



Championnats de France 5 km indoor
Sarcelles le 28 janvier 2017
Compte rendu sportif - sélection Hauts de France

Le collectif eau libre

Afin d'accompagner les nageurs des Hauts de France identifiés comme ayant un potentiel dans la discipline eau libre, un collectif a été créé pour participer à certaines actions dans cette discipline :

- Participation aux championnats de France du 5km indoor
- 2 entraînements en commun en mai 2017 orientés eau libre
- Participation aux championnats de France eau libre du 1^{er} au 4 juin prochains à Gravelines

La sélection des nageurs appartenant à ce collectif s'est faite sur la base de la réalisation des temps de pré qualification fédéraux pour prétendre à une sélection dans l'une des équipes de France eau libre lors des championnats de France du 1^{er} au 4 juin.

Les nageurs du collectif :

Nageurs - Naiss	Niv tps de préqualif	Clubs / Structures
Céleste VEREECKE - 2002	COMEN et EURO JUN 1	US Saint André
Claire SIX - 2002	COMEN et EURO JUN 1	Dunkerque N - Pôle 59-62
Laly ANSART - 2003	EURO JUN 1	Denain NPH - Pôle 59-62
Joanne PLADYS - 2001	COMEN et EURO JUN 2 (2015/16)	Dunkerque Nat
Emma COCHETEUX - 2001	COMEN (2015/16)	Dunkerque N - Pôle 59-62
Maxence DESSOIT - 2001	COMEN	Béthune SBPC
Marin DEBRIL - 2002	COMEN et EURO JUN 1	Dunkerque Nat
Jules WALLART - 2002	EURO JUN 1	Dunkerque Nat
Sébastien DUREUX - 2000	EURO JUN 2	Dunkerque N - Pôle 59-62
Alessandro DI BATTISTA - 2000	EURO JUN 2	Béthune SBPC
Farès ZITOUNI - 1999	EURO JUN 3	Amiens MN - Pôle France

5 nageuses dames et 6 nageurs sont concernés par ce collectif

L'encadrement :

Benjamin TRANCHARD, responsable d'équipe et du collectif masculin

Marion MESMACQUE, responsable du collectif féminin

Résultats du 5 km indoor

Classements des nageuses, toutes catégories :

1. GRANGEON Lara (1991) FRA	CN CALÉDONIENS	59:08.79	23 pts
2. CODEVELLE Coralie (1992) FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	59:28.87	20 pts
3. BRUNET Adèle (1999) FRA	SO MILLAU N	59:49.47	18 pts
4. SECRESTAT Charlyne (1998) FRA	CSM CLAMART	1 h 00:47.65	17 pts
5. HEURTAUX Celia (2000) FRA	SAINT-RAPHAEL NATATION	1 h 00:54.82	16 pts
6. IDIER Inès (2000) FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	1 h 00:55.16	15 pts
7. SECRESTAT Jessica (2001) FRA	CSM CLAMART	1 h 00:59.14	14 pts
8. HOULLIER Elise (2000) FRA	C VIKINGS DE ROUEN	1 h 01:12.75	13 pts
9. SIX Claire (2002) FRA	DUNKERQUE NATATION	1 h 01:46.42	12 pts
10. DRESSAYRE Laura (1999) FRA	SO MILLAU N	1 h 02:10.45	11 pts
11. BURYCZ Laura (2000) FRA	ALLIANCE DIJON NATATION	1 h 02:24.04	10 pts
12. HIVERT Emma (2000) FRA	ANGERS NATATION	1 h 02:43.40	9 pts
13. GARCIA Morgane (2001) FRA	CSM CLAMART	1 h 03:00.24	8 pts
14. GUILLAUME Margaux (2001) FRA	ASPTT TOULOUSE	1 h 03:14.49	7 pts
15. LANGLAIS Lila (2000) FRA	ES MASSY NATATION	1 h 03:30.63	6 pts
16. VEREECKE Céleste (2002) FRA	US ST-ANDRÉ	1 h 03:35.04	5 pts
17. PLADYS Joanne (2001) FRA	DUNKERQUE NATATION	1 h 03:42.79	4 pts
18. COCHETEUX Emma (2001) FRA	DUNKERQUE NATATION	1 h 03:43.05	3 pts
19. CELINI Lesy (1999) FRA	ES MASSY NATATION	1 h 03:43.24	2 pts
20. CAHUZAC Emilie (2001) FRA	ASPTT TOULOUSE	1 h 03:51.04	1 pts
21. MAILLE Iлона (2001) FRA	ES MASSY NATATION	1 h 03:56.25	1 pts
22. SIRLONGE Eva (2002) FRA	ALLIANCE DIJON NATATION	1 h 04:35.89	1 pts
23. ANSART Laly (2003) FRA	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	1 h 05:02.13	1 pts
24. CORABOEUF Coline (2002) FRA	ANGERS NATATION	1 h 05:03.32	1 pts
25. DAUVIN Pauline (2000) FRA	CN COUTANCES	1 h 05:14.04	1 pts
26. BARBOSA Manoella (2002) FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	1 h 05:16.31	1 pts
27. MOURET Lucile (2002) FRA	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	1 h 05:17.86	1 pts
28. VAHE Océane (2000) FRA	ALLIANCE DIJON NATATION	1 h 05:21.39	1 pts
29. ABDELHAFIDH Emma (1999) FRA	ANTONY NATATION	1 h 05:28.81	1 pts
30. GAZE Julie (2000) FRA	C VIKINGS DE ROUEN	1 h 05:41.98	1 pts
31. PILLOT Sarah-Marie (2002) FRA	CN DOLE & REG	1 h 05:42.95	1 pts
32. MESQUITA Andrea (2002) FRA	SAINT-RAPHAEL NATATION	1 h 05:56.09	1 pts
33. RODRIGUES Chloé (2003) FRA	ES MASSY NATATION	1 h 06:05.65	1 pts
34. STUTEL Chloé (2001) FRA	CN LE PLESSIS-ROBINSON	1 h 06:09.79	1 pts
35. HERANNEY Aude (2001) FRA	US SOCHAUX NATATION	1 h 06:19.57	1 pts
36. GERVAIS Anneline (2002) FRA	CN DOLE & REG	1 h 06:20.59	1 pts
37. ROUMIGUIE Manon (2000) FRA	STADE CLERMONT NATATION	1 h 06:38.88	1 pts
38. AOUAD Kenza (2000) FRA	CSM CLAMART	1 h 06:47.88	1 pts
39. LAUNETTE Léonie (2000) FRA	CO SAINT-DIZIER NATATION	1 h 07:02.01	1 pts
40. FERGUENE Ines (2001) FRA	ES MASSY NATATION	1 h 07:03.20	1 pts
41. HENRY Agathe (2000) FRA	ALLIANCE DIJON NATATION	1 h 07:12.30	1 pts
42. BERNET Justine (2002) FRA	LES DAUPHINS ST-LOUIS	1 h 07:52.05	1 pts
43. ANNE Emilie (1999) FRA	CSM CLAMART	1 h 08:16.95	1 pts
44. COURBET Perrine (2001) FRA	ALLIANCE DIJON NATATION	1 h 08:24.46	1 pts

