



NATATION SYNCHRONISÉE
SAISON 2014-2015
COMITÉ RÉGIONAL DE PICARDIE



FC LAON



JN COMPIEGNE



SOMMAIRE

- Les commissions régionales
- Les formations mises en place
- Les stages
- Les compétitions organisées
- Le CREF
- Les meilleurs résultats Picards
- Les projets 2015-2016



LES COMMISSIONS REGIONALES

- Le 10 octobre 2014

Adoption du règlement régional

Mise au point des formations de juges et entraîneurs

Confirmation des lieux de compétition

- Le 20 décembre 2014

Point sur les Chpts de Picardie des 7 & 8 février 2015

Réflexions sur la saison 2015-2016

Propositions de dates pour les formations d'officiels 2015

*

- Le 27 mars 2015

Point sur la saison en cours

- Le 26 juin 2015

Point sur les nouveaux règlements

Mise au point des stages d'été

Point sur la formation des entraîneurs pour la prochaine saison

LES FORMATIONS

- **Formation d'entraîneurs**

Par Isabelle ACHOUR TALET

Le 7 novembre 2014 à Compiègne

Le 16 janvier 2015 à Compiègne



- **Recyclage et Formation de juges**

Par Marilyne ALVES juge A International

Le 13 septembre 2014 à Soissons

Le 12 octobre 2014 à Soissons



LES STAGES

- 11 au 15 juillet 2015 à Attichy

Ce stage était destiné aux nageuses préparant un solo pour les Journées d'Automne qui ont eu lieu les 22 & 23 novembre 2015 à Colmar.

y

- 24 au 29 août 2015 à Attichy

Nageuses de 2004/2005/2006 de niveau synchro d'argent.

Les clubs d'Amiens, Compiègne, Laon et Soissons étaient représentés.

L'objectif de ce stage était de travailler le parcours ballet et le parcours technique du synchro d'argent.

Les nageuses étaient logées au camping de l'Aigrette à Attichy dans des tipis.



COMPETITIONS ORGANISEES

- 1 Pass'sport de l'eau

15 avril 2015 à Soissons

- 4 Pass'compétition

20 décembre 2014 à Compiègne

25 janvier 2015 à Amiens

22 mars 2015 à Compiègne

25 avril 2015 à Compiègne

- 7 compétitions de socle/Synchronat

12 octobre 2014 à Soissons

16 novembre 2014 à Laon

20 décembre 2014 à Compiègne

25 janvier 2015 à Amiens

22 mars 2015 à Compiègne

25 avril 2015 à Compiègne



- *Championnats de Picardie Espoirs, juniors et Seniors à Soissons les 7 & 8 février 2015*
4 clubs représentés : Amiens – Laon – Soissons – Compiègne
- *Championnats National 3 Espoirs à Compiègne les 25 & 26 avril 2015*
15 clubs représentés
82 nageuses
- *Championnats de Picardie Benjamines et Seniors à Compiègne les 23 & 24 mai 2015*
4 clubs représentés : Amiens – Laon – Soissons – Compiègne
- *Challenge de Picardie à Compiègne les 23 & 24 mai 2015*
5 clubs Picards représentés : Amiens – Compiègne – Formerie – Laon – Soissons
1 club belge

LE CREF

- Effectif

8 nageuses de Compiègne font parties du CREF

ANFRIANI Adèle 2002

LANGELUS Louise 2002

LEHNOFF Coline 2001

KASKOSZ Zoé 2001

GAY Loukina 2001

MALEVILLE Ophéline 2001

PASQUIER Clara 2001

1 nageuse d'Amiens fait partie du CREF

HANOYAN Gayané 2001

- Entraîneurs

Isabelle ACHOUR TALET Responsable CREF

Elodie BOUQUILLON Entraîneur adjoint

Stéphane ANFRIANI Préparateur physique

- *Volume d'entraînement*

6 jours soit 15 à 20 heures par semaine

- *Club support*

Jeunesse Natation Compiègne 60

- *Stages*

Ils ont tous lieu à Compiègne pour des raisons pratiques

25 octobre au 1^{er} novembre 2014

21 décembre 2014

22 au 27 février 2015

28 avril au 11 mai 2015

- *Compétitions*

Journées D'Automne (Chalons en Champagne)

22 & 23 novembre 2014

Championnats de France d'Hiver Elite (ST Cyprien)

