

# NATATHLON REGIONAL

## ■ Samedi 4 février ou dimanche 5 février 2017

Samedi 25 mars ou dimanche 26 mars 2017

Samedi 29 avril ou dimanche 30 avril 2017

Samedi 20 mai ou dimanche 21 mai 2017

## ■ 2 réunions

■ Lieu : Poules organisées par secteur (8 centres pour chaque plot)

■ Bassin : 25 m

■ Compétition d'animation qualificative aux finales Nationale, Interrégionale du trophée "Lucien ZINS" et à la coupe "Ch'ticardie".

## ■ Catégories d'âge :

Filles 11 ans nées en 2006

Filles 12 ans nées en 2005

Filles 13 ans nées en 2004

Garçons 12 ans nés 2005

Garçons 13 ans nés 2004

Garçons 14 ans nés 2003

## Engagements Résultats

	1 <sup>er</sup> Plot	2 <sup>ème</sup> Plot	3 <sup>ème</sup> Plot	4 <sup>ème</sup> Plot
■ Propositions ExtraNat :	(13/02/2017)	(13/03/2017)	(17/04/2016)	(8/05/2016)
■ Clôture des engagements :	(20/02/2017)	(20/03/2017)	(24/04/2016)	(15/05/2016)
■ Envoi serveur :	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Publication web:	J + 1	J + 1	J + 1	J + 1
■ Réclamations :	J + 8	J + 8	J + 8	J + 8

■ Droit d'engagement : 25 € par nageur pour l'ensemble des courses des 4 plots.

## ■ Détail des épreuves

50, 100, 200, 400, 800, 1500 nage libre

50, 100, 200 dos

50, 100, 200 brasse

50, 100, 200 papillon

200, 400 4 nages

## ■ Mode de participation

Cette compétition regroupe 3 années d'âge. Pour être classé au natathlon 2017 :

- Une nageuse de 11 ans (2006) doit avoir participé à 6 courses au minimum
- Une nageuse de 12 ans (2005) doit avoir participé à 8 courses au minimum dont 1 épreuve de  $\frac{1}{2}$  fond
- Une nageuse de 13 ans (2004) doit avoir participé à 10 courses au minimum dont 2 épreuves de  $\frac{1}{2}$  fond
- Un nageur de 12 ans (2005) doit avoir participé à 6 courses au minimum
- Un nageur de 13 ans (2004) doit avoir participé à 8 courses au minimum dont 1 épreuve de  $\frac{1}{2}$  fond
- Un nageur de 14 ans (2003) doit avoir participé à 10 courses au minimum dont 2 épreuves de  $\frac{1}{2}$  fond

1er PLOT	
Matin	Après-midi
1 400 nage libre Filles	1 400 nage libre Garçons
2 100 papillon Garçons	2 100 papillon Filles
3 200 dos Filles	3 200 dos Garçons
4 50 brasse Garçons	4 50 brasse Filles
5 200 4 nages Filles	5 200 4 nages Garçons
6 200 nage libre Garçons	6 200 nage libre Filles
7 100 dos Garçons	7 100 dos Filles
8 200 papillon Filles	8 200 papillon Garçons
9 50 nage libre Garçons	9 50 nage libre Filles
10 100 nage libre Filles	10 100 nage libre Garçons
11 100 brasse Garçons	11 100 brasse Filles

2ème PLOT	
Matin	Après-midi
1 800 nage libre Filles	1 1500 nage libre messieurs
2 50 dos Garçons	2 50 dos Filles
3 50 brasse Filles	3 50 brasse Garçons
4 50 Papillon Filles	4 50 Papillon Garçons
5 400 4 nages Garçons	5 400 4 nages Filles

3ème PLOT	
Matin	Après-midi
1 800 nage libre Filles	1 200 4 nages Filles
2 400 4 nages Garçons	2 100 brasse Filles
3 100 brasse Garçons	3 50 nage libre Garçons
4 50 nage libre Filles	4 100 papillon Filles
5 100 papillon Garçons	5 200 brasse Garçons
6 200 brasse Filles	6 100 nage libre Filles
7 100 nage libre Garçons	7 100 dos Garçons
8 100 dos Filles	8 400 nage libre Garçons
9 400 nage libre Filles	

4ème PLOT	
Matin	Après-midi
1 200 4 nages Garçons	1 50 dos Garçons
2 50 papillon Garçons	2 50 papillon Filles
3 50 dos Filles	3 200 nage libre Filles
4 200 nage libre Garçons	4 200 brasse Garçons
5 200 brasse Filles	5 200 papillon Filles
6 200 papillon Garçons	6 200 dos Filles
7 200 dos Garçons	7 1500 nage libre Garçons
8 400 4 nages Filles	

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un Officiel par réunion.

Chaque nageur ne peut participer à plus de 3 courses par réunion

#### ■ Récompenses

A l'issue des 4 plots et sur un classement NATATHLON (addition des points de la meilleure cotation de chacune des 6, 8 et 10 épreuves selon l'année d'âge du nageur), cadeaux aux 5 premières filles et aux 5 premiers garçons toutes années confondues. Les récompenses seront remises lors de la coupe de France des régions.