45. BOUCENNA Sarah (1999) FRA	CN MAISONS-ALFORT	1 h 08:26.02	1 pts
46. JOFFLE Marion (1999) FRA	NEPTUNE CLUB LISIEUX	1 h 10:49.32	1 pts

Classements des nageuses, par catégorie :

14-15 ans (2002-2003):

Claire SIX, championne de France
Céleste VEREECKE, vice-championne de France
Laly ANSART, 4^{ème}

16-17 ans (2000-2001):

Joanne PLADYS, 10^{ème}
Emma COCHETEUX, 11^{ème}

18-19 ans : Pas de nageuse du collectif



Classements des nageurs, toutes catégories

1. OLIVIER Marc-Antoine (1996) FRA	DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT	53:00.79	23 pts
2. FONTAINE Logan (1999) FRA	C VIKINGS DE ROUEN	54:20.13	20 pts
3. REYMOND Axel (1994) FRA	CSM CLAMART	54:24.10	18 pts
4. CHENITI Anis (1999) FRA	CN POISSY	54:37.25	17 pts
5. BATTE Clement (2000) FRA	C.N DE VALLEE DE SEINE	54:51.05	16 pts
6. CLUSMAN Jean-Baptiste (2001) FRA	US ST-ANDRÉ	55:07.08	15 pts
7. PANNIER Anthony (1988) FRA	AAS SARCELLES NATATION 95	55:46.93	14 pts
8. PLAZA Swann (2001) FRA	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE	55:46.95	13 pts
9. D'ORIANO Nicolas (1997) FRA	CN MARSEILLE	55:49.83	12 pts
10. VANDEVELDE Alexis (2001) FRA	SN VERSAILLES	55:59.97	11 pts
11. ZITOUNI Fares (1999) FRA	AMIENS METROPOLE NAT.	56:01.70	10 pts
12. IRIART Charley (2000) FRA	ASPTT TOULOUSE	56:09.81	9 pts
13. COCCORDANO Aubin (2001) FRA	US ST-ANDRÉ	56:23.91	8 pts
14. SAILLARD Hugo (2001) FRA	C.N DE VALLEE DE SEINE	56:33.89	7 pts
15. CAILLE Dany (2000) FRA	CHOLET NATATION	56:42.30	6 pts
16. HOWLEY Thomas (1996) GBR	ALLIANCE DIJON NATATION	56:54.20	5 pts
17. BARASCUD Paul (1996) FRA	CN MARSEILLE	56:57.78	4 pts
18. CHEDRU Sébastien (1999) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	57:14.07	3 pts
19. SIOU Anthony (1998) FRA	CN BREST	57:21.04	2 pts
20. CORBEL Yann (1995) FRA	ANGERS NATATION	57:25.01	1 pts
21. LE CORRE Pablo (2000) FRA	CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC	57:29.47	1 pts
22. SCHAPMAN Fabien (2000) FRA	DUNKERQUE NATATION	57:38.50	1 pts
23. FARGEOT Thomas (2001) FRA	DAUPHINS TOULOUSE OEC	57:40.35	1 pts
24. MAETZ Maxime (1998) FRA	CSM CLAMART	57:45.42	1 pts
25. SAUDA Enzo (2001) FRA	ANGERS NATATION	57:53.97	1 pts
26. GIBOT Florian (2000) FRA	JN COMPIÈGNE	57:59.19	1 pts
27. PARISOT Axel (2000) FRA	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT	58:13.16	1 pts
28. BEN RAHOU Matthieu (1995) FRA	CSM CLAMART	58:15.07	1 pts
29. GUY Alexis (1998) FRA	AQUATIC CLUB BOURGES	58:19.24	1 pts
30. MERCURY Anthony (2001) FRA	US ST-ANDRÉ	58:33.82	1 pts
31. DESSOIT Maxence (2001) FRA	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	58:38.66	1 pts
32. DEBRIL Marin (2002) FRA	DUNKERQUE NATATION	58:39.76	1 pts
33. COLOMAS Baptiste (2000) FRA	STADE CLERMONT NATATION	58:58.20	1 pts
34. MOKHFI Naim (2000) FRA	ES MASSY NATATION	59:03.34	1 pts
35. GICQUEL Kylian (1999) FRA	NOGENT NATATION 94	59:07.80	1 pts
36. RIVARD Bernard (2000) CAN	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE	59:24.95	1 pts
37. MOREL Antoine (2000) FRA	LES DAUPHINS ST-LOUIS	59:39.29	1 pts
38. CHOPINEAU Hugo (1998) FRA	SN VERSAILLES	59:44.63	1 pts
39. CHIOTTI Romeo (2000) FRA	SO MILLAU N	59:46.76	1 pts
40. DI BATTISTA Alessandro (2000) BEL	STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB	59:54.76	1 pts
41. RODRIGUES Adrien (2000) FRA	ES MASSY NATATION	1 h 00:00.89	1 pts
42. BERNET Jean-Baptiste (2000) FRA	LES DAUPHINS ST-LOUIS	1 h 00:01.05	1 pts
43. HOUOT Jeremy (1999) FRA	C VIKINGS DE ROUEN	1 h 00:06.45	1 pts
44. LESPRIOT Paul (1999) FRA	STELLA SPORTS ST-MAUR	1 h 00:12.56	1 pts
45. ZINSMEISTER Julien (1997) FRA	CS MEAUX NATATION	1 h 00:13.22	1 pts
46. NARJOZ Jordan (2000) FRA	NATATION VESOUL-NOIDANS	1 h 00:23.83	1 pts

47. BONEL Antonyn (2001) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	1 h 00:55.92	1 pts
48. FERNANDEZ Remi (2002) FRA	SAINT-RAPHAEL NATATION	1 h 01:57.85	1 pts
49. DESPRES Thibault (2001) FRA	US ST-ANDRÉ	1 h 03:25.50	1 pts
-- DUREUX Sébastien (2000) FRA	DUNKERQUE NATATION	Forfait	

Classements des nageurs, par catégorie :

14-15 ans (2002-2003):
Marin DEBRIL, champion de France

16-17 ans (2000-2001):
Maxence DESSOIT, 16^{ème}
Alessandro DI BATTISTA, 22^{ème}

18-19 ans (1998-1999) :
Farès ZITOUNI, 3ème



Commentaires :

4 médailles :

- 2 chez les filles, 1 en or et 1 en argent
- 2 chez les garçons, 1 en or et 1 en bronze,

Le bilan est très appréciable de ce point de vue pour les nageurs du collectif.

A noter toutefois les difficultés pour cette première expérience pour Alessandro DI BATTISTA et Laly ANSART. Le 5 km exige de l'expérience pour le vivre dans de bonnes conditions. Il s'agit en effet d'environ 1 heure d'effort non-stop ce qui nécessite un entraînement approprié et un bon état de santé.

