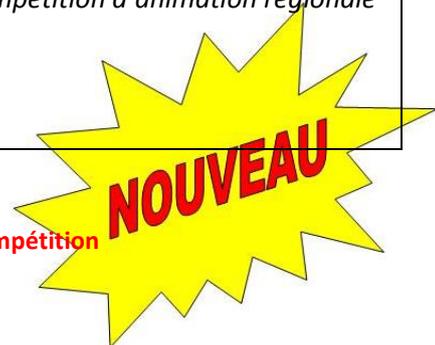


<p>☞ A confirmer</p> <p>☞ 1 réunion</p> <p>☞ Engagements : sur extraNat</p>	<p>Aisne / Oise / Somme</p> <p>11ans et -</p>	<p>Lieu : à Crépy-en-Valois</p> <p><i>Compétition d'animation régionale</i></p>
--	---	--



- ⇒ Compétition ouverte aux nageurs nés en 2005 et après, **titulaires du Pass'Compétition**
- ⇒ Compétition par équipe départementale

Contenu du programme : sur 1 réunion

- ⇒ 8 épreuves individuelles : 50 et 100m par spécialité
- ⇒ Relais 10x50m NL
- ⇒ Relais 4x50m 4N

Mode de participation :

1. Sélection Départementale composée de 10 nageuses et 10 nageurs
2. Obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL
3. Les nageurs du 4x50m 4N devront avoir réalisé le 10x50m NL et l'épreuve individuelle

Engagements :

- Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- **Tarif** : vous sera communiqué ultérieurement

Récompenses : 1 médaille à tous les participants et 1 coupe par équipe

Programme :

Dimanche 19 juin 2016 OP : 13h30 – DE : 14h30	
1-	Relais 10x50m NL
2-	50m Papillon
3-	100m Papillon
4-	50m Dos
5-	100m Dos
6-	50m Brasse
7-	100m Brasse
8-	50m NL
9-	100m NL
10-	200m NL
11-	100m 4N
	<i>Pause 10'</i>
12-	Relais 4x50m 4N