

<ul style="list-style-type: none"> <li>⌚ 10 au 12 juin 2016</li> <li>⌚ 6 réunions</li> <li>⌚ <b>Engagements</b> : sur extraNat</li> </ul>	<p><b>Championnats Régionaux Eté Picardie – Nord-Pas de Calais Bassin 50m</b></p>	<p><b>Lieu</b> : Abbeville</p> <p><i>Compétition régionale qualificative</i></p>
---	---	--

⇒ Compétition ouverte aux nageurs Minimes et +, nés en 2002 et avant, 14ans et +

#### Contenu du programme :

- 17 épreuves individuelles : 50m NL, 100m NL, 200m NL, 400m NL, 800m NL, 1500m NL, 50m Dos, 100m Dos, 200m Dos, 50m Brasse, 100m Brasse, 200m Brasse, 50m Papillon, 100m Papillon, 200m Papillon, 200m 4N et 400m 4N.
- Organisation des finales : Finales A, B et C (Finales C réservées aux Minimes)

#### Mode de participation :

1. Compétition ouverte sur grille de qualification. Les nageurs peuvent s'engager uniquement sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de la grille.
2. La performance doit avoir été réalisée entre la période du 16 septembre 2015 et la clôture des engagements sur le serveur Extranat.fr lors d'une compétition reconnue par la FFN et le Comité régional
3. Les nageurs de série régionale ou supérieure sont automatiquement qualifiés et peuvent s'engager sur les épreuves qu'ils souhaitent
4. Le nombre d'engagements est limité à 8 par nageur pour l'ensemble de la compétition
5. Chaque club participant est tenu de présenter au minimum 1 officiel

#### Engagements :

- Engagements à faire sur extraNat.fr
- La copie du bordereau d'engagements accompagnée des droits d'engagements doivent être envoyés au Comité Régional de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

#### Récompenses :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers de chaque finale A Toutes Catégories et aux 3 premiers des 400m, 800m et 1500m NL et 400m 4N.
- ⇒ Pas de distinction entre les nageurs des 2 régions.

**Programme :**

<b>Vendredi 10 juin 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
<i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i>	<i>OP : 15h30 - DE : 17h00</i>
50m Dos dames (séries)	1500m NL dames (série rapide)
50m Dos messieurs (séries)	1500m NL messieurs (série rapide)
100m Brasse dames (séries)	50m Dos dames (Finales C*, B et A)
100m Brasse messieurs (séries)	50m Dos messieurs (Finales C*, B et A)
200m Papillon dames (séries)	100m Brasse dames (Finales C*, B et A)
200m Papillon messieurs (séries)	100m Brasse messieurs (Finales C*, B et A)
100m brasse dames (séries)	200m Papillon dames (Finales C*, B et A)
100m brasse messieurs (séries)	200m Papillon messieurs (Finales C*, B et A)
200m NL dames (séries)	100m brasse dames (Finales C*, B et A)
200m NL messieurs (séries)	100m brasse messieurs (Finales C*, B et A)
1500m NL dames (séries lentes)	200m NL dames (Finales C*, B et A)
1500m NL messieurs (séries lentes)	200m NL messieurs (Finales C*, B et A)
<b>Samedi 11 juin 2016</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
<i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i>	<i>OP : 15h30 - DE : 17h00</i>
100m Papillon dames (séries)	100m Papillon dames (Finales C*, B et A)
100m Papillon messieurs (séries)	100m Papillon messieurs (Finales C*, B et A)
50m Brasse dames (séries)	50m Brasse dames (Finales C*, B et A)
50m Brasse messieurs (séries)	50m Brasse messieurs (Finales C*, B et A)
50m NL dames (séries)	50m NL dames (Finales C*, B et A)
50m NL messieurs (séries)	50m NL messieurs (Finales C*, B et A)
200m Dos dames (séries)	200m Dos dames (Finales C*, B et A)
200m Dos messieurs (séries)	200m Dos messieurs (Finales C*, B et A)
200m 4N dames (séries)	200m 4N dames (Finales C*, B et A)
200m 4N messieurs (séries)	200m 4N messieurs (Finales C*, B et A)
400m NL dames (séries)	400m NL dames (Finales C*, B et A)
400m NL messieurs (séries)	400m NL messieurs (Finales C*, B et A)
<b>Dimanche 12 juin 2016</b>	
<b>5<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>6<sup>ème</sup> réunion</b>
<i>OP : 7h30 - DE : 9h00</i>	<i>OP : 14h30 - DE : 16h00</i>
400m 4N dames (séries)	800m NL dames (série rapide)
400m 4N messieurs (séries)	800m NL messieurs (série rapide)
50m Papillon dames (séries)	50m Papillon dames (Finales C*, B et A)
50m Papillon messieurs (séries)	50m Papillon messieurs (Finales C*, B et A)
200m Brasse dames (séries)	200m Brasse dames (Finales C*, B et A)
200m Brasse messieurs (séries)	200m Brasse messieurs (Finales C*, B et A)
100m Dos dames (séries)	100m Dos dames (Finales C*, B et A)
100m Dos messieurs (séries)	100m Dos messieurs (Finales C*, B et A)
100m NL dames (séries)	400m 4N dames (Finales C*, B et A)
100m NL messieurs (séries)	400m 4N messieurs (Finales C*, B et A)
800m NL dames (séries lentes)	100m NL dames (Finales C*, B et A)
800m NL messieurs (séries lentes)	100m NL messieurs (Finales C*, B et A)

**Grille de temps Championnats été Nord-Pas de Calais – Picardie**

<b>DAMES</b>	<b>Minimes 2001 -2002</b>	<b>Cadettes 1999-2000</b>	<b>Juniors et + 1998 et avant</b>
50m NL			
100m NL			
200m NL			
400m NL			
800m NL			
1500m NL			
50m Dos			
100m Dos			
200m Dos			
50m Brasse			
100m Brasse			
200m Brasse			
50m Papillon			
100m Papillon			
200m Papillon			
100m 4N			
200m 4N			
400m 4N			
<b>MESSIEURS</b>	<b>Minimes 2001 -2002</b>	<b>Cadets 1999-2000</b>	<b>Juniors et + 1998 et avant</b>
50m NL			
100m NL			
200m NL			
400m NL			
800m NL			
1500m NL			
50m Dos			
100m Dos			
200m Dos			
50m Brasse			
100m Brasse			
200m Brasse			
50m Papillon			
100m Papillon			
200m Papillon			
100m 4N			
200m 4N			
400m 4N			