A noter également la présence de nombreux autres nageurs des Hauts de France :

- Marc-Antoine OLIVIER, 3^{ème} des derniers Jeux Olympiques, qui remporte la victoire et échoue à moins de 4 secondes du record de France
- Jean-Baptiste CLUSMAN, champion d'Europe junior en titre du 5 km, qui obtient la médaille d'argent chez les 16-17 ans et bat la meilleure performance française 16 ans
- Aubin COCCORDANO qui va chercher la 6^{ème} place des 16-17 ans derrière, un champion COMEN, 1 champion d'Europe junior (JB CLUSMAN), un sélectionné euro juniors et monde juniors et un médaillé de bronze COMEN du 10 km
- Dans cette même catégorie très relevée :
- Fabien SCHAPMANN obtient la 10^{ème} place
- Florian GIBOT obtient la 13^{ème} place
- Anthony MERCURY obtient la 15^{ème} place
- Thibault DESPRES 27^{ème}

Les résultats individuels

Quelques observables :

- Temps cumulés
- Temps fractionnés par 100m, 200m, 500m, 1000m, 1500m et 2500m
- Temps moyens par 100m, 200m, 500m, 1000m, 1500m et 2500m
- Ecart entre le plus et le moins rapide des temps par 100m, par 500m, par 100, par 1500 et par 2500
- Cadence et nombre de mouvements de bras + moyennes
- Remarque : il s'agit des temps relevés aux chronomètres des entraîneurs.

Claire SIX - 2002									
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500		Cad
100	00:01:09,28	01:09,28							
200	00:02:21,42	01:12,14	02:21,42						
300	00:03:34,27	01:12,85							
400	00:04:48,31	01:14,04	02:26,89						35,6
500	00:06:01,31	01:13,00		06:01,31					
600	00:07:15,05	01:13,74	02:26,74						37
700	00:08:28,36	01:13,31							37,2
800	00:09:41,58	01:13,22	02:26,53						38,2
900	00:10:54,97	01:13,39							
1000	00:12:08,92	01:13,95	02:27,34	06:07,61	12:08,92				37
1100	00:13:21,73	01:12,81							
1200	00:14:34,96	01:13,23	02:26,04						37,5
1300	00:15:48,69	01:13,73							37,1
1400	00:17:02,20	01:13,51	02:27,24						37,8
1500	00:18:15,96	01:13,76		06:07,04		18:15,96			
1600	00:19:29,91	01:13,95	02:27,71						37,1
1700	00:20:43,96	01:14,05							36,9
1800	00:21:58,24	01:14,28	02:28,33						
1900	00:23:12,39	01:14,15							38,2
2000	00:24:26,22	01:13,83	02:27,98	06:10,26	12:17,30				38
2100	00:25:40,69	01:14,47							37,3
2200	00:26:55,92	01:15,23	02:29,70						36,3
2300	00:28:10,47	01:14,55							37,4
2400	00:29:25,13	01:14,66	02:29,21						38
2500	00:30:39,91	01:14,78		06:13,69			30:39,91		37,5
2600	00:31:54,94	01:15,03	02:29,81						36,8
2700	00:33:09,47	01:14,53							37,5
2800	00:34:24,75	01:15,28	02:29,81						37,2
2900	00:35:39,49	01:14,74							
3000	00:36:55,09	01:15,60	02:30,34	06:15,18	12:28,87	18:39,13			36,9
3100	00:38:09,62	01:14,53							37,1
3200	00:39:25,05	01:15,43	02:29,96						36,4
3300	00:40:40,00	01:14,95							36,6
3400	00:41:55,33	01:15,33	02:30,28						37,2
3500	00:43:10,99	01:15,66		06:15,90					37,9
3600	00:44:26,45	01:15,46	02:31,12						36,2
3700	00:45:41,34	01:14,89							
3800	00:46:56,62	01:15,28	02:30,17						37,5
3900	00:48:11,35	01:14,73							37,9
4000	00:49:26,28	01:14,93	02:29,66	06:15,29	12:31,19				38,5
4100	00:50:40,41	01:14,13							38,8
4200	00:51:55,63	01:15,22	02:29,35						38,3
4300	00:53:10,90	01:15,27							38,8
4400	00:54:26,20	01:15,30	02:30,57						
4500	00:55:41,58	01:15,38		06:15,30		18:46,49			36,8
4600	00:56:55,75	01:14,17	02:29,55						37,4
4700	00:58:10,00	01:14,25							38,1
4800	00:59:23,45	01:13,45	02:27,70						38,2
4900	01:00:36,49	01:13,04							38,3
5000	01:01:46,37	01:09,88	02:22,92	06:04,79	12:20,09		31:06,46		
Moy	01:01:46,42	01:14,13	02:28,25	06:10,64	12:21,27	18:31,91	30:53,18		37,4
Ecart +/-		00:06,32	00:09,70	00:14,59	00:22,27	00:30,53	00:26,55		

Céleste VEREECKE - 2002								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Cad
100	00:01:11,39	01:11,39						34,8
200	00:02:26,10	01:14,71	02:26,10					33,6
300	00:03:41,00	01:14,90						36,1
400	00:04:55,15	01:14,15	02:29,05					35,8
500	00:06:09,91	01:14,76		06:09,91				34,2
600	00:07:24,70	01:14,79	02:29,55					36,1
700	00:08:39,42	01:14,72						37,5
800	00:09:54,11	01:14,69	02:29,41					34,7
900	00:11:09,40	01:15,29						34,2
1000	00:12:24,98	01:15,58	02:30,87	06:15,07	12:24,98			35,7
1100	00:13:40,81	01:15,83						36,1
1200	00:14:57,33	01:16,52	02:32,35					35,6
1300	00:16:13,77	01:16,44						34,3
1400	00:17:29,26	01:15,49	02:31,93					35,6
1500	00:18:44,57	01:15,31		06:19,59		18:44,57		34,1
1600	00:20:00,64	01:16,07	02:31,38					34,5
1700	00:21:16,05	01:15,41						35,6
1800	00:22:32,13	01:16,08	02:31,49					
1900	00:23:48,65	01:16,52						34,1
2000	00:25:04,62	01:15,97	02:32,49	06:20,05	12:39,64			34,8
2100	00:26:21,02	01:16,40						
2200	00:27:38,18	01:17,16	02:33,56					
2300	00:28:55,07	01:16,89						34,8
2400	00:30:11,54	01:16,47	02:33,36					
2500	00:31:28,53	01:16,99		06:23,91			31:28,53	33,6
2600	00:32:45,66	01:17,13	02:34,12					33,6
2700	00:34:02,97	01:17,31						35,8
2800	00:35:20,49	01:17,52	02:34,83					34,2
2900	00:36:37,69	01:17,20						36
3000	00:37:55,11	01:17,42	02:34,62	06:26,58	12:50,49	19:10,54		34,7
3100	00:39:12,19	01:17,08						
3200	00:40:29,89	01:17,70	02:34,78					34,7
3300	00:41:47,67	01:17,78						
3400	00:43:04,98	01:17,31	02:35,09					
3500	00:44:22,51	01:17,53		06:27,40				
3600	00:45:40,85	01:18,34	02:35,87					
3700	00:46:59,11	01:18,26						
3800	00:48:16,80	01:17,69	02:35,95					
3900	00:49:34,27	01:17,47						
4000	00:50:52,54	01:17,52	02:35,74	06:30,03	12:57,43			
4100	00:52:10,06	01:17,44						
4200	00:53:27,50	01:18,00	02:35,44					
4300	00:54:45,50	01:18,00						
4400	00:56:01,78	01:16,28	02:34,28					
4500	00:57:18,00	01:16,22		06:25,46		19:22,89		
4600	00:58:34,03	01:16,03	02:32,25					
4700	00:59:51,05	01:17,02						
4800	01:01:08,05	01:17,00	02:34,02					
4900	01:02:22,95	01:14,90						
5000	01:03:35,01	01:12,06	02:26,96	06:17,01	12:42,47		32:06,48	
Moy	01:03:35,04	01:16,30	02:32,60	06:21,50	12:43,00	19:04,50	31:47,51	35,0
Ecart +/-		00:06,95	00:09,85	00:20,12	00:32,45	00:38,32	00:37,95	

