

Grilles de temps

Dames

	Minimes	Cadettes	Juniors et plus
50m NL	33.00	32.00	31.00
100m NL	1.06.00	1.04.50	1.03.50
200m NL	2.25.00	2.20.00	2.17.00
400m NL	5.30.00	5.00.00	4.50.00
800m NL	12.30.00	11.00.00	10.30.00
50m dos	38.00	36.50	35.00
100m dos	1.17.00	1.15.00	1.13.00
50m brasse	42.00	40.50	38.50
100m brasse	1.27.50	1.25.50	1.23.00
50m papillon	36.00	34.50	33.00
100m papillon	1.16.00	1.13.00	1.10.00
100 4N	1.17.00	1.15.00	1.13.00
200 4N	2.50.00	2.40.00	2.30.00
400m 4N	7.00.00	6.15.00	5.45.00

Messieurs

	Minimes	Cadets	Juniors et plus
50m NL	31.00	29.50	28.00
100m NL	1.04.50	1.01.00	59.00
200m NL	2.17.00	2.12.00	2.06.00
400m NL	5.10.00	4.45.00	4.20.00
1500m NL	23.00.00	21.00.00	19.00.00
50m dos	35.50	33.50	31.50
100m dos	1.13.00	1.10.00	1.07.00
50m brasse	38.50	36.50	35.00
100m brasse	1.21.00	1.16.50	1.14.00
50m papillon	33.50	32.00	31.00
100m papillon	1.13.00	1.10.50	1.07.00
100 4N	1.13.00	1.10.50	1.07.00
200 4N	2.40.00	2.30.00	2.20.00
400m 4N	6.45.00	5.50.00	5.20.00



MEETING NATIONAL D'AUTOMNE - COMPIEGNE 26, 27 et 28 Octobre 2012

Records du Meeting

	Dames	Messieurs
50m NL	24.22 HEEMSKERK Femke (NED)	21.34 Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m NL	52.56 HEEMSKERK Femke (NED)	48.24 Alain BERNARD (CNA)
50m dos	27.99 Diane BUI DUYET (AASSN95)	24.13 Camille LACOURT (CNM)
100m dos	1.01.10 Cloé CREDEVILLE (ESN)	50.86 Camille LACOURT (CNM)
50m brasse	31.96 Sara EL BEKRI (LPA)	27.01 James GIBSON (CNM)
100m brasse	1.08.53 Sara EL BEKRI (LPA)	59.71 Hugues DUBOSCQ (CNH)
50m papillon	25.96 Diane BUI DUYET (CNM)	23.22 Frédéric BOUSQUET (CNM)
100m papillon	58.45 Diane BUI DUYET (AASSN95)	52.01 Jérémy STRAVIUS (AMN)
800m/1500m NL	8.18.75 Coralie BALMY (DTOEC)	14.55.34 Raoul SHAW (AMSL Fréjus)
100 4N	1.04.32 Adeline MARTIN (CNA)	53.95 Jérémy STRAVIUS (AMN)
400m 4N	4.36.37 Joanne ANDRACA (ACH)	4.12.49 Jérémy STRAVIUS (AMN)

MEETING NATIONAL D'AUTOMNE de COMPIEGNE

Date : 26, 27 et 28 octobre 2012

Lieu : Compiègne Mercières, bassin de 25 m, 8 couloirs

Chronométrage : électronique

Catégories d'Âge : Compétition ouverte aux Minimes et plus (répartis en 2 catégories : Minimes/Cadets, Juniors et plus)

Règlement :

- Ouvert à tous les nageurs minimes et plus, quelle que soit leur série d'appartenance.
- Grilles de temps pour toutes les épreuves : elles sont indiquées ci-après.
- Classement au temps pour les épreuves de 200m, 400m et demi-fond.
- A l'issue des séries de 50m du matin, les 8 meilleurs temps « toutes catégories » de chaque course seront retenus pour les finales du soir.
- Pour les 50m, Finales le samedi et dimanche soir sous forme « d'Australienne » avec un départ toutes les trois minutes et une élimination des 3 derniers nageurs à chaque série jusqu'aux deux derniers nageurs restants.
- A l'issue des séries de 100m du matin, les 8 meilleurs temps dans les catégories, Minimes/Cadets, Juniors et plus de chaque course seront retenus pour les finales par catégorie de l'après-midi ou du soir (dans le cas des juniors et plus).
- A l'issue des séries, un nageur de catégorie minime ou cadet qui serait classé dans les 8 meilleurs temps, aurait à choisir entre la finale de sa catégorie ou celle de Junior et plus
- L'organisateur se réserve le droit de limiter à 6 le nombre de série de 4004N, 800 et 1500 NL afin de maintenir les nageurs dans les meilleures conditions possibles.