11 & 14 décembre 2014

Championnats de Picardie Espoirs/Juniors/Seniors (Soissons)

7 & 8 février 2015

Championnats Interrégional Nord Est (Compiègne)

25 & 26 avril 2015

Championnats de France Espoirs N2 (Lyon)

12 au 17 mai 2015

Finale des Jeunes (Bourg en Bresse)

2 & 3 juillet 2015

- Résultats des Championnats de France Hiver Elite Espoirs

Adèle ANFRIANI

61^{ème} en imposées

32^{ème} en solo



- Résultats des Championnats de France N2 Espoirs (équivalent N1 en natation)

Solos – 10^{ème}

ANFRIANI Adèle



Duos – 18^{ème}

ANFRIANI Adèle/LANGELUS Louise



Equipe – 13^{ème}

ANFRIANI Adèle - LANGELUS Louise - PASQUIER Clara - CHIBA Elise GAY Loukina –
KASKOSZ Zoé – MALEVILLE Ophéline - LEHNOHFF Coline – PHAN Clémentine – MANSARD
Marine



Imposés

ANFRIANI Adèle	46 ^{ème}
PHAN Clémentine	57 ^{ème}
LANGELUS Louise	80 ^{ème}
KASKOSZ Zoé	113 ^{ème}
PASQUIER Clara	127 ^{ème}

CHIBA Elise	140 ^{ème}
LEHNHOFF Coline	160 ^{ème}
MANSARD Marine	181 ^{ème}
MALEVILLE Ophéline	200 ^{ème}
GAY Loukina	Forfait

- Communication auprès des clubs

Lors des commissions régionales

Lors de la session de socle du 20 décembre 2014 à Compiègne, des flyers ont été distribués aux parents et nageuses et une démonstration de la 1^{ère} moitié du ballet a été présentée.

Lors de la session de synchronat du 25 janvier 2015 à Amiens



Lieu :	Compiègne		
Club Support :	JNC60 avec des nageuses restant licenciées dans leur club d'appartenance.		
Public cible :	Nageuses licenciées au Collège pouvant évoluer à l'inscription au niveau Synchro or ou Étoile et ayant un niveau scolaire jugé suffisant.		
Collège de rattachement :	Collège Jacques Monod à Compiègne.		
Entraînements :	5X2H par semaine du lundi au vendredi + 30gms pendant les vacances scolaires.		
Encadrement :	<ul style="list-style-type: none"> - de l'activité sportive assurée par une Équipe pédagogique composée d'un Directeur d'Équipe niveau 2 et de 2 Moniteurs Fédéraux niveau 4. - de la scolarité : Professeur référent au niveau du Collège et soutien scolaire. - Du suivi médical assuré par un médecin Collégien. 		
Hébergement :	En Famille d'accueil.		
Coût :	<ul style="list-style-type: none"> - Scolarité gratuite au Collège. - Dérégénération au Collège ou chez les Sœurs pour le repas du midi. - Hébergement en Famille d'accueil (tant à étudier suivant la demande). - Adhésion JNC 60 : 230 € - Licence PPN 34 € prise dans votre club d'appartenance. 		
Tests d'entrée :	13 MARS 2015		
Réunion d'informations aux familles :	Vendredi 13 Mars 2015 à COMPIÈGNE.		
Visite de la structure :	Vendredi 13 Mars 2015 à Compiègne.		
Retrait des dossiers :	Vendredi 13 Mars 2015		
Retour des dossiers :	Au plus tard le 31 mai 2015.		

- *Tests d'entrée au CREF pour la saison 2015 – 2016*

Les tests ont été mis en place le jeudi 13 mars 2015 à la piscine de Compiègne.

7 nageuses de Compiègne étaient présentes.

Une visite du collège et un entretien avec M. le Proviseur ont eu lieu ainsi que la visite du lieu où sont pris les repas (chez les Sœurs)

Egalement la visite du club support JNC 60

5 nageuses de Compiègne intègrent le CREF pour la saison 2015-2016.