Joanne PLADYS - 2001									
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Bras	Cad
100	00:01:10,49	01:10,49						42	43
200	00:02:24,70	01:14,21	02:24,70					43	39,5
300	00:03:38,81	01:14,11						44	39,2
400	00:04:53,15	01:14,34	02:28,45					44	40,3
500	00:06:08,16	01:15,01		06:08,16				43	40
600	00:07:23,26	01:15,10	02:30,11					45	39,5
700	00:08:38,66	01:15,40						45	40
800	00:09:53,79	01:15,13	02:30,53					45	39,5
900	00:11:08,45	01:14,66						45	39,3
1000	00:12:23,19	01:14,74	02:29,40	06:15,03	12:23,19			44	40,1
1100	00:13:38,14	01:14,95						44	39,9
1200	00:14:53,03	01:14,89	02:29,84					45	39,6
1300	00:16:08,89	01:15,86						45	39,6
1400	00:17:24,95	01:16,06	02:31,92					43	38,4
1500	00:18:40,90	01:15,95		06:17,71		18:40,90		45	38,4
1600	00:19:57,20	01:16,30	02:32,25					45	39,6
1700	00:21:12,85	01:15,65						44	39,3
1800	00:22:28,75	01:15,90	02:31,55					44	39,6
1900	00:23:45,58	01:16,83							41,1
2000	00:25:01,61	01:16,03	02:32,86	06:20,71	12:38,42				
2100	00:26:17,94	01:16,33						45	41
2200	00:27:34,02	01:16,08	02:32,41					45	39,5
2300	00:28:50,40	01:16,38						44	38,7
2400	00:30:06,69	01:16,29	02:32,67					45	39,2
2500	00:31:22,83	01:16,14		06:21,22			31:22,83	45	39,5
2600	00:32:39,52	01:16,69	02:32,83					45	39,2
2700	00:33:56,19	01:16,67						46	39,5
2800	00:35:14,24	01:18,05	02:34,72					45	38,8
2900	00:36:31,74	01:17,50						46	39,3
3000	00:37:49,20	01:17,46	02:34,96	06:26,37	12:47,59	19:08,30			
3100	00:39:05,48	01:16,28						46	40,9
3200	00:40:23,18	01:17,70	02:33,98					45	40,1
3300	00:41:40,86	01:17,68						44	39,5
3400	00:42:58,89	01:18,03	02:35,71					45	39,6
3500	00:44:16,47	01:17,58		06:27,27				44	38
3600	00:45:34,28	01:17,81	02:35,39					45	38,8
3700	00:46:53,02	01:18,74						44	38,2
3800	00:48:10,47	01:17,45	02:36,19					47	39,3
3900	00:49:28,98	01:18,51						46	39,1
4000	00:50:47,90	01:18,92	02:37,43	06:31,43	12:58,70			45	38,5
4100	00:52:05,84	01:17,94						45	39
4200	00:53:23,52	01:17,68	02:35,62					45	39,2
4300	00:54:41,44	01:17,92						45	38,1
4400	00:55:59,76	01:18,32	02:36,24					46	37,8
4500	00:57:18,97	01:19,21		06:31,07		19:29,77		46	40
4600	00:58:36,34	01:17,37	02:36,58					46	38,7
4700	00:59:54,19	01:17,85						45	38,5
4800	01:01:11,49	01:17,30	02:35,15						39,1
4900	01:02:28,00	01:16,51						45	39,2
5000	01:03:42,77	01:14,77	02:31,28	06:23,80	12:54,87		32:19,94	45	40,7
Moy	01:03:42,79	01:16,46	02:32,91	06:22,28	12:44,55	19:06,83	31:51,38	44,78	39,4
Ecart +/-		00:08,72	00:12,73	00:23,27	00:35,51	00:48,87	00:57,11		

Emma COCHETEUX - 2001									
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Bras	Cad
100	00:01:09,44	01:09,44							38,8
200	00:02:24,25	01:14,81	02:24,25					43	36,3
300	00:03:39,34	01:15,09						43	36,9
400	00:04:54,34	01:15,00	02:30,09					42	36,6
500	00:06:10,46	01:16,12		06:10,46				43	35,1
600	00:07:26,18	01:15,72	02:31,84					43	35,8
700	00:08:41,41	01:15,23						43	36,2
800	00:09:56,49	01:15,08	02:30,31					42	36,8
900	00:11:10,98	01:14,49						40	35,5
1000	00:12:26,15	01:15,17	02:29,66	06:15,69	12:26,15			41	36,2
1100	00:13:40,63	01:14,48						41	35,5
1200	00:14:55,68	01:15,05	02:29,53					42	35,6
1300	00:16:11,40	01:15,72						42	37,7
1400	00:17:27,23	01:15,83	02:31,55					42	35,8
1500	00:18:42,73	01:15,50		06:16,58		18:42,73		40	34,8
1600	00:19:58,82	01:16,09	02:31,59					40	34,9
1700	00:21:14,46	01:15,64						41	35
1800	00:22:30,42	01:15,96	02:31,60					41	36,4
1900	00:23:45,34	01:14,92						41	36,6
2000	00:25:02,19	01:16,85	02:31,77	06:19,46	12:36,04			42	34
2100	00:26:19,20	01:17,01						42	35
2200	00:27:36,10	01:16,90	02:33,91					41	35,4
2300	00:28:54,20	01:18,10						40	34,3
2400	00:30:11,47	01:17,27	02:35,37					42	35,9
2500	00:31:29,16	01:17,69		06:26,97			31:29,16	41	36
2600	00:32:47,19	01:18,03	02:35,72					41	35,9
2700	00:34:05,39	01:18,20						41	34,4
2800	00:35:23,68	01:18,29	02:36,49					41	34,2
2900	00:36:41,99	01:18,31							34,8
3000	00:37:59,69	01:17,70	02:36,01	06:30,53	12:57,50	19:16,96		42	38,7
3100	00:39:17,97	01:18,28							36,2
3200	00:40:35,98	01:18,01	02:36,29					40	35,2
3300	00:41:54,57	01:18,59						40	34
3400	00:43:13,04	01:18,47	02:37,06					41	35,6
3500	00:44:30,34	01:17,30		06:30,65				41	35,5
3600	00:45:48,59	01:18,25	02:35,55					41	34,4
3700	00:47:06,40	01:17,81						41	34,4
3800	00:48:24,32	01:17,92	02:35,73					41	35,8
3900	00:49:42,95	01:18,63						41	36
4000	00:51:01,00	01:18,05	02:36,68	06:30,66	13:01,31			41	34,9
4100	00:52:18,89	01:17,89							35,7
4200	00:53:36,24	01:17,35	02:35,24						
4300	00:54:52,26	01:16,02						41	36,2
4400	00:56:08,32	01:16,06	02:32,08					41	36,8
4500	00:57:25,69	01:17,37		06:24,69		19:26,00		41	37,6
4600	00:58:42,67	01:16,98	02:34,35					42	37,6
4700	00:59:57,70	01:15,03						42	37,2
4800	01:01:13,07	01:15,37	02:30,40						
4900	01:02:28,24	01:15,17						41	37,2
5000	01:03:45,00	01:16,76	02:31,93	06:19,31	12:44,00		32:15,84	42	37,6
Moy	01:03:43,05	01:16,50	02:33,00	06:22,50	12:45,00	19:07,50	31:52,50	41,36	34,3
Ecart +/-		00:09,19	00:12,81	00:20,20	00:35,16	00:43,27	00:46,68		