Engagements :

- Date limite d'engagements : 15 octobre 2012

Les engagements doivent être envoyés à : jnc60@orange.fr

La copie du bordereau d'engagement, accompagnée des droits d'engagements, doit être envoyés à JNC 60 Piscine de Mercières 1, rue Jacques DAGUERRE 60200 Compiègne.

- 6,00 € par épreuve individuelle à l'ordre de JNC 60.

Récompenses :

- ⇒ Médailles aux 3 premiers par catégorie d'âge (3 catégories : Minimes – Cadets – Juniors et plus) pour toutes les 200, 400 et les épreuves de demi-fond.
- ⇒ Médailles aux 2 premiers des 50m de chaque spécialité (« toutes catégories »).
- ⇒ Médailles aux 3 premiers des 100m de chaque spécialité, Minimes/Cadets, Juniors et plus.

Logistique :

- Nous contacter pour toute question concernant le transport, la restauration et l'hébergement sur jnc60@orange.fr

PROGRAMME :

Vendredi Après-midi

Début de l'échauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

800 NL Filles (6 séries maximum)

1500NL Garçons (6 séries maximum)

4004N Filles (6 séries maximum)

4004N Garçons (6 séries maximum)

Samedi matin

Début de l'échauffement : à 08h00

Début des épreuves : 09h00

100 Brasse Minimes-Cadets F/G

100 NL Minimes-Cadets F/G

2004N Dames Toutes Catégories

1004N Messieurs Toutes Catégories

Echauffement : 35'00

Série 50 Papillon Toutes Catégories F/G

Série 100 Brasse Toutes Catégories F/G

Série 50 Dos Toutes Catégories F/G

Série 100 NL Toutes Catégories F/G

Samedi Après-midi :

Début de l'échauffement : 14h30

Début des épreuves : 15h30

400 NL Messieurs et Dames classement au temps

Finales 100 Brasse Minimes-Cadets F/G

Finales 100 NL Minimes-Cadets F/G

Finales 100 4N Minimes-Cadets Garçons

Samedi Soir :

Début de l'échauffement : 17h

Début des épreuves : 18h

400 NL Dames Meilleures Série

400 NL Messieurs Meilleures Série

2004N Dames Meilleure Série

Finales 100 4N Toutes Catégories Garçons

Finales Australienne 50 Papillon Dames ®

Finales Australienne 50 Papillon Messieurs ®

Finales 100 Brasse F/G Toutes Catégories

Finales Australienne 50 Dos Dames ®

Finales Australienne 50 Dos Messieurs ®

Finales 100 NL Toutes Catégories F/G

Dimanche matin :

Début de l'échauffement : 07h30

Début des épreuves : 08h30

100 Papillon Minimes-Cadets F/G

100 Dos Minimes-Cadets F/G

2004N Hommes

1004N Dames Toutes Catégories

Echauffement : 35'00

Série 100 Papillon Toutes Catégorie F/G

Série 50 Brasse Toutes Catégorie F/G

Série 100 Dos F/G Séniors et plus

Série 50 NL Toutes Catégorie F/G

Dimanche Après-midi :

Début de l'échauffement : 14h00

Début des épreuves : 15h00

200 NL Dames et Messieurs

Finales 100 Papillon Minimes-Cadets F/G

Finales 100 Dos Minimes-Cadets F/G

Finales 100 4N Minimes-Cadets Filles

Dimanche Soir

Début de l'échauffement : 16h

Début des épreuves : 17h

200 NL Dames Meilleures Série

200 NL Messieurs Meilleures Série

Finales 100 4N Toutes Catégories Dames

2004N Hommes Meilleure Série

Finales 100 Dos F/G Séniors et plus

Finales 100 papillon F/G Séniors et plus

Finales Australienne 50 brasse Dames ®

Finales Australienne 50 brasse Hommes ® Finales

Australienne 50 NL Dames ®

Finales Australienne 50 NL Hommes ®

® Pour les finales Australiennes : 3 départs toutes les 3mn (à 8, à 5 puis à 2)