

<p>⌚ 31 Janvier 2016</p> <p>⌚ 2 réunions</p> <p>⌚ Engagements : sur extraNat</p>	<p>Interclubs Benjamins</p> <p>2^{ème} Tour</p> <p>Bassin de 25m</p>	<p>Lieu : à désigner</p> <p><i>Compétition d'animation régionale</i></p>
---	---	---

- ⇒ Compétition ouverte aux 12-13ans (nés en 2003-2004)
- ⇒ Compétition par équipe de club de 4 nageurs (*règle des 2 départs*)

Contenu du programme : sur 2 réunions

- ⇒ Relais 4 x (100m 4N) filles et garçons
- ⇒ Relais 4 x 200m NL filles et garçons
- ⇒ 100m NL filles et garçons
- ⇒ 100m Dos filles et garçons
- ⇒ 100m Papillon filles et garçons
- ⇒ 100m Brasse filles et garçons

Mode de participation :

1. Chaque équipe sera composée de **4 nageurs** de même sexe. Toutefois, et en étant hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
2. Un nageur doit **impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais**. Il appartient à la même équipe, du début à la fin de la compétition.
3. Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves, et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.
4. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
5. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés. Seront publiés, un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte.
6. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (100m NL). **IMPORTANT** : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part, en gestion locale.

7. **ATTENTION** : le 4 x (100m 4N), chaque nageur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base d'un 4x100m NL et sera déclaré comme tel sur ExtraNat.

Engagements :

- Date limite d'engagement : fixée sur Extranat
- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarifs** : vous sera communiqué ultérieurement

Dimanche 31 Janvier : matin	Dimanche 31 Janvier : après-midi
Ouverture des portes à 8h00 (à titre indicatif) Début des épreuves à 9h00	Ouverture des portes à 14h00 (à titre indicatif) Début des épreuves à 15h00
Relais 4 x 200m NL filles et garçons	100m Brasse filles et garçons
100m Dos filles et garçons	100m NL filles et garçons
100m Papillon filles et garçons	Relais 4 x (100m 4N) filles et garçons
<i>Course des remplaçants : 100m NL</i>	

Récompenses :

- ⇒ 1 coupe et médailles aux 3 premières équipes filles
- ⇒ 1 coupe et médailles aux 3 premières équipes garçons
- ⇒ 1 coupe et médailles à LA meilleure des équipes mixtes