Laly ANSART - 2003								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Cad
100	00:01:12,45	01:12,45						33,1
200	00:02:29,56	01:17,11	02:29,56					33,1
300	00:03:47,90	01:18,34						31,8
400	00:05:05,93	01:18,03	02:36,37					31,2
500	00:06:22,11	01:16,18		06:22,11				31,8
600	00:07:39,83	01:17,72	02:33,90					29,9
700	00:08:57,68	01:17,85						31,8
800	00:10:14,62	01:16,94	02:34,79					31,5
900	00:11:31,54	01:16,92						31
1000	00:12:49,69	01:18,15	02:35,07	06:27,58	12:49,69			31,2
1100	00:14:07,10	01:17,41						31,2
1200	00:15:23,94	01:16,84	02:34,25					31,5
1300	00:16:40,33	01:16,39						32,5
1400	00:17:57,10	01:16,77	02:33,16					31,5
1500	00:19:13,72	01:16,62		06:24,03		19:13,72		31,6
1600	00:20:30,48	01:16,76	02:33,38					31,4
1700	00:21:47,56	01:17,08						31,4
1800	00:23:05,23	01:17,67	02:34,75					
1900	00:24:22,72	01:17,49						30,4
2000	00:25:40,54	01:17,82	02:35,31	06:26,82	12:50,85			30,4
2100	00:26:57,40	01:16,86						
2200	00:28:14,01	01:16,61	02:33,47					
2300	00:29:30,65	01:16,64						30,4
2400	00:30:47,94	01:17,29	02:33,93					
2500	00:32:05,40	01:17,46		06:24,86			32:05,40	32,9
2600	00:33:22,18	01:16,78	02:34,24					
2700	00:34:39,38	01:17,20						
2800	00:35:57,38	01:18,00	02:35,20					29,5
2900	00:37:15,34	01:17,96						29,5
3000	00:38:33,32	01:17,98	02:35,94	06:27,92	12:52,78	19:19,60		29
3100	00:39:51,31	01:17,99						
3200	00:41:10,31	01:19,00	02:36,99					32,9
3300	00:42:29,53	01:19,22						
3400	00:43:47,93	01:18,40	02:37,62					
3500	00:45:07,33	01:19,40		06:34,01				
3600	00:46:26,00	01:18,67	02:38,07					
3700	00:47:44,34	01:18,34						
3800	00:49:03,29	01:18,95	02:37,29					
3900	00:50:22,77	01:19,48						
4000	00:51:42,39	01:19,62	02:39,10	06:35,06	13:09,07			
4100	00:53:02,63	01:20,24						
4200	00:54:21,46	01:18,83	02:39,07					
4300	00:55:39,86	01:18,40						
4400	00:57:00,71	01:20,85	02:37,23					
4500	00:58:20,26	01:19,55		06:37,87		19:46,94		
4600	00:59:41,20	01:21,75	02:40,40					
4700	01:01:02,97	01:21,77						
4800	01:02:23,10	01:20,13	02:41,90					
4900	01:03:42,50	01:19,40						
5000	01:05:02,13	01:19,63	02:39,03	06:41,87	13:19,74		32:56,73	
Moy	01:05:02,13	01:18,04	02:36,09	06:30,21	13:00,43	19:30,64	32:31,07	31,3
Ecart +/-		00:09,32	00:12,34	00:19,76	00:30,05	00:33,22	00:51,33	

Farès ZITOUNI - 1999									
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Bras	Cad
100	01:02,07	01:02,07							30,8
200	02:07,44	01:05,37	02:07,44					32	32,1
300	03:12,61	01:05,17						32	32,6
400	04:17,94	01:05,33	02:10,50					32	30,8
500	05:23,14	01:05,20		05:23,14				31	32,9
600	06:28,37	01:05,23	02:10,43					31	31,9
700	07:33,58	01:05,21						32	31,1
800	08:39,10	01:05,52	02:10,73					32	31,9
900	09:44,62	01:05,52						32	31,9
1000	10:50,56	01:05,94	02:11,46	05:27,42	10:50,56			32	32,4
1100	11:56,00	01:05,44						33	30,2
1200	13:01,78	01:05,78	02:11,22					32	33,6
1300	14:07,97	01:06,19						34	32,4
1400	15:13,52	01:05,55	02:11,74					33	31,8
1500	16:18,81	01:05,29		05:28,25		16:18,81		33	32,8
1600	17:24,79	01:05,98	02:11,27					32	32,4
1700	18:30,87	01:06,08						33	32,6
1800	19:36,77	01:05,90	02:11,98					32	31,2
1900	20:42,34	01:05,57						33	31,6
2000	21:48,60	01:06,26	02:11,83	05:29,79	10:58,04			32	31,3
2100	22:54,92	01:06,32						33	32
2200	24:00,18	01:05,26	02:11,58					33	31,4
2300	25:09,63	01:09,45						33	31,9
2400	26:18,04	01:08,41	02:17,86					32	30,4
2500	27:26,86	01:08,82		05:38,26			27:26,86	33	30,7
2600	28:35,65	01:08,79	02:17,61					32	30,4
2700	29:44,29	01:08,64						32	30,5
2800	30:53,63	01:09,34	02:17,98					33	31,8
2900	32:03,01	01:09,38						33	30,2
3000	33:11,86	01:08,85	02:18,23	05:45,00	11:23,26	16:53,05		32	30,7
3100	34:19,04	01:07,18						32	31,6
3200	35:27,27	01:08,23	02:15,41					32	30,2
3300	36:36,86	01:09,59						33	30,8
3400	37:46,76	01:09,90	02:19,49					33	30,8
3500	38:56,47	01:09,71		05:44,61				33	30,6
3600	40:06,55	01:10,08	02:19,79					32	30,6
3700	41:16,04	01:09,49						32	30,1
3800	42:26,05	01:10,01	02:19,50					32	30,9
3900	43:35,65	01:09,60						34	30,5
4000	44:44,57	01:08,92	02:18,52	05:48,10	11:32,71			32	30,5
4100	45:53,07	01:08,50						35	31,7
4200	47:01,30	01:08,23	02:16,73					34	30,6
4300	48:09,99	01:08,69						33	30
4400	49:18,60	01:08,61	02:17,30					34	31,4
4500	50:27,17	01:08,57		05:42,60		17:15,31		33	32,2
4600	51:35,52	01:08,35	02:16,92					34	32,6
4700	52:43,18	01:07,66						33	31,7
4800	53:49,97	01:06,79	02:14,45					33	33,2
4900	54:58,34	01:08,37						32	32
5000	56:01,52	01:03,18	02:11,55	05:34,35	11:16,95		28:34,66	33	32,1
Moy	56:01,70	01:07,23	02:14,46	05:36,15	11:12,30	16:48,46	28:00,76	32,61	31,4
Ecart +/-		00:08,01	00:12,35	00:24,96	00:42,15	00:56,50	01:07,80		

