 suivant pour les finales B.
- A l'issue des séries de 100m du matin et du 200 NL l'après-midi, les 8 meilleurs temps « Minimes/Cadets » seront retenus pour les finales par catégorie de l'après-midi ; les 8 meilleurs temps Juniors et plus pour les finales du soir.
- A l'issue des séries, un nageur de catégorie minime ou cadet qui serait classé dans les 8 meilleurs temps, aurait à choisir entre la finale de sa catégorie ou celle « Junior et plus ».
- L'organisateur se réserve le droit de limiter à 6 le nombre de séries de 400 NL, 4004N, 800 et 1500 NL afin de maintenir les nageurs dans les meilleures conditions possibles.

Engagements :

- Date limite d'engagements : le samedi 07 novembre 2015

Les engagements doivent être validés via www.extranat.fr

La copie du bordereau d'engagement, accompagnée des droits d'engagements, doit être envoyés à JNC 60 Piscine de Mercières 1, rue Jacques DAGUERRE 60200 Compiègne.

- 6,00 € par épreuve individuelle à l'ordre de JNC 60.

Logistique :

- Nous contacter pour toute question concernant le transport, la restauration et l'hébergement sur denislamur@aol.com
- Le samedi et dimanche midi, nous proposons des repas à 150m de la piscine au tarif de 12€ TTC, la formule entrée / plat / dessert.

PROGRAMME :

Vendredi Après-midi

Début de l'échauffement : 14h

Début des épreuves : 15h30

4004N Filles (6 séries maximum)
4004N Garçons (6 séries maximum)
50 Papillon (dames et messieurs)
50 Dos (dames et messieurs)
50 Brasse (dames et messieurs)
50 NL (dames et messieurs)

Début des finales : 18h30

1500NL Garçons (meilleure série)
800 NL Filles (meilleure série)
50 Papillon (dames et messieurs) finales A et B
50 Dos (dames et messieurs) finales A et B
50 Brasse (dames et messieurs) finales A et B
50 NL (dames et messieurs) finales A et B

Samedi matin

Début de l'échauffement : à 07h30

Début des épreuves : 09h00

200 4N D/M – série
100 Papillon D/M – séries
100 Dos D/M - séries
100 Brasse D/M - séries
100 NL D/M – séries.

Samedi Après-midi :

Début de l'échauffement : 14h

Début des épreuves : 15h30

400 NL Dames et Messieurs classement au temps
Finales 100 Papillon Minimes-Cadets D/M
Finales 100 Dos Minimes-Cadets D/M
Finales 100 Brasse Minimes-Cadets D/M
Finales 100 NL Minimes-Cadets D/M

Présentation de l'heure de nage

« record de l'heure »

Echauffement : 30 minutes

Finales 100 Papillon Dames et Messieurs
400 NL Dames Meilleure Série
400 NL Messieurs Meilleures Série
Finales 100 Dos Dames et Messieurs
Finales 100 Brasse Dames et Messieurs
2004N Dames Meilleure Série
200 4N Hommes Meilleure Série
Finales 100 NL Dames et Messieurs

Dimanche matin :

Début de l'échauffement : 07h30

Début des épreuves : 08h30

800 NL dames (6 séries)
1500 NL messieurs (6 séries)
1004N - Dames - Messieurs séries

Dimanche Après-midi :

Début de l'échauffement : 13h30

Début des épreuves : 15h00

200 NL Dames et Messieurs
Finales 100 4N Minimes-Cadettes
Finales 100 4N Minimes-Cadets
Finales 200 NL Minimes-Cadettes
Finales 200 NL Minimes-Cadets
Finales 100 4N Dames
Finales 100 4N Messieurs
Finales 200 NL Dames
Finales 200 NL Messieurs

RECOMPENSES :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers des 50m de chaque spécialité (« toutes catégories »).
- ⇒ Médailles aux 3 premiers des 100m et 200m de chaque spécialité : Minimes/Cadets, Juniors et plus.
- ⇒ Médailles aux 3 premiers par catégorie d'âge (3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus) pour les 400 et les épreuves de demi-fond.