*DOMINIQUE Marion, MANSARD Faustine,
ANFRIANI Philippine, & HANOYAN Gayané*

Prochain tests le 24 mars 2016

LES MEILLEURS RESULTATS PICARDS

- Championnats de France Hiver Elite à St Cyprien les 12 & 13 décembre 2014

Catégorie Espoirs

ANFRIANI Adèle - JNC 60

61^{ème} en imposées – 32^{ème} en solo

et qualifiée aux Chpts de France N2 été



Catégorie Juniors

ANFRIANI Juliette – JNC 60

41^{ème} en imposées



Catégorie Seniors

FRAKOWIACK Charlotte – JNC 60

4^{ème} en solo technique et

qualifiée aux Chpts de France N1 été

- Championnats de France National 2 Juniors & TC à Angers du 7 au 10 avril 2015

JNC 60 19^{ème} par équipe dans la catégorie Juniors

JNC60 14^{ème} en Duo : Juliette ANFRIANI – Emma BENHAMOU

JNC 60 14^{ème} par équipe combiné en Toutes Catégories



- Championnats N3 Benjamines – Nord Est

Equipe

1^{ère} JNC 6o - ADDA Romane/SCHOLTUS Léana/DOMINIQUE Marion/ LANGELUS Jeanne /MANSARD Faustine/PHAN Cannelle/ ANFRIANI Philippine/ MARTINACHE Romane/BACQUET Adélaïde

5^{ème} JNC 6o - LHOMME Clarisse/LE DOARE Emilie/NANINCK Cyliane/BECHIR Itzel/BILLETTE Manon/DELAINE Léane/LE DOARE Marie/PELLE Marie

6^{ème} ACS – ABBOU Céline/COMPIN DUBUS Anna/DEBUIRE Neela/DENHEZ Lucie/GLATINY Louise



AC Soissons



JNC 6o – Equipe 2



JNC 6o – Equipe 1

Duo

4^{ème} JNC 6o - ADDA Romane/SCHOLTUS Léana/DOMINIQUE Marion

5^{ème} JNC 6o - LHOMME Clarisse/LE DOARE Emilie/NANINCK Cyliane

Solo

4^{ème} JNC 6o - ANFRIANI Philippine

6^{ème} JNC 6o - SCHOLTUS Léana

9^{ème} JNC 6o - MARTINACHE Romane

10^{ème} JNC 6o - LANGELUS Jeanne

- *Finale des jeunes à Bourg en Bresse*

Catégorie Benjamines nées en 2005

LANGELUS Jeanne - JNC 60

5^{ème} en imposées – 5^{ème} au classement général

MARTINACHE Romane – JNC 60

7^{ème} en imposées – 6^{ème} au classement général

Catégorie Benjamines nées en 2004

ANFRIANI Philippine - JNC 60

13^{ème} en imposées – 12^{ème} au classement général

Catégorie Espoirs nées en 2002

ANFRIANI Adèle - JNC 60

3^{ème} en imposées – 5^{ème} au classement général

LANGELUS Louise – JNC 60

17^{ème} en imposées – 16^{ème} au classement général

PROJETS 2015 - 2016

- Développement des clubs

3 interventions dans les clubs sont programmées pour le développement des entraîneurs et des jeunes nageuses.

Le club de Formerie a participé aux Challenge Picard.

Le club de Grandvilliers n'a pas eu d'activité cette saison pour des raisons personnelles de l'entraîneur.

Le club des Dauphins de St Quentin ne souhaite pas s'affilier à la FFN.

Les clubs de Laon, Soissons, Amiens et Compiègne poursuivent leur formations d'officiels, d'entraîneurs et de nageuses.

- Stages nageuses

30 octobre au 1 ^{er} novembre 2015	stage benjamines niveau synchro découverte
7 au 16 avril 2016	stage préparatoire aux Chpts de France Espoirs
11 au 15 juillet 2016	stage solistes souhaitant participer aux JA
23 au 28 août 2016	stage benjamines (2005,2006 ,2007) parcours technique et ballet synchro argent

- *Formations des entraîneurs*

- 1 formation théorique sur le synchronat découverte le 16 octobre 2015
- 1 formation pratique lors du stage du 30 octobre au 1^{er} novembre 2015
- 1 formation théorique sur le synchronat argent le 7 novembre 2015
- 1 formation chorégraphique sur les solos début juillet
- 1 formation BF3 en relation avec l'ERFAN qui a débuté le 11 janvier 2015

- *Formation de juges*

2 formations sont prévues entre septembre et mi-novembre avec l'examen de juge en fin de formation.