Maxence DESSOIT - 2001								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Cad
100	01:05,54	01:05,54						
200	02:14,70	01:09,16	02:14,70					
300	03:23,90	01:09,20						
400	04:33,63	01:09,73	02:18,93					35,5
500	05:43,19	01:09,56		05:43,19				
600	06:52,61	01:09,42	02:18,98					35,5
700	08:02,61	01:10,00						
800	09:12,23	01:09,62	02:19,62					34,3
900	10:22,03	01:09,80						34,5
1000	11:31,77	01:09,74	02:19,54	05:48,58	11:31,77			34,8
1100	12:41,84	01:10,07						
1200	13:52,38	01:10,54	02:20,61					34,1
1300	15:02,48	01:10,10						35,5
1400	16:12,91	01:10,43	02:20,53					34,8
1500	17:23,52	01:10,61		05:51,75		17:23,52		
1600	18:34,10	01:10,58	02:21,19					34,9
1700	19:44,66	01:10,56						34,4
1800	20:55,20	01:10,54	02:21,10					
1900	22:05,99	01:10,79						34,8
2000	23:16,36	01:10,37	02:21,16	05:52,84	11:44,59			36
2100	24:26,75	01:10,39						35,5
2200	25:37,13	01:10,38	02:20,77					35,5
2300	26:48,20	01:11,07						
2400	27:59,05	01:10,85	02:21,92					35,5
2500	29:09,91	01:10,86		05:53,55			29:09,91	36,1
2600	30:20,30	01:10,39	02:21,25					33,6
2700	31:31,29	01:10,99						33,7
2800	32:42,70	01:11,41	02:22,40					34,8
2900	33:53,50	01:10,80						35,5
3000	35:04,84	01:11,34	02:22,14	05:54,93	11:48,48	17:41,32		
3100	36:15,45	01:10,61						35,6
3200	37:26,27	01:10,82	02:21,43					35,6
3300	38:36,91	01:10,64						36,2
3400	39:47,63	01:10,72	02:21,36					35,2
3500	40:58,64	01:11,01		05:53,80				35,5
3600	42:09,69	01:11,05	02:22,06					34,7
3700	43:20,05	01:10,36						36,7
3800	44:30,20	01:10,15	02:20,51					
3900	45:40,42	01:10,22						36,1
4000	46:50,47	01:10,05	02:20,27	05:51,83	11:45,63			
4100	48:00,52	01:10,05						36,1
4200	49:11,58	01:11,06	02:21,11					35,5
4300	50:22,57	01:10,99						
4400	51:34,47	01:11,90	02:22,89					34,6
4500	52:46,48	01:12,01		05:56,01		17:41,64		37,2
4600	53:57,73	01:11,25	02:23,26					
4700	55:10,12	01:12,39						37,2
4800	56:20,45	01:10,33	02:22,72					37,2
4900	57:30,38	01:09,93						34,6
5000	58:38,27	01:07,89	02:17,82	05:51,79	11:47,80		29:28,36	40,1
Moy	58:38,66	01:10,37	02:20,73	05:51,83	11:43,65	17:35,48	29:19,14	35,5
Ecart +/-		00:06,85	00:08,56	00:12,82	00:16,03	00:18,12	00:18,45	

Marin DEBRIL - 2002									
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Bras	Cad
100	01:06,17	01:06,17							
200	02:15,01	01:08,84	02:15,01						
300	03:24,79	01:09,78							31,1
400	04:34,69	01:09,90	02:19,68						32,9
500	05:45,25	01:10,56		05:45,25					31,4
600	06:55,46	01:10,21	02:20,77						31,6
700	08:03,47	01:08,01							32,4
800	09:12,22	01:08,75	02:16,76					33	32,2
900	10:21,27	01:09,05						32	32,1
1000	11:30,72	01:09,45	02:18,50	05:45,47	11:30,72			33	32,2
1100	12:40,92	01:10,20							
1200	13:50,59	01:09,67	02:19,87						31,8
1300	15:00,60	01:10,01						35	32
1400	16:09,85	01:09,25	02:19,26					35	30,3
1500	17:20,00	01:10,15		05:49,28		17:20,00		34	31,3
1600	18:28,17	01:08,17	02:18,32						31,8
1700	19:37,60	01:09,43						34	31,2
1800	20:46,57	01:08,97	02:18,40						31,4
1900	21:55,36	01:08,79						35	31,8
2000	23:05,75	01:10,39	02:19,18	05:45,75	11:35,03			34	3,2
2100	24:14,99	01:09,24						34	31,2
2200	25:25,21	01:10,22	02:19,46					34	31,9
2300	26:36,12	01:10,91							32,2
2400	27:46,32	01:10,20	02:21,11						32,9
2500	28:59,01	01:12,69		05:53,26			28:59,01		31
2600	30:09,53	01:10,52	02:23,21					36	32,3
2700	31:21,85	01:12,32						36	31,7
2800	32:34,14	01:12,29	02:24,61					37	31,7
2900	33:45,86	01:11,72						36	32
3000	34:56,00	01:10,14	02:21,86	05:56,99	11:50,25	17:36,00			33,3
3100	36:06,33	01:10,33							36,2
3200	37:16,82	01:10,49	02:20,82					36	35,8
3300	38:29,23	01:12,41						36	33,5
3400	39:40,53	01:11,30	02:23,71						32,4
3500	40:52,48	01:11,95		05:56,48					32,9
3600	42:04,31	01:11,83	02:23,78						31,7
3700	43:14,28	01:09,97							35,2
3800	44:25,07	01:10,79	02:20,76						32,7
3900	45:36,53	01:11,46							32,3
4000	46:48,59	01:12,06	02:23,52	05:56,11	11:52,59				32,6
4100	47:59,06	01:10,47							30,2
4200	49:10,51	01:11,45	02:21,92						33,2
4300	50:21,39	01:10,88						37	33,2
4400	51:32,09	01:10,70	02:21,58					38	33
4500	52:42,32	01:10,23		05:53,73		17:46,32		36	36,2
4600	53:54,91	01:12,59	02:22,82						35,8
4700	55:06,58	01:11,67							37,6
4800	56:19,11	01:12,53	02:24,20						36,8
4900	57:31,37	01:12,26							35,8
5000	58:39,64	01:08,27	02:20,53	05:57,32	11:51,05		29:40,63		38,8
Moy	58:39,76	00:06,52	02:20,79	05:51,96	11:43,93	17:35,89	29:19,82	35,05	32,3
Ecart +/-		00:06,52	00:09,60	00:12,07	00:20,33	00:26,32	00:41,62		

