



## 10<sup>ème</sup> colloque des entraîneurs

Samedi 24 Septembre 2016

*Avec la présence des clubs des 5 Départements : l'Aisne, le Nord, l'Oise, le Pas de Calais et la Somme*

**Organisation :** le 10<sup>ème</sup> colloque se déroulera à l'hôtel – restaurant le Cap Hornu, situé au 1350 Chaussée du Cap Hornu 80 230 SAINT-VALERY SUR SOMME.



**Déroulement de la journée :**

9h00 – Accueil (café, jus de fruits et viennoiseries)

9h30 à 12h30 – Laurent HERNU : transfert de l'athlète vers l'entraîneur

12h30 – Déjeuner

14h00 à 16h00 – Marina FABRE : Nutrition dans le sport

16h00 – Pause-Café

16h30 à 18h00 – Laurent HERNU : vision d'une filière vers l'accès au Haut Niveau



## Présentation des intervenants



### **Laurent HERNU**

Né le 22 août 1976 à Creil

Athlète spécialiste des épreuves combinées

### **Palmarès Sportif**

- Jeux Olympiques de Sydney en 2000 : 19<sup>ème</sup>
- Jeux Olympiques d'Athènes en 2004 : 7<sup>ème</sup>
- Championnats du Monde d'Edmonton en 2001 : 8<sup>ème</sup>
- Championnats du Monde de Paris en 2003 : 5<sup>ème</sup>
- Championnats d'Europe de Munich en 2002 : 7<sup>ème</sup>

Il arrête sa carrière sportive en 2008 pour devenir entraîneur.

Elu entraîneur de l'année 2015 par la Fédération Française d'Athlétisme



### **Marina FABRE**

Doctorante en Nutrition du Sport

Département de la recherche

Laboratoire « Sport, Expertise et Performance »

INSEP

Collabore avec les Fédérations de Judo et de Lutte



# BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

70 personnes maximum

Coût de la journée : **100.00€** (possibilité de prise en charge par un OPCA)

## Informations participant :

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Né (e) le : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° SIRET Club : \_\_\_\_\_

## Type de financement :

- Financement à titre personnel
- Financement par l'employeur
- Financement par OPCA
- Financement par le club

**Pour valider votre inscription le bulletin doit être renvoyé avec le chèque au libellé  
FFN Picardie au Comité Régional : 103, route d'Abbeville 80000 AMIENS.**

**Date limite d'inscription : 17 Septembre 2016**