Alessandro DI BATTISTA - 2000								
	Tps cum	Tps/100	Tps/200	Tps/500	Tps/1000	Tps/1500	Tps/2500	Cad
100		00:00,00						
200	02:14,78	02:14,78	02:14,78					32,4
300	03:24,30	01:09,52						32,4
400	04:34,06	01:09,76	02:19,28					31,3
500	05:43,41	01:09,35		05:43,41				33,6
600	06:53,09	01:09,68	02:19,03					34,8
700	08:02,75	01:09,66						34,8
800	09:12,99	01:10,24	02:19,90					34,4
900	10:23,28	01:10,29						33,6
1000	11:33,36	01:10,08	02:20,37	05:49,95	11:33,36			33,6
1100	12:44,30	01:10,94						33,6
1200	13:55,69	01:11,39	02:22,33					33,2
1300	15:07,00	01:11,31						33,4
1400	16:18,32	01:11,32	02:22,63					34,7
1500	17:30,21	01:11,89		05:56,85		17:30,21		35,6
1600	18:41,19	01:10,98	02:22,87					36,3
1700	19:51,18	01:09,99						
1800	21:01,71	01:10,53	02:20,52					34,4
1900	22:13,25	01:11,54						33,6
2000	23:24,99	01:11,74	02:23,28	05:54,78	11:51,63			32,9
2100	24:37,18	01:12,19						34,8
2200	25:49,95	01:12,77	02:24,96					32,3
2300	27:02,84	01:12,89						
2400	28:15,14	01:12,30	02:25,19					32,3
2500	29:28,28	01:13,14		06:03,29			29:28,28	32,4
2600	30:41,79	01:13,51	02:26,65					32
2700	31:54,33	01:12,54						32,1
2800	33:07,47	01:13,14	02:25,68					34,2
2900	34:20,84	01:13,37						32,4
3000	35:34,24	01:13,40	02:26,77	06:05,96	12:09,25	18:04,03		34,7
3100	36:47,93	01:13,69						33,6
3200	38:02,45	01:14,52	02:28,21					33,5
3300	39:16,40	01:13,95						34,5
3400	40:30,60	01:14,20	02:28,15					33,6
3500	41:44,57	01:13,97		06:10,33				33,6
3600	42:58,93	01:14,36	02:28,33					32,4
3700	44:12,69	01:13,76						33,1
3800	45:25,62	01:10,15	02:26,69					34,3
3900	46:39,35	01:13,73						32,3
4000	47:52,94	01:10,05	02:27,32	06:08,37	12:18,70			34,5
4100	49:06,43	01:13,49						34,4
4200	50:19,75	01:11,06	02:26,81					33,6
4300	51:33,25	01:13,50						34,8
4400	52:46,20	01:11,90	02:26,45					34,4
4500	53:58,86	01:12,66		06:05,92		18:24,62		
4600	55:11,99	01:13,13	02:25,79					34,7
4700	56:23,04	01:11,05						34,8
4800	57:34,20	01:11,16	02:22,21					34,8
4900	58:44,22	01:10,02						34,6
5000	59:54,34	01:10,12	02:20,14	05:55,48	12:01,40		30:26,06	
Moy	59:54,76	01:11,89	02:23,77	05:59,43	11:58,87	17:58,30	29:57,17	33,7
Ecart +/-		01:11,05	00:11,01	00:22,51	00:28,04	00:54,41	00:57,78	

Analyse des performances

Afin de mettre en perspective les performances des nageuses et nageurs du collectif, la vitesse moyenne de chaque nageur au 5 km et corrélée à celles des 400, 800 et 1500.

Je transmets aux entraîneurs le fichier Excel sur lequel les calculs ont été réalisés, ainsi qu'un outil de définition des temps à réaliser aux différents pourcentages de la vitesse du 400m.

Je suis naturellement disponible pour échanger avec les entraîneurs sur ce sujet.

Base des temps officiels en bassin de 50 - site FFN

	Claire	Céleste	Joanne	Emma	Laly
Tps 5000	01:01:46,42	01:03:35,04	01:03:42,79	01:03:43,05	01:05:02,13
Tps en s	3706,42	3815,04	3822,79	3823,05	3902,13
Vmoy5000	1,35	1,31	1,31	1,31	1,28
All/50	00:37,06	00:38,15	00:38,23	00:38,23	00:39,02
All/100	01:14,13	01:16,30	01:16,46	01:16,46	01:18,04
%ageV400	91,55%	89,66%	91,05%	88,45%	89,42%
%ageV800	93,34%	92,21%	92,20%	91,39%	91,19%
%ageV1500	95,16%	95,15%	93,72%	96,74%	93,12%
MPI 1500	17:38,11	18:09,05	17:54,80	18:29,47	18:10,15
Tps en s	1058,11	1089,05	1074,80	1109,47	1090,15
Vmoy1500	1,42	1,38	1,40	1,35	1,38
All/50	00:35,27	00:36,30	00:35,83	00:36,98	00:36,34
Tps/100	01:10,54	01:12,60	01:11,65	01:13,96	01:12,68
%ageV400	96,21%	94,22%	97,15%	91,44%	96,02%
%ageV800	98,09%	96,90%	98,38%	94,47%	97,93%
MPI 800	09:13,55	09:22,85	09:23,96	09:19,00	09:29,35
Tps en s	553,55	562,85	563,96	559,00	569,35
Vmoy800	1,45	1,42	1,42	1,43	1,41
All/50	00:34,60	00:35,18	00:35,25	00:34,94	00:35,58
All/100	01:09,19	01:10,36	01:10,50	01:09,88	01:11,17
%ageV400	98,08%	97,23%	98,75%	96,79%	98,06%
MPI 400	04:31,47	04:33,63	04:38,45	04:30,52	04:39,14
Tps en s	271,47	273,63	278,45	270,52	279,14
Vmoy400	1,47	1,46	1,44	1,48	1,43
All/50	00:33,93	00:34,20	00:34,81	00:33,82	00:34,89
All/100	01:07,87	01:08,41	01:09,61	01:07,63	01:09,79

Base des temps officiels site FFN

	Claire	Céleste	Joanne	Emma	Laly
Tps 5000	01:01:46,42	01:03:35,04	01:03:42,79	01:03:43,05	01:05:02,13
Tps en s	3706,42	3815,04	3822,79	3823,05	3902,13
Vmoy5000	1,35	1,31	1,31	1,31	1,28
All/50	00:37,06	00:38,15	00:38,23	00:38,23	00:39,02
All/100	01:14,13	01:16,30	01:16,46	01:16,46	01:18,04
MPI 1500	17:38,11	18:09,05	17:54,80	18:29,47	18:10,15
Tps en s	1058,11	1089,05	1074,80	1109,47	1090,15
Vmoy1500	1,42	1,38	1,40	1,35	1,38
All/50	00:35,27	00:36,30	00:35,83	00:36,98	00:36,34
Tps/100	01:10,54	01:12,60	01:11,65	01:13,96	01:12,68
%ageV5000	105,09%	105,09%	106,70%	103,38%	107,38%
MPI 800	09:13,55	09:22,85	09:23,96	09:19,00	09:29,35
Tps en s	553,55	562,85	563,96	559,00	569,35
Vmoy800	1,45	1,42	1,42	1,43	1,41
All/50	00:34,60	00:35,18	00:35,25	00:34,94	00:35,58
All/100	01:09,19	01:10,36	01:10,50	01:09,88	01:11,17
%ageV5000	107,13%	108,45%	108,46%	109,43%	109,66%
MPI 400	04:31,47	04:33,63	04:38,45	04:30,52	04:39,14
Tps en s	271,47	273,63	278,45	270,52	279,14
Vmoy400	1,47	1,46	1,44	1,48	1,43
All/50	00:33,93	00:34,20	00:34,81	00:33,82	00:34,89
All/100	01:07,87	01:08,41	01:09,61	01:07,63	01:09,79
%ageV5000	109,23%	111,54%	109,83%	113,06%	111,83%

Base des temps officiels en bassin de 50 - site FFN

	Farès	Maxence	Marin	Alessandro
Tps 5000	00:56:01,70	00:58:38,66	00:58:39,76	00:59:54,76
Tps en s	3361,70	3518,66	3519,76	3594,76
Vmoy5000	1,49	1,42	1,42	1,39
All/50	00:33,62	00:35,19	00:35,20	00:35,95
All/100	01:07,23	01:10,37	01:10,40	01:11,90
%ageV400	88,98%	89,17%	90,20%	85,35%
%ageV800	92,11%	93,84%	92,94%	88,58%
%ageV1500	93,36%	96,40%	95,00%	90,46%
MPI 1500	15:41,58	16:57,63	16:43,15	16:15,51
Tps en s	941,58	1017,63	1003,15	975,51
Vmoy1500	1,59	1,47	1,50	1,54
All/50	00:31,39	00:33,92	00:33,44	00:32,52
Tps/100	01:02,77	01:07,84	01:06,88	01:05,03
%ageV400	95,31%	92,49%	94,94%	94,35%
%ageV800	98,65%	97,34%	97,83%	97,93%
MPI 800	08:15,42	08:48,28	08:43,38	08:29,48
Tps en s	495,42	528,28	523,38	509,48
Vmoy800	1,61	1,51	1,53	1,57
All/50	00:30,96	00:33,02	00:32,71	00:31,84
All/100	01:01,93	01:06,03	01:05,42	01:03,69
%ageV400	96,60%	95,03%	97,05%	96,35%
MPI 400	03:59,30	04:11,00	04:13,98	04:05,45
Tps en s	239,30	251,00	253,98	245,45
Vmoy400	1,67	1,59	1,57	1,63
All/50	00:29,91	00:31,38	00:31,75	00:30,68
All/100	00:59,82	01:02,75	01:03,49	01:01,36

	Farès	Maxence	Marin	Alessandro
Tps 5000	00:56:01,70	00:58:38,66	00:58:39,76	00:59:54,76
Tps en s	3361,70	3518,66	3519,76	3594,76
Vmoy5000	1,49	1,42	1,42	1,39
All/50	00:33,62	00:35,19	00:35,20	00:35,95
All/100	01:07,23	01:10,37	01:10,40	01:11,90
MPI 1500	15:41,58	16:57,63	16:43,15	16:15,51
Tps en s	941,58	1017,63	1003,15	975,51
Vmoy1500	1,59	1,47	1,50	1,54
All/50	00:31,39	00:33,92	00:33,44	00:32,52
Tps/100	01:02,77	01:07,84	01:06,88	01:05,03
%ageV5000	107,11%	103,73%	105,26%	110,55%
MPI 800	08:15,42	08:48,28	08:43,38	08:29,48
Tps en s	495,42	528,28	523,38	509,48
Vmoy800	1,61	1,51	1,53	1,57
All/50	00:30,96	00:33,02	00:32,71	00:31,84
All/100	01:01,93	01:06,03	01:05,42	01:03,69
%ageV5000	108,57%	106,57%	107,60%	112,89%
MPI 400	03:59,30	04:11,00	04:13,98	04:05,45
Tps en s	239,30	251,00	253,98	245,45
Vmoy400	1,67	1,59	1,57	1,63
All/50	00:29,91	00:31,38	00:31,75	00:30,68
All/100	00:59,82	01:02,75	01:03,49	01:01,36
%ageV5000	112,38%	112,15%	110,87%	117,16%

Quelques observations:

Sur la base d'une comparaison des nageurs, il ressort que la régularité paye, que ce soit l'équilibre entre les deux 2500m ou l'observation des écarts par 100, 200 ou 500m du plus rapide et du moins rapide.

La prime à la régularité !

En effet, les nageurs et nageuses les plus en réussite sont ceux qui ont les parcours les plus équilibrés sur l'ensemble du 5km. Cette observation se fait sur la base des écarts entre le plus rapide et le plus lent parcours que ce soit par 100, par 200, ou par 500m

Quoiqu'il en soit, les nageurs connaissent tous une décélération plus ou moins progressive, entre 3000 et 4000 mètres.

Elément intéressant, la plupart des nageurs parvient à ré accélérer dans le dernier 500. Cette capacité est intéressante dans la perspective des épreuves d'eau libre en milieu spécifique, les configurations de course montrant quasi systématiquement des accélérations significatives dans les fins de course (de 500 à 1500 m avant l'arrivée en fonction de la distance de course – 5km ou 10 km), que ce soit au niveau français ou au niveau international juniors et séniors.

Comparatif entre 2016 et 2017

Certains nageurs et nageuses ont participé au 5km indoor en 2016 ainsi qu'en 2017, en voici un comparatif :

Comparatif 2016-2017			
		2016	2017
Céleste	temps 5000	01:05:05,98	01:03:35,04
	All/50	00:39,06	00:38,15
	All/100	01:18,12	01:16,30
	All/200	02:36,24	02:32,60
	%age V400	90,14%	89,66%
	%age V800	92,09%	92,21%
	%age V1500	96,24%	95,15%
Emma	temps 5000	01:02:59,94	01:03:43,05
	All/50	00:37,80	00:38,23
	All/100	01:13,96	01:16,46
	All/200	02:27,92	02:32,92
	%age V400	92,96%	88,45%
	%age V800	98,59%	91,39%
	%age V1500	95,07%	96,74%
Farès	temps 5000	00:55:11,51	00:56:01,70
	All/50	00:33,12	00:33,62
	All/100	01:06,23	01:07,23
	All/200	02:12,46	02:14,47
	%age V400	92,07%	88,98%
	%age V800	95,57%	92,11%
	%age V1500	96,18%	93,36%
Maxence	temps 5000	01:01:08,43	00:58:38,66
	All/50	00:36,68	00:35,19
	All/100	01:13,37	01:10,37
	All/200	02:26,74	02:20,75
	%age V400	86,08%	89,17%
	%age V800	90,67%	93,84%
	%age V1500	93,15%	96,40%

JB	temps 5000	00:57:02,84	00:55:07,08
	All/50	00:34,23	00:33,07
	All/100	01:08,46	01:06,14
	All/200	02:16,91	02:12,28
	%age V400	92,41%	93,52%
	%age V800	94,19%	96,10%
	%age V1500	95,42%	97,46%
Aubin	temps 5000	00:58:56,25	00:56:23,91
	All/50	00:35,36	00:33,84
	All/100	01:10,73	01:07,68
	All/200	02:21,45	02:15,36
	%age V400	89,81%	92,45%
	%age V800	92,76%	95,26%
	%age V1500	94,63%	96,94%